

Rhonda Cook se jubiló del mundo corporativo después de 31 años y sintió que Dios tenía nuevas oportunidades para ella. Sirvió como Directora del Ministerio de Mujeres en la Primera Iglesia del Nazareno en Birmingham, Alabama, y en el Concilio del Ministerio de Mujeres del Distrito Norte de Alabama. A Rhonda le gusta dirigir los estudios bíblicos de las damas, así como organizar retiros de damas en la playa.

Diane Estep es Directora de Proyectos Especiales para el Distrito de Carolina del Sur. La pasión de Diane son los matrimonios y las familias. Ha dirigido retiros y clases de enriquecimiento durante varios años. Su esposo, Eddie, ha servido al Distrito de Carolina del Sur como Superintendente de Distrito por más de 10 años. Tienen dos hijos, Josh y Jeff (y Brittany).

Rita Jack es esposa y madre de dos hijos. Además de ser consejera certificada, trabajó como maestra de secundaria y preparatoria, administradora escolar, decana académica y profesora universitaria. Rita es conferencista y directora de los seminarios "La Vida es la Gran Aventura con Dios", "Ármate con el Pensamiento Correcto" y la capacitación de liderazgo titulado "Te están siguiendo". Le encanta compartir el amor de Dios con la gente todos los días.

Gaby Johnson es originaria de Ecuador. Es esposa y ama de casa y les da clases desde el hogar a sus hijos Isabel, de 11 años, y Noah, de 10; está casada con Matt, quien es capellán del hospital. Gaby también da clases en línea para Walden University y se dedica a las artes domésticas de coser y hornear, pero su verdadero amor es escribir sobre cómo ve el amor y la gracia de Dios transformando el mundo.

Melissa Pickens es una hija que adora al Rey verdadero, es esposa del Presbítero Andy Pickens y madre privilegiada de cuatro hijos. Ella y su esposo son cofundadores de *Rally Point Ministries* en Warner Robins, Georgia, con el lema "¡Encuentra la libertad, encuentra la vida! ¡Encuentra la vida, encuentra la libertad!" Esto es lo que espera llevar a los corazones de aquellos que conoce, ya sea escribiendo, hablando o almorzando con una amiga.

Vonda Rodeheaver sirve en el Concilio de Mujeres del Distrito del Sur de California y en varios ministerios en su iglesia local. Le fascina ministrar a los necesitados. Este año Vonda celebrará 30 años de matrimonio con su esposo Steve y 30 años como esposa de pastor en su iglesia urbana en el sureste de San Diego. Tienen tres hijos adultos jóvenes maravillosos. Le gusta leer, la jardinería y ver "Cuando llama el corazón".

Cheryl Roland es esposa del Dr. David G. Roland, Superintendente de la Iglesia del Nazareno del Noreste de Indiana (NEI). Sirve como directora de Ministerios de Mujeres del Distrito NEI y coordinadora de eventos para las Conferencias *Come to the Fire*. Cheryl también lleva a cabo un estudio bíblico mensual para residentes de Open Heart Home, un refugio para mujeres sin hogar. Le encanta leer, escribir, caminar, hablar, orar, escuchar y enseñar que Jesús es la alegría de vivir.

El regreso a clases **Rhonda Cook**

Pasaje de las Escrituras: [Proverbios 22:6](#); [Números 6:24-26](#)

A medida que nuestros niños regresan a la escuela cada otoño, siempre hay mucho que hacer y que comprar: inscripciones, ropa de regreso a la escuela, mochilas y útiles escolares. Debemos organizar el transporte, el cuidado después de la escuela, hacer planes de comidas, etc. Con tanto que hacer, ¿está la "Oración de Regreso a la Escuela" en nuestra lista?

Haz una lista de tus hijos, nietos, sobrinas, sobrinos y otros que estén en tu corazón. Contempla la posibilidad de asociarte con otra dama o un pequeño grupo de damas en este esfuerzo. Podrías reunir a los niños y orar por ellos por grupos de edad, elevándolos, junto con oraciones específicas para el grupo tales como:

- El primer día de clases
- Cambiar de escuela o de ciudad
- Estudiantes universitarios, planes para el futuro
- y muchas otras oraciones

¿Tienes maestros en tu familia o iglesia, o tienes amigos que son maestros? ¡Qué profesión tan noble! Y qué impacto tienen los maestros en las vidas de nuestros niños. Ora por los maestros que conoces, así como por los maestros de los niños por los que estás orando.

Muchos otros están involucrados en la vida escolar de nuestros hijos. Recuerda orar por:

- Los conductores de autobuses o vehículos compartidos
- Los programas extraescolares
- Los empleados de la cafetería
- El personal de intendencia
- Los programas deportivos y los entrenadores

Puntos para meditar:

- ¿Cómo puedes orar específicamente por los niños que hay en tu vida cada vez que vayan a la escuela?
- Ora por todos los trabajadores que tienen algún impacto en la vida de los niños que van a la escuela cada día.
- Ora por las relaciones que se están formando en la escuela ya que algunas tienen un impacto muy grande en el tiempo actual y otras relaciones durarán mucho tiempo.

Oración:

Querido Jesús, vigila a nuestros hijos durante el año escolar. No podemos estar con ellos todo el tiempo, pero cuán agradecidas estamos porque Tú estás siempre con ellos. Dirígelos, guíalos, protégelos, animalos y guía sus caminos. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Cumple con tu compromiso Rhonda Cook

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 6:7](#)

En las redes sociales de hoy, vemos muchas peticiones de oración enlistadas por nuestros amigos. También vemos muchas respuestas que dicen "orando", "te llevo en mis oraciones", etc. O, podemos escuchar peticiones de oración en la iglesia y responder, "Oraremos por esa necesidad".

¿Cuán diligentemente nos acordamos de orar por estas peticiones? ¿Estamos tomando nota para recordar las peticiones? ¿O simplemente estamos escuchando la petición y dando una respuesta estándar? No contestemos que estamos orando si no lo estamos haciendo. De lo contrario, no somos mejores que los paganos de Mateo 6:7, que siguen hablando sólo para ser escuchados e impresionar.

Siempre que decimos que vamos a orar, estamos haciendo un compromiso. ¡Estamos dando nuestra palabra! Cuando damos nuestra palabra, tenemos la responsabilidad de cumplirla. ¿Cómo vamos a cumplir estos compromisos?

Es un honor cuando alguien te pide específicamente que ores por ellos. Darse cuenta de que la gente te respeta y confía tanto en ti es una experiencia que nos debe hacer humildes. Honra esa confianza con una oración ferviente, con la que otros sepan que pueden contar.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo respondes cuando ves peticiones de oración en las redes sociales?
- ¿Cumples con los compromisos que haces para orar por otras peticiones?
- ¿Te piden otros que ores específicamente por ellos? Si es así, ¿cómo te hace sentir eso?
- ¿Cómo te habla Dios y te instruye cuando oras por los demás?

Oración:

Querido Dios, cuando veo y escucho las peticiones de oración que se hacen, guíame para saber cómo debo responder. Luego ayúdame a cumplir con los compromisos que hago para orar por otros. Cuando ore, permíteme escucharte y oír Tu instrucción sobre cómo podría ministrar en respuesta a esta necesidad y a esta oración. En el nombre de Jesús. Amén.

Algo en común Rhonda Cook

Pasaje de las Escrituras: [Gálatas 6:2](#)

Cuando conoces gente nueva, ¿te pasa que cuando sabes que tienes experiencias similares, hay una conexión entre ustedes? Tienen algo en común.

Cuando tenemos experiencias comunes con otras personas, sentimos empatía con ellas. Podemos ponernos en su lugar cuando comprendemos mejor lo que pueden estar sintiendo o pasando en una situación particular.

Algunos ejemplos son:

- Los miedos, la multitud de preguntas, así como la alegría de que las mamás tengan sus primeros hijos.
- Aquellos cuyos familiares han estado sirviendo en el ejército saben de la soledad, ansiedad, espera y otras presiones.
- Aquellos que tienen problemas físicos similares saben acerca del tratamiento, el nivel de dolor, el proceso de curación y los riesgos.

Tengo una amiga que tiene un lugar especial en su corazón por las mujeres embarazadas. Las busca, las conoce o no. Y las encuentra. Encuentra cajeras en las tiendas de comestibles o una camarera en un restaurante. Siempre tiene una palabra amable y alentadora para ellas. Y hace una oración por la madre y el bebé.

¿Alguna vez has pensado en lo especialmente calificada que estás para orar por otros que están pasando por experiencias por las que ya has pasado?

[Gálatas 6:2](#) nos dice que debemos ayudarnos "unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo".

Puntos para meditar:

- ¿Qué experiencias has tenido que te hayan capacitado para orar específicamente por cierto tipo de necesidad?
- ¿Has ministrado de alguna manera a otros que estén pasando por algo que has experimentado previamente?

Oración:

Querido Jesús, úsame a orar y ayudar a otros de maneras que sean únicas para mí. Deja que mis experiencias ayuden y alienten a otros a apoyarse totalmente en Ti y confiar plenamente en Ti. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

De Generación a Generación Rhonda Cook

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 78:2-7](#)

Los niños crecen admirando a mamá y a papá; quieren ser como nosotros. Los niños repiten nuestras palabras (incluso si no queremos que lo hagan) y copian nuestras acciones. Tenemos una enorme responsabilidad de enseñar a nuestros hijos los caminos del Señor, leerles historias bíblicas, enseñarles el bien y el mal, y vivir una vida cristiana ante ellos.

El [Salmo 78](#) nos instruye a contarle a la próxima generación acerca de las poderosas obras del Señor:

“Mis labios pronunciarán parábolas y evocarán misterios de antaño, cosas que hemos oído y conocido, y que nuestros padres nos han contado. No las esconderemos de sus descendientes; hablaremos a la generación venidera del poder del Señor, de sus proezas, y de las maravillas que ha realizado. Él promulgó un decreto para Jacob, dictó una ley para Israel; ordenó a nuestros antepasados enseñarlos a sus descendientes, para que los conocieran las generaciones venideras y los hijos que habrían de nacer, que a su vez los enseñarían a sus hijos. Así ellos pondrían su confianza en Dios y no se olvidarían de sus proezas, sino que cumplirían sus mandamientos”.

¡Qué bendición tan increíble es comenzar o continuar un legado cristiano en nuestras familias, y asegurarnos de que aquellos que vienen después de nosotros puedan mirar hacia atrás en nuestras vidas y ver a Cristo en nosotros!

Uno de los mayores regalos que podemos darles a nuestros hijos es orar por ellos. Oramos por ellos antes de que nazcan, cuando son jóvenes y mientras tengamos aliento. También podemos bendecir a nuestros hijos comenzando desde temprano a orar por los futuros cónyuges de nuestros hijos. Sus experiencias de vida moldearán quiénes son y tendrán impacto en las generaciones futuras de nuestras familias.

También oramos por nuestros futuros nietos y bisnietos y así sucesivamente. Dios oirá y honrará nuestras oraciones por las generaciones venideras.

Puntos para meditar:

- ¿Qué sabes del legado cristiano en tu familia?
- ¿Cómo comienza o cambia el patrimonio para las generaciones futuras?
- ¿Has visto que las oraciones de un padre piadoso, abuelo u otro miembro de la familia hagan una diferencia en tu familia? ¿En qué sentido?
- ¿Cómo estás orando por el futuro de tu familia y de las generaciones venideras?

Oración:

Oh Jesús, amplía mi mente para orar por las futuras generaciones de mi familia. Ayúdame a darme cuenta que mis oraciones de hoy pueden impactar a futuros miembros de mi familia y pueden construir un legado cristiano para los años venideros. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sé intencional Rhonda Cook

Pasaje de las Escrituras: [Marcos 1:35](#)

Tenemos nuestras listas de aquellos por los que oramos (ya sea una lista escrita o una lista mental). ¿Con qué frecuencia oramos más ampliamente que aquellos en nuestra familia cercana o círculo de amigos? Hay muchos otros que necesitan nuestras oraciones.

Hay muchas maneras de hacer listas de oración. Algunos llevan un diario de oración con notas diarias sobre peticiones específicas de oración. Algunos mantienen largas listas continuas. Algunas iglesias producen tablas semanales o mensuales con peticiones específicas de oración por día. Como sea que elijas ampliar tu enfoque de oración, considera agregar a tu lista de necesidades de oración las siguientes:

- Pastores/ministros - en tu iglesia local, en tu distrito, aquellos que conoces, otros de los que escuches sus necesidades específicas - las cargas que llevan, el valor para hablar la verdad de Dios y seguir la dirección de Dios en todas las situaciones.
- Iglesias - congregación local, iglesia general, valores, verdad, avivamiento
- Nuestra nación - funcionarios del gobierno, elecciones, valores, protección, leyes, jueces, etc.
- Militares y veteranos de guerra - seguridad, sabiduría, sanidad de lesiones físicas y emocionales, honor, familias abandonadas, aprecio.
- Bomberos y socorristas - seguridad, respeto, sabiduría, protección, agradecimiento
- Países del mundo/países específicos - misioneros, viajes misioneros, conflictos mundiales, pobreza y condiciones de vida, temas de salud
- Relaciones - familia y amigos (nuevos y viejos), problemas de confianza, estrés, sanidad.
- Planes futuros - para ti, tu familia y las generaciones venideras
- ... y las listas pueden seguir creciendo.

[Marcos 1:35](#) "Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar". Jesús intencionadamente oraba a diario a su Padre celestial. Nosotras también deberíamos hacerlo. No importa cómo te aproximes a tu tiempo de oración con Dios, busca Su dirección sobre cómo orar. Acuérdate de otros cuando Él los ponga en tu corazón durante tu tiempo regular de oración y durante todo el día.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo te mantienes al día con tu lista de peticiones de oración?
- ¿Cómo oras por aquellos fuera de la familia y el círculo de amigos cercanos?
- ¿Qué grupos añadirías a la lista anterior?
- ¿Qué tan intencionada eres en tu vida de oración?

Oración:

Oh, Jesús, ayúdanos a ser intencionadas al buscar Tu rostro y orar por otros diariamente. Pon en nuestros corazones aquellos por los que quieres que oremos. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Oraciones por nuestra nación, otras naciones Rhonda Cook

Pasaje de las Escrituras: [2 Crónicas 7:14](#); [1 Timoteo 2:1-2](#); [Hechos 1:8](#); [Mateo 5:44](#)

Nuestra nación fue fundada sobre valores cristianos y ha sido conocida por mucho tiempo como una nación cristiana. Con el tiempo nosotros, como nación, hemos perdido nuestro camino. Tenemos una moral en decadencia y nuestras familias batallan para permanecer juntas. Nuestra nación enfrenta muchos desafíos. Dios desea que nuestra nación regrese a nuestros valores cristianos y a nuestra dependencia de Él.

¿Con qué frecuencia oramos fervientemente por nuestra nación, por la protección de aquellos que nos desean daño, por el mejoramiento de los valores y la moral en que creemos como nación?

[2 Crónicas 7:14](#) afirma: " Si mi pueblo, que lleva mi nombre, se humilla y ora, y me busca y abandona su mala conducta, yo lo escucharé desde el cielo, perdonaré su pecado y restauraré su tierra". Dios es fiel para cumplir sus promesas. Debemos ser fieles para seguir sus instrucciones. Nosotros como Su pueblo, llamados cristianos, debemos humillarnos y orar fervientemente por nuestra nación.

Aunque no siempre estemos de acuerdo con nuestros líderes gubernamentales, se nos instruye que oremos por ellos. En [1 Timoteo 2:1-2](#), Pablo exhorta "... que se hagan plegarias, oraciones, súplicas y acciones de gracias por todos, especialmente por los gobernantes..."

Asimismo, estamos llamados a orar por el mundo en que vivimos.

- [Hechos 1:8](#) nos dice que debemos ser "... testigos en Jerusalén como en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra".
- [Mateo 5:44](#) dice: "Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen".

Aunque no entendamos otras culturas, nos vemos obligados a orar por ellas y ser testigos ante ellas. Al orar por otros países, también estarás orando por este país y por nuestra seguridad y futuro.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo impactan los líderes del gobierno en el cargo hoy su vida y la vida de otros en el futuro?
- ¿Cómo se puede orar específicamente por las decisiones legales que se están tomando?
- ¿Existe un país específico que Dios está poniendo en tu corazón para que ores? ¿Qué sabes de ellos? ¿Cómo puedes aprender más sobre sus necesidades de oración?

Oración:

Jesús, haz que oremos por nuestra nación. Oramos por nuestro regreso a los valores cristianos, por la seguridad de nuestra nación y de nuestro ejército, por nuestros funcionarios gubernamentales en todos los niveles de gobierno, y por las naciones alrededor del mundo. Seamos testigos y ejemplos cristianos para que puedan ver a Cristo en nosotros, como nación de nuevo. En el nombre de Jesús, oramos.

Amén.

Orando por los perdidos Rhonda Cook

Pasaje de las Escrituras: [Romanos 3:23](#); [Lucas 19:10](#); [1 Timoteo 2:4](#)

[Romanos 3:23](#) nos dice que “TODOS han pecado y están privados de la gloria de Dios.” Sabemos que Jesús vino para buscar y salvar a los perdidos ([Lucas 19:10](#)). Vino a la tierra, fue crucificado en la cruz, y resucitó para que podamos ser salvos y tener vida eterna.

¡Qué privilegio orar es orar por los perdidos! Jesús lo dio todo para que cada uno de nosotros pudiera ser salvo. Eso incluye a aquellos que podemos ver fuera de toda esperanza. Afortunadamente Jesús no se da por vencido con nosotros.

Todos tenemos familiares o amigos cercanos que no conocen a Jesús como su Salvador personal. Sólo imaginen la diferencia que podría hacerse en las vidas de tantos SI SOLAMENTE una persona fuera salvada y usara toda su energía, pasión y determinación para vivir para Cristo.

Ora para que Jesús ponga en tu corazón a personas perdidas específicas por las cuales orar. Escucha cualquier instrucción que pueda darte sobre el papel que puedes desempeñar en la conducción de esta persona a Cristo. Él puede pedirte solamente que plantes una semilla, o la riegues - que digas una verdad, o que le des ánimo, o que construyas una relación hoy, para que puedas construir confianza para el futuro, o simplemente que ores... por ahora. Cualquier cosa que Él te pida, sabe que Dios está trabajando todo el tiempo, a nuestro alrededor, en la vida de todos. Esto incluye en las vidas de las personas perdidas.

Puntos para meditar:

- ¿Tienes familiares o amigos cercanos que no conocen a Cristo como su Salvador personal?
- ¿Puedes imaginarte lo diferente que sería su vida (y la de los demás) si se rindieran a Cristo?
- ¿Cómo puedes orar específicamente por estas almas perdidas?
- ¿Qué podría Dios estar pidiéndote que hicieras para que Él los alcance?

Oración:

Jesús, gracias, gracias, gracias por dar tu vida para que tengamos vida eterna. Ayúdame a orar fervientemente por los seres queridos que están perdidos. Úsame para mostrar tu amor a las almas perdidas que me rodean. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Ármate con el pensamiento correcto Rita Jack

Pasaje de las Escrituras: [1 Pedro capítulos 1 y 2](#)

En julio de 2004, mi esposo y yo nos tomamos unas vacaciones en Colorado, donde disfrutamos montando nuestras bicicletas en lo alto de las magníficas Montañas Rocosas. Nuestra idea de un día de viaje era de al menos 42 kilómetros. Subimos las montañas muy lentamente. Sin embargo, bajar por las montañas... bueno, esa era otra historia.

Fue increíble, y nos encantan estos paseos. Sin embargo, en estas vacaciones en particular, cuando estaba buscando mi botella de agua, sufrí una caída severa por una montaña. Cuando me estrellé, grité de dolor. Bill, mi esposo, tuvo que hacer maniobras difíciles para no tropezar conmigo. Cuando finalmente pudimos detenernos y evaluar la situación, decidimos que aparte de la sangre de mi rodilla y brazo derecho, todo estaba bien. Así que Bill me compartió unas sensibles palabras de compasión: "Bueno, aguántate. ¡Vamos a montar!" Respiré hondo y continuamos nuestro viaje por otros dieciséis kilómetros, en medio de la gloriosa belleza escénica que poco a poco se hacía cada vez más difícil apreciar, ya que mi brazo y mi mano derecha empezaban a inflamarse hasta alcanzar un tamaño alarmante.

Mi plan de simplemente ignorar el dolor no funcionó, y después de tres días, finalmente terminé en Urgencias. Después de que el médico examinó mi brazo y mano derecha, me tomó radiografías y finalmente me dijo que tenía una fractura. Me pusieron un yeso azul, que se extendía por todo el brazo y la mano derecha. Nunca me di cuenta de lo que una persona con un yeso no podía hacer. Pensé: "Dios no causó el accidente, pero va a usarlo para ayudarme. Dios nunca deja que nada se desperdicie".

Pocos días después, Dios me llevó a inscribirme en una clase titulada "Ármate con el pensamiento correcto". Elegí un asiento al frente y al centro.

Puntos para meditar:

- ¿Para qué sirven las pruebas?
- ¿Qué promete Dios cuando perseveramos a través de las pruebas que Él ha permitido en nuestras vidas??
- ¿Qué crees que dice Pedro en [1 Pedro 1:8-9](#)?
- ¿De qué nos advierte Pedro en [1 Pedro 1:14-17](#)?
- ¿Qué hace Pedro cuando vuelve a sus viejos hábitos en [Mateo 26:31-33, 69-75](#)?
- Enlista 10 o más ajustes de actitud que Pedro nos da en 1 Pedro capítulos 1 y 2 para vivir una vida santa.
- En [1 Pedro 2:21-25](#), ¿cómo nos enseña Dios a lidiar con el sufrimiento??

Oración:

Ayúdame, Señor, a trabajar contigo mientras Tú me transformas en la persona que quieres que sea. Sé que tienes un plan para mi vida. Sé que Tú quieres que tenga una vida de pensamientos saludables cuya base sea confiar en Ti. Enséñame, Señor. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Elijo no dudar
Rita Jack

Pasaje de las Escrituras: [Santiago 1:2-8](#)

Hace años, recuerdo que me preparé para una venta de mudanza. Era una madre soltera que trataba de criar a dos niños. Además, mi hijo mayor se estaba preparando para ir a la universidad. Quería ayudarlo económicamente. Dios prometió que ayudaría. Pero no sabía cómo iban a terminar las cosas. Le pregunté a Dios sobre vender mi casa. Consulté con algunos de mis amigos cristianos y mi familia. Decidí vender y encontré un agente inmobiliario cristiano. Mi casa se vendió rápidamente y conseguí todo lo que pedí.

La venta de la mudanza fue abrumadora. Mi madre vino a ayudarme a organizar las cosas y yo agradecía su ayuda. Sin embargo, el primer día de la venta, mi madre y yo estábamos corriendo como gallinas sin cabeza; así que reuní a la tropa y le pedí a mi madre y a mis dos hijos que nos viéramos en la cochera para una reunión familiar. La reunión estuvo bien e inclinamos la cabeza y oramos pidiendo la ayuda de Dios. Le pedí a Jesús que nos calmara y que trajera gente para comprar nuestra vieja chatarra. Jesús estaba allí con nosotros. Era mucho trabajo, pero era divertido.

Dios envió algunas personas especiales a nuestra venta de mudanza. Recuerdo una familia afroamericana. Cuando la madre compró varios artículos, dijo: "Sabes, siento que necesito decirte esto: espera en el Señor, Rita. Espera en el Señor". Empecé a llorar y le hice algunas preguntas más. Nunca había visto a esta señora, pero tenía un mensaje de Dios para mí.

¿Imposible? Por supuesto que no. Dios nos envía sus mensajes de una manera u otra. Le pregunté a esta joven madre si podía orar y pedir una bendición especial por su obediencia. Dijo: "Sí, por supuesto". No sé lo que otros pensaron al vernos orando y llorando. No importaba. Fue un tiempo muy especial de alabanza y bendición a nuestro Padre Celestial por enviar a esta joven madre obediente y a su familia.

Puntos para meditar:

- ¿Qué consejo nos da Santiago para cambiar nuestro pensamiento negativo en tiempos difíciles? Si decidimos seguir el consejo de Santiago, ¿cuáles son los resultados positivos?
- ¿Qué consejo nos da Santiago cuando estamos tratando de tomar las decisiones correctas o las mejores decisiones?
- Santiago escribe sobre la actitud indecisa. Si continuamos con este tipo de pensamientos, ¿qué podemos esperar?
- Lee [Hebreos 11:1](#). Escríbelo en tus propias palabras.
- Cuando le pedimos a Dios que nos ayude con una decisión, podemos pedir sin dudar. Las decisiones sabias están arraigadas en una fe vital en Dios. Escribe una decisión que Dios te ayudó a tomar. ¿Cómo te ayudó Dios durante el proceso de toma de decisiones? ¿Dios te dio una promesa? Si es así, anótala.

Oración:

Dios, ayúdame con mis decisiones. Ayúdame a entender que Tú eres el Dios que colocó al mundo en el espacio, y Tú pusiste la luna y las estrellas en su lugar. Ayúdame a no dudar. Enséñame, Señor, a confiar en Ti. Enséñame a *Armarme con el Pensamiento Correcto*. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Elijo caminar en humildad **Rita Jack**

Pasaje de las Escrituras: Leer [1 Pedro 5:1-7](#), [Efesios 4:1-2](#), [Marcos 1:4-8](#), [Juan 3:22-31](#)

Creo que la humildad es darse cuenta de que no somos Dios. Es ondear la bandera blanca de la rendición. Es dejar que Dios se haga cargo de nuestras vidas y permitir que Él esté a cargo. Significa ser amable, paciente y compasivo. Es darle a Dios el control completo de nuestras vidas y luego dejarnos llevar y disfrutar del paseo. Es darse cuenta de que incluso en el valle del desánimo, del quebranto, de la angustia y del dolor... Dios está allí. Dios lo quiere todo... los buenos tiempos y los malos.

Creo que Dios permite que ocurran cosas en nuestras vidas que no podemos manejar, para que entendamos cuánto lo necesitamos, y eso es algo bueno. También nos lleva a la humildad. Lee 2 Corintios 1:8-9 (NIRV): "Estábamos tan agobiados bajo tanta presión que hasta perdimos la esperanza de salir con vida: nos sentíamos como sentenciados a muerte. Pero eso sucedió para que no confiáramos en nosotros mismos, sino en Dios, que resucita a los muertos ". A veces los problemas nos reducen a un nivel de dependencia de nuestro Padre celestial. Cuando confiamos en Él y le permitimos usarnos de la manera que Él elige, entonces las cosas desagradables de nuestra vida simplemente se desvanecen. Aquellos que alguna vez fueron orgullosos y se creyeron autosuficientes se ponen de rodillas. La humildad es algo bueno.

Por cierto, si la gente se viste de humildad, podrían ser de la siguiente manera: Admitirán sus propias debilidades. Serán pacientes con las debilidades de los demás. Estarán abiertos a recibir correcciones y críticas constructivas. Harán que la atención la reciban otros.

Puntos para meditar:

- Partiendo de [Efesios 4:1-2](#), describe cómo es la humildad.
- En [1 Pedro 5:1-7](#) ¿ cómo trata Dios el orgullo y la humildad?
- Para caminar en humildad, según [1 Pedro 5:6-7](#), ¿qué debemos estar dispuestos a hacer?
- ¿Cómo describe Marcos a Juan el Bautista en [Marcos 1:4-8](#)? ¿Qué aspecto tenía? ¿Dirías que era fuerte o débil?
- Juan tuvo el honor de bautizar a Jesús, el Hijo de Dios. Hubiera sido fácil para Juan el Bautista volverse orgulloso y arrogante. Sin embargo, permaneció humilde. Da algunos ejemplos de la humildad de Juan el Bautista que se encuentran en [Marcos 1:4-8](#) y [Juan 3:22-31](#).
- Después de estudiar sobre la humildad, piensa en alguien que conoces que sea humilde. Escribe algunas características que ves en esta persona que muestran humildad.

Oración:

Señor, tengo muchos defectos. Aun así, usa mi vida para ser una bendición para los demás. Y cuando la vida se vuelva demasiado complicada para mí, enséñame a apoyarme en Ti. En el nombre de Jesús, oramos. Amén

Elijo confiar en Dios **Rita Jack**

Pasaje de las Escrituras: [Daniel 3](#)

Hacer lo que Dios quiere que hagamos no garantiza que no enfrentaremos problemas o dificultades. Al contrario, significa que nos enfrentaremos a tiempos difíciles. Pero con Dios, “todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. La Biblia dice: “En tiempos difíciles, confía en el Señor y haz el bien”. Satanás, nuestro adversario, quiere que estemos de acuerdo con la multitud. Satanás prefiere que mantengamos la boca cerrada y no digamos nada bueno de Dios. Satanás preferiría que nos inclináramos en vez de estar de pie. Satanás quiere que estemos desanimados y deprimidos. Satanás quiere que sintamos lástima de nosotros mismos y no tengamos gozo. Satanás quiere que estemos atados por este viejo mundo. Quiere que pensemos que no hay salida de nuestras luchas y problemas. Es obvio que Sadrac, Mesac y Abednego querían que Dios los salvara del horno de fuego. Creyeron que Dios podía salvarlos y los salvaría. Sin embargo, si Dios eligiera no salvarlos, ellos aun así adorarían al único y verdadero Dios. Los tres hebreos estaban físicamente atados, sin salida... pero espiritualmente eran libres. Dijeron que el rey no tenía ningún poder real sobre ellos. Eligieron confiar en Dios bajo las circunstancias más extremas.

Tú y yo podemos confiar en Dios hoy. Es el mismo ayer, hoy y por los siglos. No estamos atadas por este mundo. Somos libres por causa de Jesús. Sin embargo, tal vez nos sentimos limitadas en una relación, en el trabajo o incluso en la iglesia. Tal vez sentimos que si no estamos de acuerdo con la multitud no habrá aumento, no habrá bonificación, ni amistad, ni seguridad, ni esperanza. Tal vez tenemos miedo de perder nuestro trabajo, perder un ascenso, perder a alguien que amamos, perder nuestra salud... así que elegimos estar de acuerdo con la multitud. Dios dice: “Confía en mí. Sígueme. Tengo un plan maravilloso para tu vida. Nunca te dejaré ni te abandonaré. No tienes que temer a nada ni a nadie. Nunca lo olvides... Yo te amo más de lo que jamás sabrás” (Deuteronomio 31:6, parafraseado).

Puntos para meditar:

- A petición de Daniel, el rey nombró a Sadrac, Mesac y Abednego para que supervisaran todos los asuntos de la provincia de Babilonia. Pero a algunas personas en Babilonia no les gustaron estos nuevos nombramientos. Conspiraron para sacar a los tres hombres de sus nuevos puestos. ¿Quiénes eran estos hombres que querían deshacerse de Sadrac, Mesac y Abednego? ¿Cuál fue su motivación para delatarlos?
- Sadrac, Mesac y Abednego decidieron no estar de acuerdo con la multitud. ¿Qué hicieron y cuáles fueron las consecuencias de sus decisiones?
- ¿Qué tiene de poderosa la afirmación en [Daniel 3:16](#)?
- En [Daniel 3:25](#), ¿qué ven todos cuando miran el horno de fuego?
- En un momento dado, el rey llama a Sadrac, Mesac y Abednego para que salgan. ¿Qué observaciones les hicieron cuando salieron?
- En [Daniel 3:28](#), ¿quién dice el rey que salvó a los tres hombres?
- ¿Qué decreto fue hecho por el rey en [Daniel 3:29](#)?
- ¿Cómo se aplica esta historia a nuestras vidas?

Oración:

Señor, cuando elijo confiar en Ti en medio de los tiempos difíciles, sé que Tú me estás ayudando a crecer espiritualmente. También, ayúdame a entender que Tú usas lo que pasa en mi vida para ayudar a otros. Así que ayúdame a hacer las cosas correctas incluso cuando estoy bajo una tremenda presión. Quiero ser fiel. Quiero perseverar. Enséñame Señor a *Armarme con el Pensamiento Correcto*. Te amo, Señor. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Elijo ser amable
Rita Jack

Pasaje de las Escrituras: [Efesios 4:31-32](#), [1 Tesalonicenses 5:15](#), [Lucas 6:27-36](#), [Génesis 50:14-19](#)

Era un día frío de enero de 2005. Estaba sentada en mi oficina en la Escuela Irving cuando un estudiante de sexto grado me trajo un Reporte de Incidentes. El estudiante me dijo que otro alumno se le había acercado y lo había golpeado en la cara. Le dije, —A ver si entendí bien. ¿Otro estudiante te golpeó en la cara sin ninguna razón?"

El de sexto grado dijo, —Sí.

Llamé al otro estudiante (el Golpeador) a mi oficina. Era tranquilo y educado, nada de lo que yo esperaba. Le pregunté si había golpeado a un estudiante en el recreo del almuerzo. Dijo, —Sí—. Le pregunté por qué lo había golpeado.

Tambaleó un minuto y dijo, —Ya sabe, durante un mes este chico me ha estado dando codazos y golpeándome. Hoy me escupió en la cara. Eso fue suficiente. Le di un puñetazo.

Pensé, —Necesito traer al Escupidor de vuelta a mi oficina—. El Escupidor entró y se sentó. Le dije, —Tú sabes que hay más detalles en esta historia. ¿Tienes algo más que quieras decir?

El Escupidor dijo, — Sí, creo en la Biblia.

Le dije, —Yo también creo en la Biblia.

Entonces el Escupidor dijo, —Bueno, yo estaba haciendo lo que dice la Biblia.

Dije, —¿Y qué dice?

Dijo, —Lo que sea que te hagan a ti, hazlo de nuevo con ellos.

Le dije, —No creo que eso sea lo que dice la Biblia. Pero qué tal: Haz a los demás lo que quieras que te hagan a ti.

El Escupidor sonrió, —Sí.

El Golpeador se sentó en silencio todo el tiempo mientras yo le explicaba al Escupidor lo que realmente significa la Regla de Oro. Pero cuando miré al Golpeador, estas palabras salieron de su boca, —Yo también leo la Biblia.

Les dije, —Entonces, ¿pueden resolver esto? Tal vez darse la mano. Busquen en sus corazones la razón para disculparse. Y denme su palabra de honor de que esto nunca volverá a suceder. Porque la próxima vez, caballeros, los suspenderé.

Ambos chicos hablaron amablemente. Fueron muy amables. Se disculparon. Caso cerrado.

¿Por dónde vamos a interpretar la Regla de Oro? El Dr. Lucas hace una pregunta poderosa ([Lucas 6:32](#)), “¿Qué mérito tienen ustedes al amar a quienes los aman?” En otras palabras, como cristianas, ¿cómo tratamos a los que no nos quieren? Puede que haya alguien con quien Dios nos está pidiendo ser amables y que no sea amable con nosotras. Puede ser un supervisor, una amiga o incluso un miembro de la familia. Parece que no tienen nada bueno que decir sobre nosotros o los demás. Pero Dios nos pide que seamos amables con ellos.

Jesús hace lo mismo por nosotros. No merecemos Su bondad o Su perdón, pero Él lo ofrece libremente. Como José, podemos tener momentos en que nos desmoronamos y lloramos. Pero Dios nos dará sabiduría y fortaleza para la misión. Dios cree en nosotras. Decidamos aceptar la misión.

Puntos para meditar:

- En Efesios, Pablo está escribiendo a los creyentes de la ciudad de Éfeso. Pablo está tratando de hacer que los creyentes sean amables unos con otros ([Efesios 4:31-32](#)). ¿Qué les dijo Pablo que necesitaban hacer para comenzar a sanar algunas relaciones?
- ¿Qué consejo les da Pablo a los creyentes de Tesalónica ([1 Tesalonicenses 5:15](#)) acerca de cómo tratarse unos a otros?
- En tus propias palabras, escribe las maneras en que el Dr. Lucas ([Lucas 6:27-36](#)) nos aconseja tratar a nuestros enemigos.
- En Génesis, ¿por qué los hermanos de José le temían ([Génesis 50:14-19](#))?
- ¿Cómo aplicó José lo que escribe el Dr. Lucas y lo que Pablo enseña en Tesalónica?
- ¿Soy amable con la gente?
- ¿Soy buena con la gente?
- ¿Trato bien a las personas, aunque no se lo merezcan?
- ¿Me ha herido alguien? ¿Cómo los traté?

Oración:

Señor, ayúdame a tomar la misión de la bondad. Te ruego que me des el valor de seguir adelante con todo lo que me pidas. Sé que no será fácil. Hay varias personas que conozco con las que me es tan difícil ser amable. Pero con Tu ayuda "todas las cosas son posibles". Enséñame, Señor. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Elijo ser feliz
Rita Jack

Pasaje de las Escrituras: [Filipenses 4](#)

Somos bendecidas de muchas maneras. Sin embargo, parece que muchas personas hoy en día luchan contra la tristeza y la depresión. Algo que contribuye a esta forma de pensar es cuando miramos lo que no tenemos en vez de lo que sí tenemos. A veces pensamos que otras personas viven mucho mejor que nosotras. Como dice el viejo refrán: "El pasto es más verde del otro lado". Realmente creemos que no podemos o no seremos felices sino hasta que alcancemos el lado más verde. Creo que este es uno de los planes favoritos de Satanás.

¿Cómo es la estrategia de juego de Satanás? Primero, la estrategia es una trampa. La trampa está diseñada así. Algo que deseamos está justo delante de nosotros, pero no podemos alcanzarlo. Como resultado, nos obsesionamos con esto. Estamos convencidas de que, si conseguimos esto, seremos felices. Realmente lo deseamos; consume nuestro pensamiento, y debemos tenerlo. Sin embargo, cuando no obtenemos lo que pensamos que necesitamos o merecemos o deseamos, permanecemos en un estado de infelicidad. Nos deprimimos y nos concentramos en nosotras mismas.

Es una trampa en la que es fácil caer. Empezamos a mirar a los demás. No lo entendemos. ¿Por qué no podemos tener lo que "fulana" y "mengana" tienen? Creemos que estamos haciendo todo lo correcto, pero nada parece salir bien para nosotras. Pensamos: "Esto no es justo. Tengo derecho a ser feliz. Así que, Dios, hazme feliz." Y si Dios no hace lo que le pedimos, ¿entonces qué?

Segundo, la estrategia de Satanás es desviarnos. Satanás quiere crear distracciones para que no nos concentremos en la voluntad de Dios. Satanás sabe que, si puede apartar nuestra mirada de Jesús, entonces no se cumplirá aquello para lo que nacimos. Se quedará en segundo plano, y no seremos eficaces. Nos volveremos personas ensimismadas, constantemente preocupándonos por nuestras necesidades, nuestros deseos, nuestros derechos y nuestra felicidad. Por consiguiente, no tendremos tiempo para nada más.

Entonces, ¿cómo nos mantenemos espiritualmente en forma y experimentamos el gozo y la felicidad de Dios? La mejor manera es fortalecer nuestra relación con Jesús. Jesús nos ama y quiere oírnos. Quiere oír todo sobre los aspectos positivos y negativos de nuestra vida. Necesitamos pasar tiempo con Él. ¿El resultado? Experimentaremos más alegría en nuestras vidas.

¿Dónde encontramos la felicidad? Mira en [Salmos 84:5-7](#) y [11](#). Recuerda, Dios no puede mentir. Cuando dice: "No quitará el bien a los que andan en integridad", Dios lo dice en verdad. Cuando seguimos Su plan para nuestras vidas, es el camino de alegría. Es el camino de la bondad. Es el camino de la felicidad. Puede que no siempre nos sintamos felices; pero cuando nos movemos con Dios, tenemos una paz interior que nos da la seguridad de que Dios está trabajando todo para nuestro bien y para Su gloria. ¡Alabado sea Dios!

Puntos para meditar:

- Escribe algunas maneras en que Pablo nos anima a pensar
- ¿Qué nos enseña Pablo acerca de estar contentos?
- ¿Qué mensajes encontraste sobre la alegría y la felicidad?

Oración:

Gracias por Tu alegría y felicidad en mi vida. Ayúdame a concentrarme en el plan que tienes para mí. Sé que, con Tu ayuda, haré una diferencia cuando comparta Tu alegría con otros. Quiero mantener mis ojos en Ti. Enséñame, Señor, a pensar como Tú piensas. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios te eligió

Rita Jack

Pasaje de las Escrituras: [1 Pedro 1:1-6](#)

¿Recuerdas cuando tomaste una clase de Educación Física en la escuela? ¿Recuerdas cuando el profesor les pidió a todos que eligieran un equipo? Primero, las capitanas del equipo fueron elegidas. En segundo lugar, las capitanas eligieron a quién querían en sus equipos comenzando con las mejores atletas, luego las no tan buenas y después las mediocres. Finalmente, quedaba una.

Todo el mundo estaba mirando a la última estudiante de pie y pensando: "No puede jugar. Parece que no puede correr. ¿Por qué tomó Educación Física? ¿En qué estaba pensando?"

Entonces una de las capitanas se aclara la garganta. Todos sabían que la capitana sentía lástima por la última estudiante que estaba de pie. Sin embargo, la capitana habló y dijo, —Ay, está bien. Puedes estar en mi equipo.

Una vez más, todos sabían que la capitana no era sincera con lo que decía. La última estudiante de pie, a regañadientes, se acercó a la capitana. A pesar de que la última estudiante fue elegida, eso no la hizo sentir mejor. De hecho, se sintió humillada, rechazada y sola.

¿Has estado allí? Todas nosotras hemos experimentado estos sentimientos en una u otra ocasión. Pero qué historia tan diferente cuando se trata del equipo de Dios. Dios habla lo suficientemente alto como para que el mundo entero oiga y diga: "(Tu Nombre), desde el principio yo te escogí. Significas todo para mí. Ven y únete a Mí. Siempre te he querido en mi equipo". [Juan 15:16](#) dice: "No me escogieron ustedes a mí, sino que yo los escogí a ustedes".

En [Isaías 41:9-10](#) leemos: "Tú eres mi siervo". Yo te escogí; no te rechacé. Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa". (énfasis de la autora).

Dios nos llama a servirle y permanecer cerca de Él. Si aprendemos a pensar como Jesús, estamos *Armándonos con el Pensamiento Correcto*. El Dr. Mendal Taylor, ex profesor del Seminario Teológico Nazareno, escribe: "Queremos que nuestros pensamientos coincidan con los de Él. Querremos saber cómo piensa Dios. ¿Cómo actuaría Dios en esta situación? ¿Qué diría Dios? ¿Qué haría Jesús? Hay un mundo de diferencia entre el cristiano y el no cristiano. Un cristiano hablará diferente, reaccionará diferente, pensará diferente, responderá diferente y el mundo podrá ver la diferencia "

Dios dice en [Filipenses 4:4-9](#)

- ✓ Piensa en lo que es verdadero, bueno y correcto.
- ✓ Piensa en cosas puras y encantadoras.
- ✓ Piensa en las cosas buenas de los demás.
- ✓ Piensa en todo aquello por lo que puedas alabar a Dios y alégrate.
- ✓ Si haces estas cosas, experimentarás la paz de Dios, que es mucho más maravillosa de lo que la mente humana puede entender. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús".

Puntos para meditar:

- En [1 Pedro capítulo uno](#), ¿quién te eligió a ti?
- Describe en qué trabaja el Espíritu Santo en [1 Pedro 1:2](#)?
- ¿De qué tipo de libertad escribe Pedro en [1 Pedro capítulo uno](#)?
- En [1 Pedro capítulo uno](#), ¿cuáles son algunos de los privilegios para elegir ser hija de Dios?

Oración:

Señor, gracias por elegir a cada una de nosotras. Señor, gracias por amarnos. Ayúdanos a ser el tipo de persona que quieres que seamos. Ayúdanos a llevar cautivo todo pensamiento que no te agrada. Ayúdanos a pensar como Tú según Tu palabra. Sabemos que podemos vivir una vida victoriosa cuando nos estamos *Armando con el Pensamiento Correcto*. Te amamos, Señor. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios nos llama a un lugar solitario **Vonda Rhodeheaver**

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 14:13a](#)

La "alimentación de los 5,000" es el único milagro (además de la resurrección) que se encuentra en los cuatro Evangelios ([Mateo 14:13-21](#), [Marcos 6:30-44](#), [Lucas 9:10-17](#), y [John 6:1-15](#)). En el transcurso de la siguiente semana, les animo a leer las cuatro historias de la alimentación de los 5,000. En los devocionales de esta semana reflexionaremos sobre las lecciones que podemos aprender de este milagro que tuvo un impacto tan significativo en todos los evangelistas.

Jesús acababa de escuchar la noticia de que Juan el Bautista había sido asesinado. Debe haber sido desalentador darse cuenta de que Juan fue decapitado sin razón por proclamar la verdad al rey Herodes. Estoy conjeturando que fue doloroso porque Juan era el primo de Jesús y un familiar cercano, y estoy segura que fue algo inquietante porque Jesús estaba empezando a echar un vistazo de lo que le esperaba. Así como Juan fue el precursor de Jesús en la vida, ahora Juan era el precursor de Jesús en la muerte. Jesús necesitaba un tiempo para procesar esto, para estar solo, para entender lo que esta noticia significaba para Él como el Salvador, el Mesías de este mundo. [Mateo 14:13a](#) dice que cuando Jesús oyó que Juan el Bautista había sido decapitado, se fue a un lugar solitario.

A veces Dios nos revela sus planes a través de circunstancias dolorosas. Puede que necesitemos tiempo para irnos a un lugar solitario para poder procesar lo que está sucediendo. . . para organizar los mensajes que acabamos de recibir. . . reconocer que Dios está trabajando en las circunstancias de nuestras vidas para hacer realidad su plan para nosotros.

Jesús reconoció la importancia de buscar un lugar solitario para procesar las noticias de la muerte de Juan el Bautista y lo que eso significaba para Él en Su ministerio. Espero que seas capaz de encontrar un lugar solitario para procesar tus pensamientos con Jesús hoy. Él es capaz de guiarnos mientras navegamos por las circunstancias de nuestras vidas.

Puntos para meditar:

- Cuando recibes noticias dolorosas ¿a quién acudes?
- ¿Por qué crees que Dios quiere que nos tomemos un tiempo para estar con Él en un lugar solitario?
- ¿Qué mensaje puede darnos Dios a través de circunstancias dolorosas?

Oración:

Querido Señor, a veces recibimos noticias dolorosas y necesitamos tiempo para procesar lo que eso significa en nuestras vidas. Ayúdanos a escuchar Tu llamado de ir a un lugar solitario contigo para que aprendamos lo que Tú estás tratando de enseñarnos. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios nos llama a descansar **Vonda Rhodeheaver**

Pasaje de las Escrituras: [Lucas 9:1-2, 6, 10](#), [Marcos 6:31b, 32](#), [Mateo 11:28-30](#)

Jesús no sólo reconoció su necesidad de alejarse a un lugar solitario, sino que también reconoció la necesidad de que sus discípulos se alejaran y descansaran. Antes de que Juan el Bautista fuera decapitado, Jesús llamó a los doce. Les dio poder y autoridad para expulsar a todos los demonios y curar enfermedades. Los envió a hacer lo que Él estaba haciendo, a predicar el reino de Dios y a sanar a los enfermos. Así que salieron y fueron de pueblo en pueblo, predicando el evangelio y sanando a la gente por todas partes. Cuando los apóstoles regresaron, le informaron a Jesús lo que habían hecho ([Lucas 9:1-2, 6, 10](#)). Jesús reconoció su necesidad de descanso y renovación. Les dijo que fueran con Él a un lugar tranquilo y descansaran un poco. Los apóstoles escucharon el llamado de Jesús y fueron con Él a un lugar solitario ([Marcos 6:31b-32](#)).

Es significativo darse cuenta de que Jesús no llamó a los apóstoles a alejarse y descansar solos. En vez de eso, Jesús los llamó a ir con Él a un lugar tranquilo. Podían descansar de su trabajo y de las multitudes. No podían descansar de seguir a Jesús, porque en Jesús encontrarían descanso y renovación. No hay descanso fuera de Jesús.

Jesús dice: "Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana" ([Mateo 11:28-30](#)). El descanso se encuentra en Jesús.

Así como Jesús les dijo a sus discípulos: "Vamos a un lugar solitario y descansen un poco". También nos llama a tomarnos un tiempo para ir a un lugar solitario con Él para descansar y renovarnos.

Puntos para meditar:

¿Puedes pensar en un lugar solitario donde podrías ir a estar con Jesús?

Si has estado invirtiendo tu tiempo y esfuerzos en ministrar a otros, ¿cuándo encuentras tiempo para descansar?

¿Cómo irías a descansar un poco?

Oración:

Querido Señor, a veces estamos tan ocupadas haciendo el trabajo del Reino que no nos detenemos y no descansamos. Ayúdanos a escuchar Tu llamado para ir contigo a un lugar tranquilo a descansar. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios usa las interrupciones **Vonda Rhodeheaver**

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 14:13-16](#), [Marcos 6:32-35](#), [Lucas 9:10-11](#), [Juan 6:1-3](#)

Jesús y sus apóstoles iban a un lugar solitario para descansar un poco. [Mateo 14:13-16](#) dice que al oír esto, las multitudes siguieron a Jesús a pie desde los pueblos. [Marcos 6:32-35](#) dice que Jesús y sus apóstoles se fueron solos en un bote a un lugar solitario. Pero muchos que los vieron salir los reconocieron y corrieron a pie desde todas las ciudades y llegaron antes que ellos. [Lucas 9:10-11](#) dice que Jesús se llevó a los apóstoles con Él, y ellos mismos se retiraron a un pueblo llamado Betsaida; pero las multitudes se enteraron y lo siguieron. ¡Qué cambio de planes!

Jesús y sus apóstoles buscaban descanso, pero las multitudes estaban desesperadas por ver a Jesús. Anhelaban estar cerca de Él y ser sanados. Él era una luz en las tinieblas de su mundo, una ayuda para sus debilidades y una curación para su quebrantamiento. ¿Quién no querría correr a pie al pueblo vecino para ver a Jesús? Mientras Jesús y sus apóstoles navegaban en una barca cruzando el mar de Galilea, las multitudes corrían a pie desde todos los pueblos para llegar a donde Jesús iba. Llegaron a Betsaida delante de Jesús y sus apóstoles. Estaban esperando la llegada de Jesús ([Mateo 6:33](#)). El descanso tendría que esperar.

Jesús tuvo compasión cuando vio a la multitud. [Juan 6:1-3](#) dice que una gran multitud de personas siguió a Jesús porque vio las señales milagrosas que Él había hecho sobre los enfermos. Jesús reconoció que estas personas eran como ovejas sin pastor. No sólo necesitaban un toque físico, sino que necesitaban conocer el reino de Dios. Así que comenzó a enseñarles muchas cosas ([Marcos 6:35](#)). Jesús pospuso su tiempo de reposo para dedicar tiempo a sanar y enseñar a una multitud de personas. Oh, las profundidades de compasión, amor y misericordia que Él tuvo y continúa teniendo para todos nosotros.

A veces, cuando hacemos planes para salir con Jesús a un lugar tranquilo, nuestros planes son interrumpidos por personas que anhelan ver a Jesús. Dios es capaz de usar esos tiempos para ayudarnos a mostrar compasión a los demás.

A veces nos encontramos corriendo hacia Jesús porque estamos desesperados por un toque de sanidad para nosotras mismas o para nuestras familias. Cada vez que corremos hacia Él, Él se da un tiempo para nosotros. Nos da la bienvenida. Nos alcanza con compasión. Él no sólo trae sanidad, sino que también se da el tiempo para enseñarnos muchas cosas, especialmente sobre el reino de Dios y cómo vivir una vida piadosa. Dios nunca pierde una oportunidad de enseñarnos cuando vamos corriendo hacia Él.

Puntos para meditar:

- ¿Has hecho planes para salir y pasar algún tiempo tranquila con Dios?
- ¿Qué haces cuando tus planes se han interrumpido?
- ¿Te sientes cómoda corriendo a Jesús cuando necesitas un toque de sanidad para ti misma o para alguien más?

Oración:

Oh Señor, ayúdanos a hacer planes para escaparnos y pasar un tiempo tranquilo contigo. Ayúdanos a correr hacia Ti cuando necesitamos un toque de sanidad para nosotras mismos o para otros. Gracias por ser compasivos con nosotras y por enseñarnos cuando vamos corriendo hacia Ti. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios extiende nuestra fe Vonda Rhodeheaver

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 14:15-16](#), [21](#), [Lucas 9:1-6](#), [13](#), [Marcos 6:31](#)

Jesús había estado enseñando a la muchedumbre hasta el final del día. Sus discípulos se dieron cuenta de que no había ninguna posibilidad de conseguir comida para la multitud o para ellos mismos en un lugar tan remoto. Antes de llegar a Betsaida con Jesús, fueron de pueblo en pueblo, predicando el evangelio y sanando a la gente por todas partes ([Lucas 9:6](#)). Había tanta gente yendo y viniendo que los apóstoles ni siquiera habían tenido tiempo de comer ([Marcos 6:31](#)). Estoy segura que los discípulos pensaron que hoy iba a ser lo mismo. Nadie iba a tener oportunidad de comer. Sugirieron enviar a las multitudes para que se compraran algo de comida (Mateo 14:15).

Jesús no parecía muy preocupado por despachar a todos lejos. De hecho, Jesús no parecía muy preocupado sobre dónde encontrar comida para la multitud. Jesús les contestó a sus discípulos: "No tienen que irse. Denles ustedes mismos algo de comer" ([Mateo 14:16](#)). Sus discípulos eran incrédulos. ¡Felipe estaba indignado! [Juan 6:7](#) dice que Felipe respondió "Ni con el salario de ocho meses podríamos comprar suficiente pan para darle un pedazo a cada uno".

Poco antes, Jesús había llamado a los Doce, dándoles poder y autoridad para expulsar a todos los demonios y curar enfermedades. Los había enviado a predicar el reino de Dios y a sanar a los enfermos ([Lucas 9:1-2](#)). Jesús les dijo a sus discípulos: "No lleven nada para el camino: ni bastón, ni bolsa, ni pan, ni dinero, ni dos mudas de ropa... En cualquier casa que entren, quédense allí hasta que salgan del pueblo." ([Lucas 9:3-6](#)). ¿No lleven pan? ¿No acepten dinero? ¿Cómo conseguirían comida para comer? Jesús sabía que Dios proveería su alimento diario a través de la bondad y generosidad de la gente con la que se quedarán cuando viajaran de pueblo en pueblo.

Ahora Jesús estaba llevando a sus discípulos un paso más allá en su camino de fe. Él quería saber si confiarían en Dios para darles de comer a ellos y a la multitud reunida en la colina de Betsaida ese día. ¿Cómo lo haría Dios? Andrés, el hermano de Simón Pedro, parecía tener una idea, pero seguía dudando un poco. [Juan 6:9](#) dice que Andrés habló y dijo, —Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos pescados, pero ¿qué es esto para tanta gente?—. La respuesta de los discípulos fue, —Tenemos sólo cinco panes y dos pescados, a menos que vayamos a comprar comida para toda esta multitud—. La muchedumbre era de unos cinco mil hombres, además de mujeres y niños. ¡Es mucha gente para alimentarla! No es de extrañar que los discípulos se sorprendieran un poco de que Jesús les dijera que alimentaran a todos.

Los discípulos podrían haber estado pensando. . . ¿nos dijo Jesús que les diéramos algo de comer a estas personas? Pero, por otro lado, tal vez estaban empezando a preguntarse. . . ¿podría Jesús de alguna manera hacer un milagro con esta pequeña cantidad de comida? Seguramente reconocieron el poder que Jesús les dio para expulsar demonios, curar enfermedades y sanar enfermos. Tal vez, en medio de sus dudas, comenzaron a vislumbrar lo que Jesús podía hacer con sólo cinco panes y dos peces.

Puntos para meditar:

- ¿Cuántas veces Dios nos pide que hagamos algo que parece imposible?
- ¿Por qué crees que Dios escoge extender nuestra fe?
- ¿Qué te ha estado pidiendo Dios que hagas hoy?

Oración:

Oh Dios, ayúdanos a ver lo que quieres hacer en nuestras vidas hoy. Ayúdanos a estar abiertas a Tu llamado sin importar si parece imposible. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios actúa por medio de gente común **Vonda Rhodeheaver**

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 14:15-16](#), [Marcos 6:37-38](#)

Un día una madre empacó un almuerzo común para su hijo. Seguro que pensó que estaba realizando una tarea común, de todos los días. Lo más probable es que preparar el almuerzo para su familia formara parte de su rutina diaria. Sin embargo, este día no era un día cualquiera. Gente de todos los pueblos vecinos oyó que Jesús estaba cruzando el Mar de Galilea. Querían verlo y ser sanados por Él. Las multitudes corrían a pie para llegar a Betsaida, donde iba a desembarcar el barco de Jesús. ¿Quizás su hijo era uno de los que necesitaban ser sanados? No se nos dice nada. No sabemos si la madre del niño estaba en la multitud que corría a ver a Jesús, pero su hijo definitivamente lo estaba. Debe haber estado presente cuando Jesús estaba enseñando a la muchedumbre y sanando a aquellos que necesitaban ser sanados en la ladera de la colina hasta el final del día.

Al acercarse la tarde, los discípulos le pidieron a Jesús que enviara a las multitudes a sus aldeas para que comieran algo. En vez de despedir a las multitudes, Jesús les preguntó a sus discípulos cuántos panes tenían. Entonces les dijo, —Vayan a ver ([Marcos 6:37-38](#)). Los discípulos comenzaron a preguntar, pasando por la muchedumbre de gente, gritando, —¿Alguien tiene pan? —. Finalmente encontraron a un chico que aún no había comido su almuerzo. Este niño no sólo estaba dispuesto a compartir cinco panes, sino también dos peces. ¡Qué acto tan desinteresado por parte de este chico! ¡Hablando de darlo todo! Estoy seguro de que este chico debe haber tenido hambre igual que todos los demás, pero había renunciado a su almuerzo. Compartió voluntariamente lo que tenía con Jesús.

Jesús usó a una madre común y corriente para preparar un almuerzo común para un hijo común en un día cualquiera. Estoy segura que cuando la madre de este niño se despertó esa mañana no tenía idea de que el almuerzo que iba a preparar para su hijo sería utilizado por Jesús para alimentar a 5,000 hombres, además de mujeres y niños ese día. Estoy segura de que cuando su hijo se despertó esa mañana, no tenía ni idea de que se le pediría que compartiera su almuerzo con Jesús.

A veces nos cansamos de hacer las mismas cosas día tras día, pero Dios a menudo trabaja a través de la gente común y corriente que hace cosas comunes de manera desinteresada. Él es capaz de hacer inconmensurablemente más de lo que podemos pedir o pensar cuando le damos todo. Convirtió un almuerzo común, una rutina diaria y la entrega desinteresada de un niño en un medio de bendición para más de 5,000 personas. ¿Quién sabe lo que podría haber planeado para ti en medio de tu rutina de hoy?

Puntos para meditar:

- ¿Qué tan dispuestas estamos para compartir lo que tenemos con Jesús?
- ¿Por qué crees que Jesús escogió usar el almuerzo de un niño para alimentar a 5,000 hombres más las mujeres y los niños?
- ¿Cuáles son algunas tareas comunes y corrientes que podrían ser usadas para la gloria de Dios?

Oración:

Oh Dios, ayúdanos a estar dispuestas a darte todo a Ti. Ayúdanos a dar desinteresadamente, aun cuando nosotras mismos tengamos hambre. Queremos mantener la alegría en medio de nuestras rutinas diarias. Por favor toma las tareas ordinarias de nuestras vidas y conviértelas en bendiciones inesperadas como Tú lo creas conveniente. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios provee para nuestras necesidades **Vonda Rhodeheaver**

Pasaje de las Escrituras: [Lucas 9:11](#), [Marcos 6:34](#), [Salmo 23](#)

No parece que al público le preocupara sentarse a comer. ¿Tienes la sensación de que estaban felices de estar cerca de Jesús? Le habían estado escuchando enseñar acerca del reino de Dios. Lo habían estado viendo ir de persona en persona, sanando a los que necesitaban ser sanados. Podría haber sido similar a asistir a un evento deportivo cuando el balón vuela sobre la multitud. Todo el mundo está de pie esforzándose para ver quién atrapará el balón. Todo el mundo está emocionado. Nadie quiere sentarse. O, mejor aún, ¡si eres la que está atrapando la pelota, lo más probable es que estés de pie, gritando de alegría! Me imagino que la gente en la muchedumbre estaba encantada por haber sido sanada. Estoy segura que se esforzaban por escuchar cada palabra que Jesús tenía que decir.

Cuando Jesús ve a la multitud, la ve como ovejas sin pastor ([Marcos 6:34](#)). Están necesitados. Se compadece de ellos. Él los enseña y los sana, y ahora los va a alimentar. [Marcos 6:39](#) dice que Jesús les dijo a los discípulos que le pidieran a la gente sentarse en grupos sobre la hierba verde. Así que se sentaron en grupos de cientos y de cincuenta. Se preocupa por su comodidad. Esto es similar al mensaje del [Salmo 23](#) que dice: "Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre". Jesús es nuestro Buen Pastor. En el Antiguo Testamento, los reyes eran considerados pastores de su pueblo. La pregunta era: ¿qué tipo de pastores eran? Jesús era el pastor mesías que nos llevaría al reino de Dios. Él es el Buen Pastor. Nos proporciona todo lo que necesitamos.

Las multitudes estaban emocionadas de ver a Jesús por todas las cosas milagrosas que estaba haciendo. Cuando Jesús los vio, se dio cuenta de que necesitaban mucho más que una sanidad milagrosa; necesitaban alimento espiritual tanto como necesitan alimento físico. Por medio de su compasión y misericordia, les dio todo lo que necesitaban. En presencia de Jesús, la multitud encontró que todas sus necesidades estaban satisfechas.

Puntos para meditar:

- ¿Qué crees que le interesaba más a la multitud - la sanidad física o el alimento físico?
- ¿Por qué crees que Jesús los hizo sentarse en la hierba verde? ¿Hay importancia en la hierba verde?
- ¿Cómo indican los milagros que Jesús es el Buen Pastor?

Oración:

Querido Señor, estamos agradecidas de que Jesús sea nuestro Buen Pastor. Él nos hace descansar en verdes pastos y restaura nuestra alma. Gracias por satisfacer todas nuestras necesidades. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Dios es más que suficiente **Vonda Rhodeheaver**

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 14:16, 18-21](#), [Marcos 6:38](#), [Juan 6:10-13](#)

Jesús involucró a sus discípulos en la alimentación de los 5,000. Primero les dijo: "Denle de comer a la multitud". Luego, Jesús les dijo: "¿Cuántos panes tienen? Vaya a ver ". Cuando los discípulos le dijeron a Jesús que sólo tenían cinco panes y dos peces, Jesús les dijo: "Tráiganmelos". Según [Juan 6:10-13](#), Jesús les dijo a sus discípulos: "Que la gente se siente". Tomando los cinco panes y los dos peces y mirando al cielo, Él dio gracias y rompió los panes. Luego los dio a los discípulos, y los discípulos se los dieron a la gente. Todos comieron y quedaron satisfechos. Cuando todos tuvieron suficiente para comer, les dijo a sus discípulos: "Recojan los pedazos que sobraron, para que no se desperdicie nada ". Los recogieron y llenaron doce canastas con los trozos de los cinco panes de cebada que habían sobrado los que habían comido. El número de los que comieron fue de alrededor de cinco mil además de las mujeres y los niños ([Mateo 14:18-21](#)).

Jesús permitió a sus discípulos lidiar con la pregunta de cómo satisfacer las necesidades de la muchedumbre y cómo involucrarse físicamente para encontrar soluciones a las necesidades de la multitud. Jesús ayudó a extender su fe. Lo que parecía imposible resultó ser una posibilidad. Cuando Jesús comenzó a partir los cinco panes y los dos peces, fue suficiente para alimentar a 5,000 personas. Los discípulos se involucraron recogiendo los trozos rotos que quedaron de la comida. Estoy seguro que mientras recogían los pedazos continuaron sorprendidos de cómo Dios podía usar el almuerzo de un niño para alimentar a tantos. Jesús les dio un vistazo del reino de los cielos. Todos comieron y quedaron satisfechos.

Los discípulos atestiguaron de primera mano lo que puede suceder cuando le ofrecemos a Dios lo que tenemos. Vieron un problema y trataron de resolverlo por su cuenta. Jesús les dio algunas instrucciones, y ellos obedecieron lo mejor que pudieron. Como resultado, se vieron envueltos en el milagro de la alimentación de los 5,000. Lo que parecía imposible se hizo posible cuando Jesús los guio paso a paso a través de un plan de acción y luego a través de la realización tuvieron que confiar en Dios para tomar lo que tenían que ofrecer, multiplicarlo y hacerlo más que suficiente.

Así como los discípulos pudieron ser testigos de lo que podía suceder cuando le ofrecieron a Dios lo que tenían, nosotros también podemos tener la misma realidad en nuestras vidas. Si somos capaces de superar nuestro asombro por lo que Dios nos está pidiendo que hagamos. . . si somos capaces de seguir el plan de acción de Dios. . . Si somos capaces de darnos cuenta de que Dios puede tomar nuestra humilde ofrenda y transformarla, entonces podríamos ser testigos directos de cómo Dios puede tomar nuestra ofrenda y hacerla más que suficiente.

Puntos para meditar:

- ¿Por qué crees que Jesús pidió a Sus discípulos que participaran en la alimentación de los 5,000?
- ¿Cuándo crees que los discípulos empezaron a darse cuenta de que Jesús iba a hacer algo milagroso?
- ¿Cómo podemos superar nuestro asombro por lo que Dios nos está pidiendo que hagamos?

Oración:

Señor, necesitamos que Tú nos ayudes a superar nuestro asombro por lo que parece imposible y a movernos a hacer lo que Tú nos has pedido que hagamos. Ayúdanos a estar plenamente involucradas para seguir Tu dirección para nuestras vidas. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Congelado **Diane Estep**

Pasaje de las Escrituras: [Filipenses 1:6](#)

Hace un par de años, me desperté y experimenté un dolor insoportable en mi hombro derecho cada vez que levantaba el brazo. Pensé que quizás me lo había lastimado mientras hacía ejercicio o movía muebles. Entonces recordé que no hago ejercicio. Y no se había movido ningún mueble. Hice una cita con un médico ortopedista. Después de un rápido examen, declaró que tenía el hombro congelado. Me puso una inyección para aliviar el dolor durante unas semanas, pero luego me dijo que la mejor manera de arreglar el hombro congelado era con terapia física. Pensé, —Esto será fácil.

Fui a mi primera cita y rápidamente descubrí que empujar en medio del dolor para "descongelar" un hombro congelado era un trabajo arduo. Y doloroso. Empecé a perder la confianza en la capacidad del fisioterapeuta y en mi médico. Sin embargo, el terapeuta me recordó que para que mi hombro funcionara tal y como debía funcionar debía confiar en su habilidad para ayudarme. Debo escuchar lo que dijo y superar el dolor. Necesitaba ser paciente porque el tiempo que estaba invirtiendo produciría buenos resultados.

¿Alguna vez has batallado con la confianza en tu caminar cristiano? Si alguna vez estás en un punto donde empiezas a perder la confianza en lo que Dios está haciendo, necesitas a alguien que te recuerde la fidelidad de Dios. Pablo era esa persona para los Filipenses.

En la carta de Pablo a los Filipenses, quiere que ellos sepan que él tiene confianza en lo que Dios ha hecho y lo que Él va a hacer. No cruza los dedos, ni espera un buen resultado. Está confiado.

Pablo dice que: "el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando...". No tenemos que llevar el trabajo. Simplemente tenemos que confiar en nuestro Padre Celestial. Básicamente, Pablo le dice a los Filipenses que se sujeten, que confíen en Dios, y que lo miren a Él llevando la buena obra hasta su culminación.

Si te encuentras en un estado de congelación en tu matrimonio o te sientes atrapado en la vida, recuerda que nuestro Padre Celestial está contigo - ¡puedes estar seguro de eso! Ve a Él con tus necesidades. Escucha Su voz. Confía en Él. Él comenzó un buen trabajo en ti y en tu cónyuge y familia. Lo llevará hasta el final.

Puntos para meditar:

- ¿Alguna vez te has sentido como si estuvieras congelada o atorada en la vida y no hubieras visto una salida? ¿Qué pensaste o sentiste durante ese tiempo?
- ¿Cómo animarías a alguien que parece estar atrapado en la vida?
- ¿Qué buena obra hace el Señor en tu vida en estos días?

Oración:

Padre Celestial, gracias por el bien que has hecho en mi vida. Ayúdame a recordar que soy un trabajo en progreso. Recuérdame que mi cónyuge y mis hijos también están en proceso. Dame paciencia al confiar en ti en este viaje. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Asientos para el piso el gimnasio Diane Estep

Pasaje de las Escrituras: [Tito 2:7](#) y [Romanos 12:9](#)

Hace varios años, como regalo especial, mi esposo me llevó a un partido de baloncesto de la Universidad de Kentucky en la Rupp Arena en Lexington, Kentucky. Nuestros asientos estaban en el nivel superior de la arena. Supongo que se podría decir que estábamos en la sección de "sangrado nasal". No me importaba. Aún podía ver a los jugadores jugando baloncesto y corriendo al otro lado de la cancha. ¡Fue tan emocionante!

Un año más o menos después de esa experiencia, nuestros amigos nos dieron boletos para un partido de baloncesto de la Universidad de Carolina del Sur. Estos no eran los asientos típicos. Eran asientos en primera fila. ¡Básicamente estábamos sentados en el suelo del gimnasio! No sólo experimentamos el partido de cerca, sino que lo vivimos de cerca y de forma personal. Podíamos oír al entrenador gritando en las jugadas y a los jugadores gruñendo mientras se esforzaban. Podíamos oler el sudor de los jugadores mientras corrían por nuestros asientos. No nos habíamos perdido de ver o escuchar mucho al sentarnos en los lugares de primera fila.

Los amigos y la familia extendida tienen asientos en la parte superior de nuestras vidas. Ven cómo vivimos nuestras vidas, pero a la distancia. Sin embargo, nuestros hijos tienen asientos de primera fila en nuestras familias. Están sentados alrededor de nuestras mesas en la cocina, observando a nuestra familia de cerca y personalmente. Ven cómo tratamos a nuestros esposos y escuchan las palabras y el tono de nuestras voces cuando hablamos con los miembros de la familia. Observan cómo tratamos a las personas con las que entramos en contacto en la tienda de comestibles o mientras conducimos por la carretera interestatal. Ellos ven el ejemplo que estamos viviendo.

[Tito 2:7](#) nos habla de la importancia de dar ejemplo. Pablo le recordaba a Tito: "Con tus buenas obras, dales tú mismo ejemplo en todo". Tito, un nuevo cristiano, estaba siendo guiado por Pablo. Pablo quiso recordarle a Tito que tenía la oportunidad de poner el ejemplo a los que estaba influyendo haciendo lo que es bueno.

Cuando eres madre, no sólo tienes el don de tus hijos, sino que tienes la responsabilidad de dar ejemplo de lo que es bueno. Somos las primeras maestras y líderes de quienes nuestros hijos aprenden. Celebremos ese regalo y demos un buen ejemplo.

Puntos para meditar:

- ¿Qué aprenden tus hijos de ti sobre lo que significa ser bueno?
- ¿Qué ejemplo quieres dar a tus hijos, quienes están observando tu vida de cerca y personalmente?
- ¿Qué observan de ti las personas que están sentadas en los asientos superiores de la arena de tu vida?

Oración:

Padre Celestial, gracias no sólo por el don de mis hijos, sino también por la responsabilidad de poner el ejemplo de ser buena. Me doy cuenta de que, por mi cuenta, no llego a ser el tipo de madre que necesito ser.

Pero con Tu ayuda puedo enseñarles lo que es bueno. ¡Gracias por ayudarme a hacer justamente eso!
En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Todo se trata de la Roca Diane Estep

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 7:24-27](#)

Construir castillos de arena era parte de las vacaciones en la playa cuando era pequeña. Y continuamos la tradición cuando nuestros chicos eran pequeños. Algunas de las primeras cosas que empacábamos cuando nos dirigíamos a la playa eran los cubos, las palas y los camiones de volteo. Tomábamos todas las herramientas necesarias para poder construir nuestro mejor castillo de arena. Encontrábamos conchas perfectamente conformadas para las ventanas y pequeños trozos de madera para las puertas. Recuerdo un año en el que encontré una pluma de gaviota para usar en la parte superior.

Cada año les recordábamos a nuestros chicos lo mismo: si construían su castillo de arena cerca del agua, la marea subiría, las olas se estrellarían y todo lo que habían construido se desvanecería.

Incluso cuando construían sus castillos más lejos de la playa, lejos de la amenaza del agua, el viento soplaba la arena hasta que al final, no quedaba nada. Esto es simplemente un factor importante en la construcción de castillos de arena. Lo que construyas sobre arena no durará. Construye tu "castillo" sobre arena y no soportará la prueba de una tormenta.

Jesús usó la ilustración de la arena cuando les habló a sus discípulos en [Mateo 7:24-27](#). "Pero todo el que me oye estas palabras y no las pone en práctica es como un hombre insensato que construyó su casa sobre la arena. Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, soplaron los vientos y azotaron aquella casa. Esta se derrumbó, y grande fue su ruina". Jesús estaba compartiendo con Sus discípulos lo que sucede cuando no escuchamos o ponemos en práctica Su Palabra. Él les dijo que al ser oyentes y hacedores de Su Palabra, ellos podrían soportar la prueba de los días difíciles y crecer en su fe.

No importa lo elegante que sea tu "castillo". Podría parecer a aquellos que miran desde el exterior que tu casa -tu matrimonio- es sólida e invencible contra los elementos del mundo. Sin embargo, si no empiezas con una base firme, el matrimonio no resistirá las tormentas. Cuando construimos nuestros matrimonios sobre Jesús - la Roca - podemos soportar las tormentas de la vida.

Puntos para meditar:

- ¿En quién o qué estás construyendo tu vida? ¿Cuáles son las evidencias de ese hecho?
- Si un inspector viniera a revisar los fundamentos de tu matrimonio, ¿dónde diría que necesitas hacer refuerzos?

Oración:

Padre Celestial, estamos agradecidas porque cuando enfrentamos tormentas de cualquier tipo, Tú estás allí. Tú eres nuestra base firme, nuestra esperanza en medio de la vida. ¡Alabamos Tu nombre fuerte y poderoso! En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

One More Chance Diane Estep

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 18:21-22](#)

Nuestro hijo, Jeff, tenía unos cinco años y estaba molesto conmigo. No recuerdo por qué estaba molesto, sólo que yo no era su persona favorita en ese momento. Pensé que lo mejor que podía hacer era darle espacio y dejarlo enfurruñarse en su habitación. Después de un tiempo, me di cuenta que estaba más callado de lo normal. Si alguna vez has tenido un niño de cinco años, sabes que, si no lo escuchas, tienes que ver cómo está.

Miré a la vuelta de la esquina de su habitación y lo encontré en el suelo, junto a una maleta que había sacado del almacén. Estaba en el proceso de echar sus cosas favoritas en su maleta: sus tarjetas de béisbol, guantes de béisbol, resortera, pijamas. Lo que estaba a su alcance iba en la maleta.

Le pedí a su padre que tomara un par de fotos de la escena. Jeff se detuvo y preguntó, —¿Qué estás haciendo?

Le dije, —Como la Navidad es en un par de semanas, quiero mostrarle estas fotos a tus abuelos para que entiendan que te has escapado de casa y le entregarán tus regalos a tu hermano Josh.

Bueno, eso no era lo que él quería oír. Se detuvo, pensó en lo que acababa de oír y dijo, —Mamá, te daré una oportunidad más, y si vuelves a meter la pata otra vez, me largo de aquí.

Cada vez que pienso en esta historia, le sonrío a ese recuerdo. Entonces me hace recordar la importancia de ofrecer perdón y dar a otros una segunda oportunidad. [Mateo 18:21-22](#) dice: Pedro se acercó a Jesús y le preguntó: —Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar a mi hermano que peca contra mí? ¿Hasta siete veces? —No te digo que hasta siete veces, sino hasta setenta y siete veces —le contestó Jesús—.

Pedro pensó que estaba exagerando y siendo generoso cuando preguntó si íbamos a perdonar a otros hasta siete veces. Debe haberse ido de espaldas cuando le Jesús respondió: "no siete veces, sino setenta y siete veces". En otras palabras, Jesús no estaba poniendo un límite al perdón que debemos extender a otros.

Si alguna vez hubo un lugar donde la gracia y el perdón necesitan ser extendidos, es en el hogar. La gente con la que vivimos ve lo mejor de nosotros y ve lo peor. Y los vemos en su mejor momento y en su peor momento. Necesito estar dispuesta a ofrecerles gracia y perdón. Y, sé que hay muchas ocasiones en las que necesito la misma gracia y el mismo perdón que se me extiende a mí. [Efesios 4:32](#) nos recuerda, "Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo".

Si alguna vez tienes ganas de echar tus cosas en una maleta y huir porque alguien en tu familia te molestó o hirió tus sentimientos, recuerda que Dios es misericordioso y muestra de Su gracia contigo. Practiquemos extendiendo lo mismo a nuestras familias.

Puntos para meditar:

- ¿Por qué a veces es difícil ofrecer perdón a los miembros de nuestra familia?
- ¿Puedes recordar una ocasión en la que alguien te concedió gracia y perdón?
- ¿Cómo te hizo sentir eso?
- ¿Qué significa la gracia para ti?

Oración:

Padre Celestial, gracias por el perdón y la gracia que me concedes. Ayúdame a dar gracia y perdón a los demás. En el nombre de Jesús, oramos. Amén

Buscando agua en el desierto Diane Estep

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 42:1](#)

¿Alguna vez has estado ocupada? No me estoy refiriendo a un día muy ocupado donde tienes dos reuniones en el trabajo y una cita dental programada por la tarde, tus hijos tienen clases de piano después de la escuela, tus suegros van a cenar, y tienes cuatro cargas de ropa para lavar para que tu familia pueda usar ropa limpia al día siguiente. No estoy hablando de un solo día ocupado. Hablo de una "temporada" ajetreada en la que el ritmo acelerado de la vida dura un tiempo. Te encuentras en un carrusel rápido y no te puedes bajar. Donde es fácil despertarse un día y encontrarse agotada. Seca. Vacía.

Mi esposo y yo criamos a dos niños activos y atléticos, Josh y Jeff. Dime cualquier "deporte escolar" y lo practicaron al menos una vez. El béisbol era el deporte que más jugaban. Y tiene la temporada más larga. El acondicionamiento puede comenzar en enero y los juegos están programados hasta mayo. Entonces empiezan las ligas de verano. Josh y Jeff jugaban todos los años. Dos chicos. Dos equipos diferentes. Una larga temporada. Y luego hubo una temporada de baloncesto, que comenzó poco después de que terminó la temporada de béisbol. Mirando atrás, ¡me pregunto cómo nos las arreglamos! Obviamente, lo hicimos, pero eso no significa que a veces no haya sido un reto.

Recuerdo que un mes de julio me sentí espiritualmente seca. Mi alma parecía sedienta, necesitando desesperadamente un refrigerio. Me llevó un tiempo averiguar por qué estaba pasando por una temporada tan seca hasta que un día me di cuenta. Estaba espiritualmente seca porque había descuidado el tiempo con Dios. Estaba tan ocupada con la vida que había descuidado al que sostiene.

David escribió en [Salmo 42:1](#), "Cual ciervo jadeante en busca del agua, así te busca, oh Dios, todo mi ser". Me encanta la hermosa imagen que David pinta en este versículo. Un ciervo, parado a lo largo de un arroyo de agua, bebiéndolo como si hubiera estado anhelando el frescor del agua todo el día. La imagen en mi mente es de paz, pero muestra la desesperación al máximo.

David nos recuerda la desesperación, la necesidad que tenemos en nuestras almas de pasar tiempo con Dios. Y no sólo porque queremos, sino porque lo necesitamos. Nuestra alma anhela estar con Él, bebiendo en todo lo que Él tiene para nosotros. Y necesitamos ese tiempo con Dios diariamente.

A veces las ocupadas vidas de nuestra familia nos alejan de donde encontramos nuestro flujo de refrigerio. Si te encuentras teniendo un día ocupado o en medio de una temporada muy ocupada, recuerda dónde tu alma reseca encontrará refrigerio y descanso. Pasa algún tiempo con tu Padre Celestial.

Puntos para meditar:

- ¿Qué te impide pasar tiempo con Dios?
- ¿Cuáles son algunas cosas que tú y tu familia podrían hacer para asegurar que cada uno de ustedes experimente un refrigerio y descanse en Dios?

Oración:

Padre Celestial, Tú eres lo que mantiene mi alma renovada y satisfecha. Estoy agradecida de que, en cualquier temporada de mi vida, mi tiempo contigo suple todas mis necesidades. Eres mi fuente de agua fresca para mi alma reseca. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Preparada para lo inesperado Diane Estep

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 46:1](#)

Eddie y yo teníamos un vuelo temprano por la mañana. Sólo tuve un par de minutos antes de salir, así que pensé que mejor me llevaría algo para desayunar. Como íbamos a estar fuera varios días, nuestro refrigerador estaba vacío. Sin embargo, sí vi un huevo cocido que quedaba del día anterior. Pensé, — ¡Perfecto! Simplemente pelaré el huevo, lo pondré en una toalla de papel, lo meteré al microondas durante 20 segundos y tengo desayuno en mano.

Cuando el microondas se apagó, abrí rápidamente la puerta, agarré el huevo hervido y le di un mordisco mientras me dirigía hacia el coche. Y entonces sucedió. Ni siquiera tuve tiempo de reaccionar. El huevo cocido explotó por toda mi cara y mi pelo. El vapor era tan intenso que inmediatamente me quemó el labio superior. Poco después le dije a Eddie que había sido como ponerse Botox instantáneo gratis.

¿Alguna vez te ha golpeado algo que nunca viste venir? Antes de que te dieras cuenta, tu vida o la de tu familia habían sido alteradas por problemas, dificultades o un caos inesperado. Todos nos enfrentamos a algún tipo de problema en algún momento de nuestras vidas. Puede ser grande y alterar la vida, o el problema puede ser pequeño y más como un hipo en nuestro viaje. Cuando esos tiempos llegan, se nos dice en [Salmo 46:1](#) a dónde ir para nuestra fortaleza y refugio. David dice en el versículo 1: "Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones". Cuando la angustia busca robar nuestra alegría y derribarnos, Dios es nuestro refugio, nuestro recurso y nuestro santuario. Cuando no tenemos la fuerza para enfrentarnos al día, Él nos la da.

David nos recuerda que Dios es nuestro "pronto" auxilio. No tenemos que hacer una cita, ni esperar que Él responda a un texto. Está presente. Está cerca. Realmente me gusta cómo David nos lleva al [versículo 2 del Salmo 46](#): "Por tanto, no temeremos". Porque sabemos que Dios es nuestro refugio y nuestra ayuda actual; aun cuando los problemas se avecinan, no temeremos. Una vez que realmente comprendamos cuán grande es nuestro Dios y cuán presente está en nuestras vidas, no tenemos que tener miedo de hoy o del mañana.

Estoy agradecida porque cuando mi familia se ha enfrentado a problemas, sabíamos dónde buscar ayuda. Sabíamos quién era nuestro refugio y seguimos descansando en ese hecho. Él es nuestro pronto auxilio aun cuando sucede lo inesperado.

Puntos para meditar:

- ¿Qué significa para ti que Dios sea nuestro refugio?
- ¿Cómo te ayuda Dios a enfrentarte al día cuando los problemas están cerca?
- Busca las Escrituras que te recuerden la fuerza y ayuda de Dios. (Ejemplos: : [Josué 1:9-11](#); [Isaías 41:10](#); [Filipenses 4:13](#); [2 Timoteo 4:17](#))

Oración:

Padre Celestial, quiero agradecerte por ser mi refugio. Por los tiempos en que Tú nos has protegido a mí y a mi familia, aun cuando yo no era consciente de que necesitaba protección. Y gracias por estar presente. Eres todo lo que necesito. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

La vida de una oración interminable Diane Estep

Pasaje de las Escrituras: [1 Tesalonicenses 5:17](#)

MI vida cambió cuando tomé en serio [1 Tesalonicenses 5:17](#). Mi vida de oración cambió cuando tomé 1 Tesalonicenses 5:17 en serio. Pablo simplemente dice, "oren sin cesar". Estoy aprendiendo que no importa dónde esté o lo que esté haciendo, mi corazón puede estar en una actitud de oración.

Colgué el teléfono, devastada por las noticias que acababa de escuchar. No tuve que decir ni una palabra. Mi cara y mi comportamiento hablaban por mí. Eddie no conocía la necesidad específica en ese momento; pero sabía que yo no sólo necesitaba que me sostuvieran, también necesitaba que orara por mí. Eso es lo que significa orar continuamente -advertir que alguien necesita oración y luego orar con esa persona sin dudar.

Mis hijos se subían a un autobús escolar que iba a la escuela, donde no podía ir con ellos todos los días. Yo quería que Dios cuidara de ellos, construyera un cerco de protección a su alrededor, y les ayudara a tomar buenas decisiones. Quería que Dios los bendijera. Así que oraba esas oraciones con mis hijos todos los días antes de que salieran a la parada del autobús. Y esas fueron las oraciones que susurraba todo el día cuando estaban en la escuela. Eso es lo que significa orar continuamente, orando por esas cosas que aprecias cada vez que te tocan el corazón.

Era otoño, mi estación favorita del año. Nuestra familia estaba montando bicicletas en un pequeño pueblo de Connecticut. El cielo era un azul brillante y los árboles estaban luciendo los espectaculares colores del otoño. El viento era fuerte para mí, una chica de Carolina del Sur, pero no me importaba. Estaba con mi familia, todos estábamos sanos, y estaba abrumada por la bondad de Dios y el cuidado de cada uno de nosotros. Mientras paseábamos esa mañana, oré en acción de gracias, agradeciendo a Dios por el don de la familia, la salud y Su creación. Eso es lo que significa orar continuamente - oraciones susurrantes de alabanza y acción de gracias durante todo el día simplemente porque reconoces la bondad de Dios para ti.

Tenemos el don de conversar con nuestro Padre Celestial en cualquier momento y lugar. Una vez que abrimos ese regalo, nos damos cuenta de que es fácil orar continuamente. Nuestro Padre Celestial está esperando escuchar de nosotros, ya sea hablando con Él en voz alta o compartiendo con Él nuestros pensamientos.

Cuando oramos, quitamos los ojos de nuestros problemas y nos enfocamos en Jesús. Cuando oramos, tomamos nuestros corazones de acción de gracias y los convertimos en alabanza. Si oramos continuamente, nos daremos cuenta de que Él está escuchando, esperando para escucharnos expresar nuestra necesidad y nuestro amor por Él.

Puntos para meditar:

- ¿Viste u oíste a tus padres orar cuando estabas creciendo?
- ¿Qué significa para ti orar continuamente?
- ¿Cómo puedes practicar mejor el don de orar continuamente?

Oración:

Padre Celestial, gracias por el don de la oración. Saber que Tú estás esperando oír de mí trae consuelo a mi corazón. Ayúdame a mantener una actitud de oración no sólo en tiempos difíciles, sino también en tiempos buenos. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Catch My Heart, Jesus!
Melissa G. Pickens

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 88:1](#)

"¡Agarra mi corazón, Jesús... Agarra mi corazón!" ¡Jesús, agarra mi corazón!" Esas fueron las desesperadas palabras de mi corazón de mamá una vez que me quedé fuera del alcance del oído de mi hija de diez años, Abby, que rápidamente entraba en shock. Alguien de una casa cercana llamó al 911 después de escuchar los gritos ensangrentados sobre el rugido de las cuatrimotos que Abby y sus hermanos habían estado montando. Sin aliento y agachada hasta el suelo del huerto de nueces pecanas aproveché el breve momento para clamar a Dios.

Había comenzado un día de otoño soleado y nítido, el fin del receso escolar de otoño de los niños. Había estado al otro lado del país en un retiro para mujeres en las Rocosas de Colorado durante la primera mitad de sus vacaciones. Por lo tanto, se suponía que iba a ser un día divertido, un día para reconectarse en el juego antes de que la escuela y los horarios estrictos se reanudaran. Por supuesto, cuando nos embarcamos en nuestra aventura, no teníamos ni idea de que la vida feliz de nuestra familia se paralizaría repentinamente.

Los pastos altos nos habían forzado a adentrarnos más en el huerto donde solíamos jugar y correr. Después de explorar el área buscando un terreno más seguro y dar luz verde, le entregué la motocicleta ATV de cuatro llantas más grande a mi hijo, Drew, y a la hija de en medio, Emily. No me di cuenta de que nuestra hija mayor, Ashley, y nuestra hija menor, Abby, ya se habían perdido de vista en el vehículo más pequeño. Los otros dos corrieron a buscarlos. Segundos más tarde, el sonido de los gritos antes mencionados, junto con la primera vista de Abby cubierta de sangre desde su cara hasta sus zapatos, se grabó para siempre en mi mente y me hizo tambalear el corazón. Luego estaba la mirada confundida y quebrantada de horror en la cara de Ashley, ya que instantáneamente supe que ella estaría luchando contra la falsa culpa como conductora.

Tanto en el huerto como en la ambulancia, pensé, —*¿Cómo puede estar pasando esto? ¡Esto no puede estar pasando! Oh Dios, desearía poder detenerlo y volver a los momentos justo antes del accidente y continuar el día como lo habíamos planeado: ¡sólo un día de diversión, no todo esto!*

El momento en que el sufrimiento se nos acerca a hurtadillas, arrebatándonos la alfombra de debajo de nuestros pies y dejándonos sobre nuestras espaldas preguntándonos qué es lo que nos ha golpeado en el mundo, es un momento crucial.

¿Por qué?

¿Qué puede ser peor que el sufrimiento mismo? Lo que puede hacer a nuestro corazón y a nuestra relación con Dios. Vamos a ir a buscar seguridad en alguna parte. Debe ser en Jesús, el que ha venido a darnos vida ([Juan 10:10b](#)).

Puntos para meditar:

- ¿Cómo has respondido a los sufrimientos inesperados en el pasado?
- ¿Cómo estás respondiendo al sufrimiento ahora?
- Clama: "¡Agarra mi corazón, Jesús! ¡Agarra mi corazón!"

Oración:

Oh Dios, esta es mi oración. ¡Cuando llegue el sufrimiento, por favor, agarra mi corazón! Cuando esté en ese momento de shock, ayúdame a encontrar mi seguridad en Ti. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¿Quién es nuestro enemigo y por qué le importa?

Melissa G. Pickens

Pasaje de las Escrituras: [Juan 10:10](#)

El sufrimiento nos hace vulnerables ante nuestro enemigo, Satanás. Jesús nos advierte en [Juan 10:10](#) de su insidiosa intención de robar, matar y destruir. El apóstol Pedro también nos dice que tengamos la mente sobria y estemos alerta, porque nuestro "enemigo, el diablo, anda como un león rugiente, buscando a quien devorar" ([1 Pedro 5:8](#)). Un león que busca un rebaño de antílopes va a ir por el débil, el herido y abatido, porque es el más fácil de matar. Del mismo modo, somos presa fácil cuando estamos heridos y sufriendo.

Este es un enemigo serio y una amenaza seria a nuestra propia vida, los manantiales de vida desde dentro de nuestro corazón ([Proverbs 4:23](#)). No se porta bien y no lucha limpio. No se conforma con la mera intimidación, sino que lo quiere todo, para destruirlo por completo. Hay que tomarlo en serio.

Recuerdo la primera noche que arreglé mi pequeña cama provisional al lado de Abby mientras ella yacía en el hospital infantil. Sólo uno de los padres podía quedarse a pasar la noche. Mi marido, Andy, fue el último en irse. Con lágrimas en los ojos nos dio un beso de despedida y se fue solo conduciendo los treinta minutos en coche a casa. Un susurro oscuro rompió el torrente de pensamientos agonizantes mientras conducía, —Si te rindes, yo te dejaré.

Casi dos años antes del accidente, cofundamos un nuevo ministerio. Fue un gran salto de fe. El retiro al que había asistido justo antes de aquel fatídico día en el huerto también nos había preparado para el ministerio. Nos sentíamos preparados para dar un salto adelante, pero alguien tenía otros planes. Satanás quería llegar a un acuerdo. "Si te rindes, yo te dejaré ", llegaron las tentadoras palabras al doloroso corazón de una madre que deseaba que el dolor de su hija desapareciera.

Para mí, era más sutil y crecía con el tiempo. Un miedo tranquilo, cada vez más intenso y fuerte con cada oleada de dolor para mi hija, cada cirugía para reparar la cara severamente aplastada de Abby, cada grito de la lucha de Ashley contra la depresión y el suicidio, y cada búsqueda sin respuestas para aliviar su severo dolor de la muñeca. Finalmente, las palabras llegaron con el temor sin nombre, —No sabes qué más haré si continúas en el ministerio. En última instancia, el temor me hizo desconfiar del corazón de Dios hacia nosotros en todo esto, haciéndome cuestionar Su intención.

Eso es lo que Satanás hace: Acusa a Dios, lo convierte en el malo. Nos mentirá en los momentos más débiles cuando sabe que la mentira se sentirá cierta, esperando llegar a un trato, para que lleguemos a un acuerdo con él. Ha estado haciendo esto desde el Jardín del Edén con Adán y Eva. No ha cambiado mucho. Expulsado del cielo como Lucifer, el una vez más poderoso y glorioso de todos los ángeles, todavía está buscando venganza contra Dios a través de Sus hijos: Golpearle donde más duele; hacer que Sus hijos desconfíen de Él. Él odia a Dios, y le encantaría que lo odiáramos también.

Además, nuestro enemigo sabe quiénes podemos ser con Cristo en nosotros, y nos teme. No es de extrañar que no se detenga ante nada para robar, matar y destruir. Él creará dudas acerca de quién es Dios, quiénes somos nosotros, incluso dudas acerca de quién es él mismo.

En el sufrimiento, cuando nos damos cuenta de que hemos creído en las mentiras de Satanás, necesitamos la oración en el nombre de Jesús. Hacerlo rompe cualquier punto de apoyo o fortaleza que

el enemigo haya ganado a través de él, y permite que la vida abundante de Jesús fluya libremente una vez más.

Puntos para meditar:

- Pídele a Dios que te ayude a identificar cualquier mentira del enemigo en tiempos de sufrimiento.
- ¿Qué mentiras has creído sin saberlo, y qué acuerdos podrías haber hecho con tu enemigo?
- Pasa tiempo en oración en el nombre de Jesús. No esperes hasta que te apetezca; primero debemos orar, luego nuestros sentimientos seguirán.

Oración:

Querido Jesús, han pasado tantas cosas que no sé por dónde empezar. Ayúdame a escudriñar las cenizas, y exponer cualquier mentira del enemigo que yo haya creído. Yo rompo el acuerdo con el enemigo que _____ (llena el espacio en blanco, por ejemplo, "que no se puede confiar en Dios," etc., el Espíritu Santo te guiará) en el nombre de Jesús. Reemplaza las mentiras con tu verdad, Jesús. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Embrace
Melissa G. Pickens

Pasaje de las Escrituras: [Isaías 61:1-3](#)

Algo en lo más profundo de mi interior me dijo que este iba a ser un largo camino, pero no quería creerlo. Las primeras semanas después del accidente de las chicas, sólo pude concentrarme en el final. Grité, —*Dios, acaba con esto y haz que la cara de Abby esté bien. ¡Haz que vuelva a tener la cara derecha! ¡Traigan de vuelta a mis hijas!* (Pues habían estado tan traumatizadas emocional y espiritualmente que ya no se parecían a ellas mismas).

Necesitaba ayuda. No estoy segura exactamente cómo, me acerqué a una amiga que sabía que era una gran intercesora y una oyente paciente en oración, capaz de discernir los movimientos del Espíritu Santo. En un largo correo electrónico, derramé mis entrañas de todos los acontecimientos desde que regresé del retiro, lo bueno, lo malo y lo feo.

A la mañana siguiente, estaba tanto anticipando leer su respuesta como nerviosa por hacerlo. Primero, compartió mi dolor. Entonces, ella me recordó quién es nuestro enemigo, y aún más, quién es nuestro DIOS. Ya hablaremos de eso más tarde. No le había explicado mi dolor por el final, ni tenía palabras para los miedos que se deslizaban por debajo de la superficie, casi inadvertidos, pero no presentes de cualquier manera.

Esto es lo que ella dijo,

Fui a correr hoy en un parque estatal. Correr es una disciplina espiritual para mí; y yo mientras corría, le pregunté a Jesús sobre ti y tu familia: cómo orar, cómo consolar, cómo animar, cómo ayudar, cómo ofrecerte algo de valor. Jesús me dijo que te hablara del viaje. Él quiere que ustedes acepten lo que está sucediendo ahora, y no sólo el final. Esas son palabras difíciles de escribir porque no sé cómo van a golpear tu corazón, pero confío en que Él te haya preparado de antemano para leerlas. Detente y respira. Nuestro Dios es bueno. Él es bueno. Él es bueno.

Lágrimas. Había estado pateando y gritando, rechazando cualquier aceptación.

¿Por qué querríamos aceptar lo que está sucediendo cuando llega el sufrimiento?

Tememos que sea la muerte de nosotros, tememos que el peso sea demasiado y nos aplaste. Algunos acusarían que hacerlo es una señal de que carecemos de fe. El movimiento de positivismo diría que hacerlo es centrarse en lo negativo. Infortunadamente, mucha de la iglesia se ha vuelto demasiado hábil para disminuir el dolor y el sufrimiento, habiendo perdido el arte del lamento, que es dador de vida.

¿Por qué querría Dios que aceptáramos lo que está sucediendo?

Cuando el ministerio del Mesías se describe en [Isaiah 61](#), el consuelo para aquellos que lloran y sanidad para los quebrantados de corazón están en el centro de su misión. [2 Corintios 1:5](#) nos dice que cuando el sufrimiento se desborda en nuestra vida, así también lo hace el consuelo a través de Cristo. Sin embargo, en la conmoción inicial, tendemos a rechazar el consuelo de Dios porque todavía no es una resolución a nuestra situación. Sin mencionar que la bondad de Dios a menudo ha sido cuestionada. Así que, a veces no estamos seguros de querer aceptarlo a Él tampoco.

El momento en que aceptamos lo que está sucediendo es el momento en que podemos aceptar la verdad de quién es Dios en nuestro sufrimiento. Su corazón y sus intenciones hacia nosotros *son* buenas. Se *puede* confiar en él. Su misión es *sanar* nuestros corazones destrozados, traer de nuevo los pedazos enteros, y liberarnos de todo lo que nos aprisiona en nuestro sufrimiento. Esto pone en marcha un viaje de incesante comodidad.

Puntos para meditar:

- ¿De qué manera has rechazado el consuelo de Dios?
- ¿Cómo puedes aceptar lo que está sucediendo en tu vida, y finalmente aceptar a Dios en ella?
- Sé honesto con Dios sobre cómo te sientes, y pídele que le diga la verdad a tu corazón.

Oración:

Dios, estoy sintiendo dolor aquí. Todo parece demasiado. Estoy harto de intentar hacer esto yo sola. Te necesito. Por favor, ven a este lugar de sufrimiento conmigo. Ayúdame a aceptar el camino y a aceptarte. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¿Qué hará Dios con de nuestro enemigo? Melissa G. Pickens

Pasaje de las Escrituras: [Éxodo 15:3](#), [Salmo 28:8](#), [Sofonías 3:17](#)

Nunca había visto el barranco oculto de casi dos metros y medio en el que las chicas navegaron hasta aquel fatídico día de octubre. Mi esposo y mi hijo habían sacado el pequeño vehículo de cuatro ruedas destrozado ya muy tarde la noche del accidente.

Era el atardecer mientras conducía mi mini auto SUV justo después del sitio, continuando en el camino accidentado entre las filas de árboles de nueces pecanas, profundamente en el medio de los más de 200 acres. ¿Por qué? Para que nadie escuchara mis gritos. Yo llamaba al enemigo con todos los nombres que se me ocurrían, gritando tan fuerte como podía. Agotada de escupir toda la ira acumulada y el dolor, me acosté en la parte trasera del vehículo, llorando. Le grité a Dios, suplicándole que viniera y hablara en mi dolor.

Cuando me quedé quieta, esperando y escuchando, oí su voz decir que leyera el Salmo 18. Esto es lo que dice, y esto es lo que Dios hará con nuestro enemigo.

1 ¡Cuánto te amo, Señor, fuerza mía! **2** El Señor es mi roca, mi amparo, mi libertador; es mi Dios, el peñasco en que me refugio. Es mi escudo, el poder que me salva, ¡mi más alto escondite! **3** Invoco al Señor, que es digno de alabanza, y quedo a salvo de mis enemigos. **4** Los lazos de la muerte me envolvieron; los torrentes destructores me abrumaron. **5** Me enredaron los lazos del sepulcro, y me encontré ante las trampas de la muerte. **6** En mi angustia invoqué al Señor; clamé a mi Dios, y él me escuchó desde su templo; ¡mi clamor llegó a sus oídos! **7** La tierra tembló, se estremeció; se sacudieron los cimientos de los montes; ¡retemblaron a causa de su enojo! **8** Por la nariz echaba humo, por la boca, fuego consumidor; ¡lanzaba carbones encendidos! **9** Rasgando el cielo, descendió, pisando sobre oscuros nubarrones. **10** Montando sobre un querubín, surcó los cielos y se remontó sobre las alas del viento. **11** Hizo de las tinieblas su escondite, de los oscuros y cargados nubarrones un pabellón que lo rodeaba. **12** De su radiante presencia brotaron nubes, granizos y carbones encendidos. **13** En el cielo, entre granizos y carbones encendidos, se oyó el trueno del Señor, resonó la voz del Altísimo. **14** Lanzó sus flechas, sus grandes centellas; dispersó a mis enemigos y los puso en fuga. **15** A causa de tu reprensión, oh Señor, y por el resoplido de tu enojo, las cuencas del mar quedaron a la vista; ¡al descubierto quedaron los cimientos de la tierra! **16** Extendiendo su mano desde lo alto, tomó la mía y me sacó del mar profundo. **17** Me libró de mi enemigo poderoso, y de aquellos que me odiaban y eran más fuertes que yo.

Nuestro enemigo puede ser una bestia despiadada, pero como me recordó mi amiga en su correo electrónico, nuestro Dios es mayor ([1 Juan 4:4](#)), un Amigo amoroso, glorioso y fiel. Es un guerrero. Su ira hacia nuestro enemigo es feroz y terrible, pero su amor por nosotros y su sanidad son asombrosos y poderosos. No desperdicia nada, sin excepciones. Dios tiene la última palabra sobre Satanás, y Él obtendrá la gloria.

Puntos para meditar:

- ¿Dónde has visto a Dios rescatarte de aquellos que eran demasiado poderosos para ti?
- ¿Dónde quieres que Dios te rescate de aquellos que son demasiado poderosos para ti?

Oración:

Te amo, Señor. ¡Tú eres mi fuerza! ¡Mi única esperanza! ¡Dios, ven a rescatarme! En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

La verdad de todo esto
Melissa G. Pickens

Pasaje de las Escrituras: [Santiago 1:2-3](#)

Hasta donde puedo recordar, lo había oído todo dentro y fuera de la iglesia, y había terminado con todo eso. Profundamente arrodillada en el sufrimiento de mi propia familia, una mañana le dije en voz alta a Dios, —Quiero conocer la VERDAD. Quiero saber lo que TÚ tienes que decir sobre el sufrimiento.

[James 1](#) me vino a la mente. Honestamente, no sabía lo que iba a decir hasta que lo leí. Aunque se necesitaron cuatro años de este viaje para comprender plenamente las profundidades de Santiago 1, al menos en el momento comprendí que hay un propósito para el sufrimiento. No es por nada.

Debemos dejar que el sufrimiento tenga su recompensa: que por ella y a través de ella podamos ser perfectos y completos, no faltar en nada. Esa es la transformación que Dios busca. Se nos dice que perseveremos y aguantemos el viaje hasta que nuestra transformación esté completa. Wow.

No estaba segura si quería gritar de alegría o llorar. ¿Cuánto más tendré que soportar para estar completa? Sin embargo, Santiago nos está diciendo que nos alegremos cuando nos encontremos con varias pruebas. Recordé cómo uno de los miembros del personal del ministerio en el retiro al que asistí justo antes del accidente oró por mí antes de irme, diciendo repetidamente, —Tu bandera sobre ella es GOZO—. ¿Qué significa todo esto?

Jesús sabe un poco de esto. [Hebreos 12:2](#) nos dice que fijemos nuestros ojos en Jesús, quien por el gozo puesto delante de Él, *soportó* la cruz (cursivas mías). Tuvo que soportar la cruz, y entonces llegaría el gozo. Pero era el gozo venidero en el que Él se enfocó para soportar la cruz.

Su presencia es el gozo que nos espera. Incluso Jesús dice que los bienaventurados son los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos ([Mateo 5:3](#)). Él no está hablando de un reino lejano, sino de cómo Dios se acerca, trayendo Su presencia y Su gobierno justo a nuestras vidas. Esto es evidente en cómo Él nos enseñó a orar, —Venga tu reino, hágase tu voluntad como en el cielo, así también en la tierra—. Justo aquí, ahora mismo en este pobre lugar bajo, podemos tener a Jesús. Tendremos a Jesús.

¿De qué otra manera podríamos tener gozo en el sufrimiento? Es conociendo que "Ciertamente él llevó nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores" ([Isaías 53:4](#)). ¿No es eso lo que queremos? Alguien que pruebe esta copa amarga con nosotros, que tome la plenitud de nuestro sufrimiento y se la trague antes de que nos trague. Cuando tenemos a Jesús y Su reino, sabemos que ya no estamos solos en nuestro dolor. Sabemos más del corazón del Padre, el que recoge cada lágrima en su botella ([Psalm 56:8](#)).

La verdad es que el punto de nuestra existencia es conocer a Dios íntimamente, como Él es verdaderamente, para ser hechos completos, sin carecer de nada. Esto viene por experiencia, y el sufrimiento provee parte de esa —experiencia.

Gócense, mis hermanas.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo has percibido tus sufrimientos? ¿Has pensado que todo fue por nada? ¿Sin sentido? ¿O como si valiera la pena?
- ¿Cómo has percibido a Dios en tus sufrimientos? ¿Tal vez lejano? ¿Indiferente? ¿O cerca?
- ¿Cómo ha estado Dios cerca, participando en la amargura?
- No estás sola en tu sufrimiento. Escribe algunas de las maneras en que puedes ver que esto es cierto. Si no puedes verlo, pídele a Dios que te lo muestre.

Oración:

Querido Jesús, ayúdame a asimilarlo todo. Gracias por no desperdiciar mi dolor. Gracias por venir cerca, revelando tu corazón. Dame un corazón para entender. Te amo. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Interpretación Melissa G. Pickens

Pasaje de las Escrituras: [Juan 16:33](#)

"Cómo interpretamos nuestro sufrimiento es casi más importante que el sufrimiento en sí." John Eldredge

A lo largo de la Biblia, podemos identificar algunas maneras a través de las cuales viene el sufrimiento. La primera es a través de la caída de Adán y Eva en el Jardín del Edén. En el principio de la creación, disfrutaron de una comunión con Dios mismo, perfecta, sin trabas, sin mancha y sin arruga. Ellos existían en perfecta unión con Él. No había muerte, ni dolor ni pecado. Al igual que nosotros, también se les dio la libertad de elegir. Dios necesitaba que confiaran en Él en una sola cosa: no comer el fruto del Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal. (Doy más explicaciones en [Breathe Deeply.](#))

La mayoría de nosotras conoce el resto de la historia. Después de haber sido tentados por la serpiente en el jardín, comieron, y al hacerlo cayeron de la gloria. Fue como abrir la caja de Pandora. Toda clase de peligros se cayeron sobre la humanidad y todavía lo hacen hasta el día de hoy debido a esa caída. Probablemente te has dado cuenta de que ya no vivimos en el Edén.

En segundo lugar, recuerda a Job. Satanás por sí solo le robó todo lo que tenía, una a una todas sus propiedades, incluyendo su salud. Satanás nos robará cualquier cosa para hacernos cuestionar a Dios, y luego buscará matar en un intento de destruir nuestros corazones. Esa es la razón por la cual debemos guardar nuestros corazones por encima de todo lo demás, porque de él manan los manantiales de vida ([Proverbios 4:23](#)). Es también por eso que debemos estar atentas a los planes del diablo, como aprendimos en un devocional anterior, protegiéndonos de hacer acuerdos con él.

Por último, están los tiempos en que traemos el sufrimiento sobre nosotras mismos. Continuando la caída de Adán y Eva, la gente todavía toma decisiones que le causan sufrimiento a ella y/o a otros, así como las consecuencias del pecado, algunas veces causan grandes estragos y devastación en nuestras vidas. No es a causa de Dios, porque Dios no tienta a nadie ([Santiago 1:13](#)). Recuerda, hay otros agentes actuando en este mundo.

Ten cuidado de no sacar conclusiones precipitadas. No todo el sufrimiento es resultado directo del pecado. A veces, simplemente no buscamos sabiduría. Hablamos en un momento en que no es prudente hacerlo. Tampoco podemos luchar en la batalla de cada persona. Aprende a preguntarle a Dios antes de hablar o involucrarte en la batalla de otro, "¿Es este el momento de decir algo?" "¿Quieres que me involucre aquí, Dios?" Yo aprendí de la manera difícil que pedir podría ahorrar mucha tensión y agonía. Santiago anima en Santiago 1:5, "Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie".

Algunos sufrimientos son evitables y otros no. De cualquier manera, Pedro nos dice que nos preparemos para el sufrimiento, en vez de sorprendernos como si algo extraño estuviera sucediendo ([1 Pedro 4:1, 12](#)). Cuando malinterpretamos nuestro propio sufrimiento o el de otros, hacemos más daño y obstaculizamos o incluso impedimos el proceso de sanidad.

Recuerda las palabras de Jesús: "En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡ánimense! Yo he vencido al mundo"([Juan 16:33](#)).

Puntos para meditar:

- ¿Cómo has interpretado o malinterpretado tu sufrimiento?
- En la oración, pídele a Dios que te interprete. Esto puede tomar tiempo y paciencia, ya que Dios sabe cuándo estamos listos para escuchar.
- Recuerda, la comprensión y la interpretación no vienen inmediatamente después de un golpe duro. Si estás en ese lugar, puedes presionar para obtener entendimiento o puedes tener a Dios. ¡Elige a Dios! La sanidad de nuestro corazón puede venir sin la comprensión.

Oración:

Querido Dios, tus pensamientos no son como los míos, y tus caminos son más elevados. Ayúdame cuando malinterpreto mi propio sufrimiento o el de otros. En el nombre de Jesús, oramos. Amén

Una esperanza fuera de lugar Melissa G. Pickens

Pasaje de las Escrituras: [Proverbios 13:12](#)

Durante el primer año después del accidente de nuestras niñas, nuestra familia también perdió su hogar. Sí, nos quedamos sin casa. Los siguientes nueve meses, dormimos en una mezcla de colchones de aire, sofás, un futón y un colchón de verdad con un cuadro para cama en la casa de mis padres: ¡los seis compartimos un baño! Es increíble el poco espacio que uno necesita cuando se ve obligado a reducir su tamaño. Cualquier cosa que no vendimos o regalamos de nuestra casa de casi 300 metros cuadrados la amontonamos en una bodega de 6x6 metros. A la vez que nos deshacíamos de la mayoría de nuestras comodidades físicas, Abby continuaba con sus cirugías reconstructivas.

Esa pérdida agregó un insulto a la herida para todos nosotros. Recuerdo que Dios me preguntó claramente una mañana mientras yo hacía mi cama mucho antes de que la ejecución hipotecaria fuera definitiva, —¿Qué esperas?

Bueno, esperaba muchas cosas. Esperaba que no perdiéramos la casa, que Dios salvara el día con un milagro. Esperaba que Andy tuviera un trabajo mejor pagado. Esperaba que el rostro de Abby fuese finalmente sanado y devuelto a su diseño original, dado por Dios. Esperaba que el dolor de Ashley desapareciera para siempre. Todas estas cosas eran buenas; ninguna era inherentemente mala o equivocada. Sin embargo, algo estaba mal.

—Tú esperas algo, en lugar de esperar en Mí.

¡OH! ¡Mis ojos se abrieron! ¡Dios tenía toda la razón! ¿Cómo no me di cuenta antes?

Sabía que Dios podía hacer cualquiera de esas cosas si pensaba que era lo que más nos beneficiaría. Pero recuerda, Dios no está en busca de las cosas temporales de esta tierra, sino más bien de aquello que es eterno ([2 Corintios 4:18](#)). Esto es enorme. ¿Cuántas noches de insomnio hemos desperdiciado esperando algo temporal, todo el tiempo perdiendo de vista lo que Dios estaba haciendo en el proceso?

Además, mientras concentremos nuestra esperanza sólo en lo que puede venir o no, perdemos de vista la importancia de lamentar nuestras pérdidas. Cuando esperamos en Dios, lo hacemos honestamente. No negamos nuestro dolor o pérdida. En vez de eso, nombramos nuestros sentimientos; nos afligimos, lamentamos, pateamos, gritamos y lloramos cuando nuestros corazones lo necesitan. Entonces, recibiremos lo que nuestro —corazón anhela verdaderamente: la presencia de un Dios bueno, fuerte y tierno que nos sana y consuela y calma con su amor.

“Por tanto, no nos desanimamos. Al contrario, aunque por fuera nos vamos desgastando, por dentro nos vamos renovando día tras día. Pues los sufrimientos ligeros y efímeros que ahora padecemos producen una gloria eterna que vale muchísimo más que todo sufrimiento” ([2 Corintios 4:16-17](#)). Pablo no estaba disminuyendo nuestro sufrimiento. Más bien, ¡él lo conocía bien! Unos pocos capítulos más adelante ([11:23-28](#)), da una larga lista de aflicciones insondables que él mismo soportó. Lo que el apóstol Pablo quería decir era que el peso de nuestros sufrimientos en este mundo palidece en comparación con el peso eterno de la gloria que es nuestra en Cristo Jesús. ¡Puedes poner tu esperanza en esto y llevarlo al banco!

¿Qué podría hacer que nuestro sufrimiento fuera menor en comparación? Nuestra restauración. Primero, está la Gran Restauración por la cual toda la creación gime por verla completada. Pero también hay restauración en esta vida. Jesús vino para darnos vida abundante ahora, no sólo más tarde. "Hubiera yo desmayado, si no creyese que veré la bondad de Jehová en la tierra de los vivientes" ([Salmo 27:13](#)).

El sufrimiento no tiene la palabra final, ni aquí ni en la eternidad. Dios la tiene. ¡Tal esperanza no te decepcionará!

Puntos para meditar:

- ¿Dónde has perdido la esperanza?
- Pasa un tiempo cada día en dolor y adoración; eso sana el alma.
- Cuando te sientas tentada a esperar *algo*, sé honesta con él porque no hay vergüenza en nuestros anhelos. Nos recuerdan que las cosas no son lo que deben ser; ya no estamos en el Edén y aún no estamos en el cielo. Entonces, practica poner toda tu esperanza *en* Dios y *en* Su reino venidero.

Oración:

Oh Dios, ¡Tú eres mi esperanza! Tú eres a quien mi corazón anhela más. No me gusta lo que está pasando. Ayúdame a llorar mis pérdidas en Tu presencia. Si tengo que pasar por este sufrimiento, por favor trae la belleza de las cenizas, y no desperdicies ni un poquito de ella. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¡Persevera en la alegría! Cheryl Roland

Pasaje de las Escrituras: [Isaías 51:11b](#)

Con un centelleo en sus ojos y un cálido apretón de manos, Raymond nos dio la bienvenida a la iglesia a la que él iba. El pastor nos explicó que Raymond era un líder clave cuya alegría contagiosa atraía a la gente como un imán. Cuando entramos en el santuario, vimos una hermosa colcha que se veía en un caballete. El gran lazo azul indicaba que no éramos los únicos que reconocíamos el bordado a mano y los colores perfectamente coordinados. Era la obra maestra de Raymond. Este notable caballero de 82 años era bordador de colchas, jardinero, cocinero, granjero y escritor casero. El semanario de la pequeña ciudad publicaba con orgullo su columna bajo el seudónimo de "Palo del granjero en el barro".

Raymond prometió compartir su inspiración con nosotros. Varias semanas después, recibimos una caja llena de artículos y recortes de periódico de Palo del granjero en el barro. Sin embargo, el regalo más sorprendente fue una chaqueta vieja y destartada con letras negras en la espalda. "Palo del granjero en el barro dice: 'No soy tonto, sólo hago cosas tontas'". No hace falta decirlo, ¡atesoro ese regalo!

Nunca usamos la palabra tonto, pero a veces también hago cosas tontas. ¿Qué hay de ti? A menudo sucede cuando nuestras responsabilidades están en su apogeo; cuando estamos tratando de dar lo mejor de nosotras mismos al Maestro, y dejamos nuestro teléfono celular en la tienda o extraviamos nuestro auto en el estacionamiento. La Biblia nos advierte: "El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir" nuestra alegría ([Juan 10:10](#)). Mantente alerta de los planes del enemigo. Fíjate en [Daniel 7:25a](#) en la versión amplificada. "Y él[satán] hablará palabras contra el Altísimo[Dios] y a los santos del Altísimo quebrantará..."

El agotamiento espiritual, emocional y físico nos roba la alegría. Cuando corremos en vacío, el enemigo de nuestra alma crea confusión y hacemos "tonterías". Un querido santo dijo: "¡Satanás tiene una bolsa de trucos, pero no tiene nuevos trucos! ¿Las misericordias de Dios? ¡Son nuevas cada mañana!"

[Isaiah 35](#) describe bellamente la gran misericordia de Dios. ¡Oh, la alegría de los redimidos! Cuando lo buscamos, Dios nos fortalece y nos refresca por el poder de Su Espíritu. Supe que Raymond perseveró a través de terribles pruebas, un fuego devastador, la pérdida de su preciosa esposa y una multitud de contratiempos financieros. Pero por el poder del Espíritu Santo de Dios, la alegría eterna coronó su cabeza y se derramó sobre todos los que se cruzaron su camino.

Puntos para meditar:

- ¿Te falta alegría? ¿Tu alma está seca? Lee [Isaiah 35](#) y haz una lista de las promesas de Dios.
- Ve [Isaiah 35:3-4](#). ¿Alguna vez has experimentado el poder fortalecedor de Dios? Comparte las circunstancias y su provisión amorosa.
- [Isaiah 35:8](#) nos dice que hay un Camino de Santidad. Charles Spurgeon se maravilló y dijo, —La ingeniería ha hecho mucho con los túneles de las montañas y con los puentes de los abismos; pero el mayor triunfo de la ingeniería es aquel que ha hecho un camino del pecado a la santidad, de la muerte a la vida, de la condenación a la perfección. ¿Quién podría hacer un camino sobre los montes de nuestras iniquidades sino Dios Todopoderoso? Nadie más que el Señor del amor

lo hubiera deseado; nadie más que el Dios de la sabiduría podía haberlo ideado; nadie más que el Dios del poder podía haberlo llevado a cabo—. ¡Qué alegría!

- ¿Estás en la autopista de la santidad? Lee [Isaiah 35:8](#). ¿Quién no viajará nunca en él?
- Lee [Acts 19:2](#). ¿Has recibido el Espíritu Santo desde que creíste? Comparte tu testimonio.

Oración:

¡Oh, Padre, te alabamos por el Camino de Santidad que conduce a la alegría eterna! En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¡Persevera para la nueva vida! Cheryl Roland

Pasaje de las Escrituras: [Efesios 2: 4-5](#)

Hombres, drogas y alcohol, Sadieⁱ era el alma de la fiesta. Su cuarto esposo era un hombre decente que la amaba, pero él también era drogadicto. Un día un oficial le dio una noticia devastadora. Encontraron al marido de Sadie muerto, tendido en un callejón no lejos de su departamento, y a ella la arrestaron por asesinato. Después de pasar 18 meses en prisión por un crimen que no cometió, la pusieron en libertad sin un hogar, recursos o apoyo familiar.

Sadie vivía en las calles y viajaba por las vías del ferrocarril hasta que se un día se enfermó demasiado y se puso muy débil para seguir adelante. En la gran misericordia de Dios, alguien la rescató del pozo y la dejó en las escaleras de un refugio para mujeres sin hogar. De cara a la muerte, ella requirió de cuidados médicos y de nutrición intensivos.

En la calidez y seguridad de ese ambiente cristiano amoroso, Sadie sanó. No pasó mucho tiempo para que descubriera una nueva vida en Cristo Jesús como su Salvador. Sus audaces palabras de fe y gratitud están grabadas para siempre en mi corazón. Declaró, —Este lugar me salvó la vida, y Jesús me salvó el alma.

Desde la muerte hasta la vida, el camino de Sadie refleja el incesante amor de Dios. Estaba muerta emocionalmente, espiritualmente, socialmente y económicamente; pero mediante la sangre de Jesús, que da vida, ella se transformó en una nueva persona.

Hay algunos que tienen todos los recursos necesarios para la vida, pero que son muertos vivientes. El teólogo William Barclay describió los síntomas. Estar espiritualmente muerto significa:

- Dejar de intentarlo. Ver todas nuestras faltas como aceptables y todas las virtudes inalcanzables.
- Dejar de sentir. Mirar el mal y no sentir indignación; mirar las penas y no sentir compasión.
- Dejar de pensar. Ver la nueva verdad, los nuevos métodos y el nuevo pensamiento como un simple disturbio con el que no podemos molestarnos.
- Dejar de arrepentirse. Pecar y no afligirse. Hacer el mal sin arrepentirse. Cuando el pecado ha perdido su horror, estamos espiritualmente muertos.ⁱⁱ

Debido al gran amor de Dios por Sadie y a la gracia salvadora de Jesucristo, ella pasó de la muerte a una nueva vida y compartió su gozo con incontables personas. Debido al gran amor de Dios por nosotros, nosotros también podemos encontrar nueva vida en Él.

Puntos para meditar:

- Revisa los síntomas de muerte espiritual de William Barclay. ¿Está Dios hablándote acerca de la nueva vida en Él?
- Lee [Juan 4:1-42](#). ¿Qué similitudes ves entre Sadie y la mujer samaritana?
- ¿De qué manera Jesús expresó humildad y cercanía en su conversación con ella en el pozo?
- ¿Qué barreras podrían haber impedido a la mujer samaritana recibir una nueva vida?
- ¿Cómo utilizó el Señor las adversidades de Sadie para alcanzarla?
- Lee [Juan 4:39-42](#). ¿Qué impacto tienen estos versículos en tu vida?

- Comparte las formas en que Dios ha usado el testimonio de estas dos mujeres para acercarte a Él.

Oración:

Por la mañana, cuando me levante, dame a Jesús. Y cuando esté sola, dame a Jesús. Y cuando venga a morir, dame a Jesús. Te puedes quedar con todo este mundo, ¡sólo dame a me Jesús!ⁱⁱⁱ En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¡Persevera a través del miedo! Cheryl Roland

Pasaje de las Escrituras: [Salmos 34:4](#)

Luchar, huir o congelarse, ¿cómo respondes a una amenaza inminente? Todos experimentamos diferentes niveles de temor. La mayoría de los estadounidenses está de acuerdo en que ir al dentista provoca una fuerte emoción. Otros contendientes principales incluyen el miedo a los perros, a las alturas, a las multitudes, a los espacios pequeños, a los gérmenes, a las arañas, a las serpientes y a las tormentas. Personalmente, ¡los ratones se me hacen absolutamente repulsivos! El miedo es una emoción natural. Cuando está confinada a límites saludables, el miedo nos protege del daño. Pero cuando excede el ámbito del pensamiento racional, los ataques de pánico y las fobias limitan nuestra capacidad y cincelan nuestra confianza.

Sin duda, hay situaciones que nos perturban; pero también hay miedos que afectan nuestro sentido interno de seguridad o nuestro ego. Hay una voz interna que nos alerta constantemente de la posibilidad de fracaso, vergüenza o rechazo. Cuando nuestro ego se ve amenazado, nos sentimos tentados a "eliminar a Dios" y posiblemente comprometer nuestro carácter cristiano.

Durante años luché con ataques de pánico e irracionales, controlando el miedo. El miedo condenó mis esfuerzos para servir al Señor y creó un vacío de desobediencia y debate. Cuando Dios me llamaba a cruzar los límites de mi incomodidad, a menudo mi respuesta era, —Señor, tengo miedo—. El miedo engendró y alimentó todas mis inseguridades. El miedo afectó todas las relaciones. Los celos, la ira, la soledad y la duda frustraron mi habilidad de amar a mi esposo, alimentar a mis hijos y desarrollar amistades profundas con otras mujeres. "El miedo es uno de los enemigos más mortíferos del espíritu humano."^{iv}

Antes del toque sanador de Dios, Satanás, la voz del temor, me acusaba o me disculpaba. El miedo era como los roedores que odiaba, agujeros royendo mi corazón. Pudrió toda relación y me robó la paz.

Un glorioso día, llegué al final de mí misma. La voz de Jesús traspasó las tinieblas del temor y la duda. "Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos" ([Isaías 1:18](#)). Fui limpia y llena del precioso Espíritu Santo de Dios. Los tesoros de su gracia fluyeron sobre mí con un aumento de "amor, gozo, paz, paciencia, bondad, benignidad, fe, mansedumbre y templanza"^v. Hoy, la aventura más grande de mi vida es declarar que el amor perfecto de Dios me ha alejado del miedo y de todos sus tormentos. ¡Soy realmente libre!

Puntos para meditar:

- ¿De qué tienes miedo?
- ¿Alguna vez tus temores te han hecho comprometer o desobedecer la voluntad de Dios? ¿Cuáles fueron las consecuencias?
- Cuando vivimos con miedo, nuestro enfoque principal es la auto-preservación. En el espíritu de oración, ¿está Dios pidiéndote que te rindas? (Auto-absorción, egocentrismo, auto-consciencia, auto-engaño, auto-negación, auto-gobierno, interés propio, auto-compasión, auto-protección, autosuficiencia, auto-dependencia, búsqueda de sí mismo.) ¡Que todo el yo muera!
- Describe una situación en la que te sentiste capacitada por el Espíritu Santo para perseverar a través del miedo.

- La Palabra de Dios da fuerza y sanidad. Lee y registra las siguientes promesas. ¿Cuál es la más preciado para ti? [Salmos 34:1-4](#), [Isaías 41:10](#), [Salmos 56:3-4](#), [Filipenses 4:4-9](#), [Juan 14:26-27](#), [2 Timoteo 1:7](#), [Salmos 94:18-19](#).
- Pídele a Dios que te ayude a memorizar Sus promesas. Traen fuerza instantánea ante el miedo.

Oración:

Oh Padre, yo busqué Tu paz, y Tú me respondiste y me libraste de todos mis miedos. ¡Yo declararé por siempre Tus alabanzas y viviré para honrarte! En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¡Persevera en la tormenta! Cheryl Roland

Pasaje de las Escrituras: [Hebreos 6:19](#)

Sin previo aviso, el tornado arrasó su vecindario en la oscuridad de la noche. El fuerte viento rompió todo lo que había en su camino, destruyendo docenas de casas. Nettie^{vi}, su esposo y dos hijos adolescentes apenas salieron con vida. Mientras se abrazaban, examinaron el daño al tiempo que la lluvia empapaba todas sus esperanzas y sueños. La casa de los Pyle, sus vehículos y la mayoría de sus pertenencias quedaron enterradas bajo los escombros. Al salir el sol nos dimos cuenta de que el fuerte viento había atravesado su dormitorio y arrojado su ropa a las copas de los árboles, al otro lado de la calle. La lluvia continuó por días enteros. El barro, la suciedad y el hedor de la tormenta casi nos dejaban sin aliento.

Abrumados por su gran pérdida, otra tormenta de naturaleza diferente se estaba gestando. Su hijo, un estudiante de tercer año de secundaria, con lágrimas en los ojos, les anunció que su novia estaba embarazada. La aflicción por la tristeza trajo oleadas de dolor e incredulidad. Pero ellos, en humildad sincera, siguieron el ejemplo de Job, cayeron al suelo en adoración, y oraron para que se alabara el nombre del Señor (Job 1:20b). Alguien lo dijo bien: "Las tormentas de la vida prueban la fuerza de nuestra ancla^{vii}".

Los investigadores observan que inmediatamente después de un desastre natural, las personas sufren de múltiples maneras. Las pérdidas económicas y patrimoniales crean un estrés insoportable. Hay una interrupción de la rutina diaria y molestias inexpressables. El agotamiento emocional y físico, la depresión, el miedo y la ansiedad agotan toda relación. De hecho, las estadísticas demuestran que el divorcio, la violencia doméstica y el abuso infantil aumentan al año siguiente de la tormenta^{viii}.

La familia Pyle perseveró, y Dios los bendijo con un valor firme. Tomó tiempo, una iglesia notable y una fe inquebrantable en el Señor Jesucristo para ayudarles a recuperar su estabilidad. Un año después, organizaron una reunión de bienvenida y a todos los que entraron a su casa fueron se les invitó a escribir un versículo de las Escrituras en su piso de cemento. Eran vencedores. Sus vidas reflejaban una esperanza inquebrantable anclada en Jesús. Cuando pasemos tiempo con el Señor en los días tranquilos de la vida, descubriremos su fuerza para enfrentar las tormentas. "Viva Jehová, y bendita sea mi roca, y engrandecido sea el Dios de mi salvación" ([2 Samuel 22:47](#)).

Puntos para meditar:

- Describe un tiempo de pérdida o lucha que haya enfrentado en el último año.
- Un ancla es un símbolo de fuerza y estabilidad. ¿Cómo te sostuvo Dios en tu tormenta?
- A veces, sufrimos una confusión interna, duda y desánimo que no siempre son evidentes para los demás. Lee [Salmos 42](#) y [43](#) y comparte los pasos consoladores de Dios para recuperar la esperanza.
- ¿Cómo pueden tú y tu familia de la iglesia ser más intencionados en ayudar a otros después de una crisis?
- Lee [Santiago 1:2-5](#). ¿Cuál es el resultado cuando perseveramos?
- ¿Qué dice [Santiago 1:6](#) acerca de alguien que duda? Ora por una mayor fe en Dios Todopoderoso.

Oración:

Padre, cuando las tormentas de duda buscan arrancar los cimientos mismos de la fe, hay una seguridad constante en la presencia de Jesucristo. En cada tormenta que sacude el corazón humano, hay paz con Jesucristo^{ix}. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¡Persevera en la fidelidad! Cheryl Roland

Pasaje de las Escrituras: [2 Pedro 1:3,4,5,6](#)

No era ningún secreto. Todos en el retiro de damas sabían que Shannon* estaba bajo arresto domiciliario por robar tiendas. Durante años, había ganado mucho dinero robando y luego vendiendo artículos robados a los de su comunidad. Aunque la culpa asoló a Shannon, este método altamente organizado de hurto en tiendas le valió una gran admiración entre sus pares.

Un día glorioso, ¡Shannon conoció a Jesús! La transformación fue tan notable que pronto llevó a su esposo e hijos a Su gracia salvadora; ellos descubrieron las alegrías de la adoración cristiana y el compañerismo. A pesar de que redujo drásticamente sus ingresos, Shannon dejó el negocio del robo y consiguió un trabajo con un salario mínimo. Sin embargo, varios meses después su esposo fue despedido y uno de sus hijos tuvo algunos problemas médicos. Las cuentas empezaron a acumularse. Shannon, en un intento desesperado por mantener a su familia, regresó a robar una vez más. ¡Esta vez la atraparon! Profundamente arrepentida por sus acciones, Shannon descubrió que la gracia de Dios es más grande que todo nuestro pecado. La restauración de Shannon y su voz de alabanza le dieron la gloria a Él.

La Biblia advierte fuertemente que "precisamente por eso, esfuércense por añadir a su fe... constancia (perseverancia)". Perseverar es ser firme en las circunstancias difíciles. Es fe inquebrantable, no en nuestro propio esfuerzo, sino fe en Dios todopoderoso para darnos todo lo que necesitamos para la vida y la piedad a través de Jesús.

Las Escrituras nos urgen, "esfuércense por añadir a su fe". Un erudito explicó que Pedro escogió una palabra griega que no implica "prueba todas las cosas que se te puedan ocurrir" sino una que diga, "hazlo tan rápido como puedas; apresúrate, sé celoso"^{xi}. Pedro quiere que sus lectores aumenten rápidamente las virtudes cristianas de fe, virtud, conocimiento, dominio propio, paciencia, piedad, afecto fraternal y amor. Porque si poseemos estas cualidades en medida creciente, nos impedirán ser ineficaces e improductivos en nuestro conocimiento del Señor Jesucristo.^{xii}

Puntos para meditar:

- Lee 2 Pedro 1:3-11 y sugiere algunas maneras en que podemos añadir a nuestra fe.
- De las virtudes cristianas enumeradas en 2 Pedro 1:5-7, cuál es la que más deseas aumentar. ¿Por qué?
- ¿Cómo pudieron Shannon y su familia haber resuelto sus problemas financieros sin pecar?
- ¿Qué pasos darías tú para ayudar a alguien que ha caído, a recobrar su victoria en Jesús?
- Comparte pasajes de las Escrituras, personas, actividades que te han ayudado a perseverar en tu caminar cristiano.

Oración:

Oh Padre, gracias por darnos todo lo que necesitamos para la vida y la piedad. Que nuestra fe crezca. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¡Persevera en darte tiempo! Cheryl Roland

Pasaje de las Escrituras: [Eclesiastés 3:1](#)

Nos mueve el reloj. Ahorramos tiempo y gastamos tiempo, hacemos tiempo y perdemos tiempo. Sin embargo, sólo el tiempo dirá si hemos invertido en Dios, quien es eterno e intemporal. El salmista declaró: "Mas yo en ti confío, oh Jehová; digo: Tú eres mi Dios. En tu mano están mis tiempos" ([Salmo 31:15](#)).

En la antigüedad, el tiempo se marcaba con relojes de sol. Una de las principales responsabilidades de los sacerdotes y levitas era tocar las trompetas cada tres horas para marcar el tiempo. El soplo del shofar o cuerno de carnero anunciaba el principio y el final del Día de Reposo. Cada mes nuevo se anunciaba con hogueras encendidas en montañas específicas. Independientemente del método, la gente estaba unificada, sincronizada y era consciente del paso del tiempo^{xiii}.

Los gallos, aunque poco científicos, fueron de gran ayuda en la antigüedad. Eran una posesión preciada por griegos y romanos. Los gallos cantan instintivamente varias veces después de medianoche, pero guardan su mejor voz para anunciar el amanecer de un nuevo día^{xiv}.

Cuando Jesús predijo que todos sus discípulos caerían, Pedro declaró enfáticamente su lealtad: "Aunque todos te abandonen, yo jamás lo haré" (Marcos 14:29 NTV). Jesús contestó: "Te digo la verdad, Pedro: esta misma noche, antes de que cante el gallo dos veces, negarás tres veces que me conoces". Pedro la roca, convertido en grava suelta ante las pruebas^{xv}.

Las escrituras enseñan que antes de Pentecostés, Pedro era audaz y enérgico, impulsivo, pero lento para entender los misterios de Jesús. Pero después del Pentecostés el contraste fue drástico. Mostró un amor valiente y lealtad eterna a Cristo Hijo de Dios. Pedro es prueba del poder de la resurrección de Cristo y la obra poderosa del Espíritu Santo.

En un tiempo Pedro negó a Cristo. ¿Es posible que a veces neguemos a Cristo? Jesús le advirtió a Pedro: "Simón, Simón, Satanás ha pedido zarandear a cada uno de ustedes como si fueran trigo; pero yo he rogado en oración por ti, Simón, para que tu fe no falle, de modo que cuando te arrepientas y vuelvas a mí fortalezcas a tus hermanos" (Lucas 22,31-32 NTV).

Cuando descuidemos pasar tiempo en la Palabra de Dios y escuchar sus instrucciones, seguramente fracasaremos. La Biblia nos advierte: "Acérquense a Dios, y Dios se acercará a ustedes. Lávense las manos, pecadores; purifiquen su corazón, porque su lealtad está dividida entre Dios y el mundo" (Santiago 4:8 NTV).

Jesús, lleno de gracia y gloria, alertó a Pedro de estar en guardia contra los planes mortíferos de Satanás. Entonces le aseguró su amor y completa restauración ante el fracaso.

Puntos para meditar:

- Lee [Hechos 1:4-5](#). ¿Qué les pidió el Cristo resucitado a los discípulos que hicieran? ¿Por qué?
- ¿Cuáles fueron los resultados de obedecer las instrucciones de Jesús? ¿Has recibido el don del Padre?

- Lee [Hechos 2](#). ¿Qué versículos reflejan la fuerza de Pedro y el poder del Espíritu Santo de Dios?
- ¿Cuál hora es el mejor momento del día para buscar al Salvador? Lee en voz alta [Salmo 119:147-148](#).
- Comparte recursos devocionales que hayas encontrado y te hayan sido especialmente útiles para tomarte el tiempo de buscar al Salvador.

Oración:

Señor Jesús, perdóname por haberte negado en cualquier momento. Que pueda descubrir nuevas alturas y profundidades de alegría en Ti. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

¡Persevera en la pasión! Cheryl Roland

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 5:13a](#)

A menudo nos burlamos de nuestros cuatro grupos de alimentos favoritos: sal, azúcar, cafeína y grasa. Los nutriólogos nos advierten contra el consumo excesivo de los cuatro, pero la sal es necesaria para la buena salud. La sangre humana contiene sal, y las células del cuerpo deben tener sal para funcionar correctamente.

En la antigüedad, la sal era un producto tan valioso que se cambiaba a una proporción de una onza de sal por una onza de oro. Se pensaba que aliviaba una multitud de dolencias, incluyendo dolores de muelas, dolores de estómago y " pesadez mental"^{xvi}. Se utilizaba para bañar a los recién nacidos y servía como antiséptico para las heridas. No tenían refrigeración, así que la sal era un conservante sabroso para su carne y pescado. Colocaban una losa de sal en la base de sus hornos para intensificar el calor. Eventualmente, las losas de sal perdían sus propiedades de calentamiento y tenían que ser removidas y reemplazadas por una capa fresca. La sal inútil era arrojada al camino para ayudar a absorber lodo o para rellenar agujeros^{xvii}.

La sal era un emblema de pureza, sanidad y la influencia santificadora de una vida santa en los demás. Jesús les dijo a los doce discípulos: "Vosotros sois la sal de la tierra". ¡Eres esencial! Tu contribución al Reino es vital.

En el famoso cuadro de Leonardo da Vinci de la Cena del Señor, uno que pareciera ser Judas ha derribado accidentalmente el salero con el brazo. Se consideraba un signo de confianza quebrantada ya que en aquel día comer juntos sal y pan era un vínculo inquebrantable de amistad^{xviii}.

Era costumbre entre los judíos que, si uno dejaba la fe para vivir una vida de desobediencia, pero volvía a arrepentirse, se echaba a la puerta de la sinagoga e invitaba a la gente a pisarlo cuando entraban. "Pasa sobre mí quien soy la sal que ha perdido su sabor"^{xix}.

La gente de los días de Jesús comprendía y nosotros también debemos entender que cuando permitimos la desobediencia, la apatía, la indiferencia o el descuido gobiernen nuestras vidas, somos la sal que ha perdido su sabor. Cuando dejamos de depender sólo de Dios o somos guiados por nuestros deseos egoístas, somos sal que ha perdido su sabor. Pablo urgió a sus seguidores: "Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno (Colosenses 4:6 VRV). La sal es la sabiduría que beneficia a los demás y glorifica a Dios. La sal es nuestro testimonio y el poder del Espíritu Santo de Dios que nos llena de pasión para hacer una diferencia para la causa de Cristo.

Puntos para meditar:

- Comparte algunas maneras en que usted te apasiona influir en otros para Cristo.
- ¿Quién es la sal y la fuerza para ti?
- Comparte algunas maneras en que te sientes relacionada con [Colosenses 4:6](#). ¿Cómo se sazonan tus conversaciones con sal?
- Lee el [Salmo 51:10-13](#). Cuando somos puros, ¿cómo nos usará Dios?

Oración:

Padre, purifícame y renueva en mí un espíritu inquebrantable para que pueda tener más pasión por los demás para que te conozcan como su Señor. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

ⁱ Se cambió el nombre para proteger la identidad de la persona.

ⁱⁱ Parafraseado. William Barclay, *The Gospel of John – The Daily Study Bible, John, Volumen 1*, página 191-192.

ⁱⁱⁱ Letra de cantos afro-americanos, Alma Blackman melodía, *Give Me Jesus*, 1984.

^{iv} Jan Stoop citada por Carol Kent, *Tame Your Fears*, (Colorado Springs, CO: Navpress, 1993), página 209.

^v Gálatas 5:22-23, La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional

^{vi} Se cambiaros los nombres para proteger la privacidad de las personas.

^{vii} Fuente desconocida

^{viii} Karla Starr, [Medical Examiner- Slate](http://theslate.com/healthandsceince), "Will Sandy Bring a Baby Boom or Baby Bust? How disasters change marriage, divorce and birth rates." Nov. 5, 2012, <http://theslate.com/healthandsceince>. Accesado Feb. 2, 2017.

^{ix} William Barclay, *The Gospel of Matthew Daily Bible Studies, Volumen 1*, páginas 324-325.

^x Se cambió el nombre para proteger la identidad de la persona.

^{xi} John Hendershot, *Becoming Closer - Second Peter, Make Every Effort*. www.becomingcloser.org/2Peter.

Consultado enero 2017.

^{xii} Ver 2 Pedro 1:5-8 La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional

^{xiii} Solomon's Temple, *The Service of the Priests and Levites*, www.3.telus.net/public/kstam/en/temple/priests.

Consultado feb. 5, 2017.

^{xiv} Erick Lyons, Apologetic Press, *How Many Times Did the Rooster Crow?* www.apologeticpress.org. Consultado febrero 5, 2017.

^{xv} Frase adaptada. *The Christian Advocate*, Vol. 87, May 2, 1912, www.books.google.com. Consultado febrero 5 2017.

^{xvi} Marta Zaraska, *The Washington Post Health and Science, Pass the Salt Please*, <https://www.washingtonpost.com>, May 4, 2015. Consultado febrero 16, 2017.

^{xvii} John J. Pilch, *The Cultural World of Jesus, Sunday by Sunday, Cycle A* (The Liturgical Press. 1995. Pp 25-27). <http://liturgy.slu.edu>. Consultado febrero 12, 2017.

^{xviii} Eugene LaVerdiere, *The Breaking of the Bread, Spirit of the Master*, Agosto 20, 2012 <http://newepistles.wordpress.com/2008/10/17/acts-14-jesus-eating-salt-with-his-disciples>. Consultafo febrero 16, 2017.

^{xix} William Barclay, *The Gospel of Matthew, Volumen 1*, (Philadelphia: The Westminster Press, 1958), página 118.