

Linda Watson Carson es hija de pastor; nació y se crio en el área de Dayton, Ohio. Obtuvo una licenciatura y una maestría en educación de la Universidad Nazarena de Olivet y dio clases de educación infantil temprana por más de 34 años en Kankakee y Bourbonnais, Illinois. Mientras criaba a tres hijas, también sirvió a la iglesia en el área de la enseñanza, la planificación de funciones de la iglesia y como oradora para varios retiros de mujeres en todo el país.

Mandy Farmer es esposa de pastor y se desempeñó en muchos puestos de liderazgo durante sus 27 años de ministerio, que incluyen trabajar con niños, jóvenes y mujeres. Mandy sufre de los efectos de dolor crónico y artritis reumatoide, pero aún disfruta ser mentora de jóvenes cristianos y alentar a otros en su blog, *Leaving a Legacy* (Dejando un legado) [www.ggmandy.com] y ocasionalmente participa en conferencias.

Linda Hardin fue coordinadora de los programas de Ministerios de adultos solteros, Ministerios de mujeres y Ministerios de jóvenes adultos durante 23 años. Continúa trabajando como voluntaria en la oficina regional de EE. UU./ Canadá como consultora para estos ministerios. Linda vive en Kansas City y asiste a la Primera Iglesia del Nazareno de Kansas City donde es superintendente de MIEDD.

Rhonda Rhoades está felizmente casada con Phil y es madre de cuatro hijos adultos y abuela de 2 nietos, más otro que viene en camino. Ella y su esposo han pastoreado la Iglesia del Nazareno de Garnett, Kansas, durante los últimos 29 años. Se desempeña como Ministra de Culto y también acompaña los coros en la Escuela Secundaria local. Le encanta leer y probar todo tipo de manualidades.

Connie Riddle y su esposo están en busca de nuevos restaurantes y lugares emocionantes para viajar. Es experta jardinera y se ofrece como voluntaria en un jardín comunitario que proporciona casi 2 mil kilos de verduras para los necesitados cada temporada. Durante más de 40 años, los grupos de estudio bíblico para mujeres han ayudado a Connie a permanecer en la palabra de Dios. Quiere ser recordada como alguien que caminó en los mismos pasos de Jesús.

Ruby Ruschhaupt trabajó como asistente administrativa. Se desempeñó como maestra de escuela dominical, miembro del coro, directora de ministerios de mujeres de la iglesia local y coordinadora de ministerios de Prime Time. Ruby disfruta tejer, leer y jugar boliche. Está casada y disfruta de la jubilación, además de mantenerse en contacto con familiares y amigos.

Quando te sientes SIN VALOR

Mandy Farmer

Pasaje de las Escrituras: [Génesis 3: 1-8](#)

¿Te sorprende que la primera lucha conocida por el hombre fuera, en parte, una lucha con la autoestima? Desde el principio de los tiempos, el gran engañador ha tratado de convencernos de que no somos lo suficientemente buenos. No damos la talla; no cumplimos con las expectativas. De una manera u otra, él trata de vencernos con una mentira. No eres suficientemente inteligente, ni guapo, o suficientemente talentoso, no tienes la edad suficiente. Completa los espacios en blanco al final de la oración. Satanás quiere que miremos a nuestro alrededor y nos comparemos con otros y decidamos que no tenemos ningún valor debido a algún don que no tenemos. Y todo son mentiras. Puras mentiras.

Eva fue creada y puesta en un exuberante jardín lleno de todo lo bueno. Pero Satanás fue capaz de convencerla de que ella no estaba a la altura. Él le dijo que había algo mejor que Dios le estaba ocultando.

Yo también tuve una "vida perfecta"; crecí en una granja con buenos padres cristianos. El amor y la felicidad se derramaban todas partes. Dios me había dado habilidades maravillosas. Era una estudiante de calificaciones perfectas y una talentosa pianista. Y la gente decía que debería cantar en la radio.

Pero de alguna manera, estaba convencida de que no daba la talla.

- Altura ~ Era la mayor de mi generación en la escuela y a la vez, era la más bajita.
- Peso ~ Mi vecino me decía "Bola de mantequilla".
- Atlético ~ Mis hermanos tenían éxito en los deportes, pero yo no.

Todas estas cosas me impidieron creer que tenía algún valor.

Creer que necesitaba obtener estas cosas me mantuvo encadenada a las mentiras de Satanás que me retenían del asombroso plan de Dios para mi vida. Mi mirada estaba fija en lograr cosas que no eran para mí. Satanás me tendía trampas para caer de fracaso en fracaso. Ni siquiera podía creer que me pudieran amar. Sí, mi familia me amaba. Se esperaba que me amaran. Pasé mucho tiempo haciendo cosas para ser aprobada por otros, sin darme cuenta de que lo que importaba era ser aprobada por Dios.

Y eso es lo que somos todas, amadas y aprobadas. Dios nos escogió desde el principio. Nos creó a Su imagen. Nos amó entonces. Nos amó en nuestro pecado. Nos ama ahora. ¡Escribió mi nombre y el tuyo en la palma de Su mano! ¡Él nos valida! Nos hizo Sus hijas y eso nos convierte en princesas. ¿Puedes echar fuera las mentiras y aferrarte a la verdad de que Dios te ama? ¿Puedes dar un paso al frente para saber que eres atesorada y bella a los ojos de Dios? Elegida. Aprobada.

Puntos para meditar:

- Lee estos pasajes de las Escrituras: [Salmos 139: 13-14](#) ; [1 Samuel 16: 7](#) ; [Isaías 49: 15-16](#); [Efesios 2:10](#) ; [1 Juan 3: 1](#) ; [1 Pedro 2: 9](#)
- ¿Qué dice Dios sobre ti en estas secciones de la Palabra?
- Escribe los versículos, reemplazando los pronombres con tu nombre.
- ¿Qué versículo te motivó más? Colócalo en tu espejo, en el escritorio de tu computadora o en cualquier lugar donde lo veas con frecuencia. Memorízalo y pon tu nombre en él.

Oración

¡Señor, gracias por hacerme a tu imagen, creada con temor y maravillosamente! Ayúdame a echar fuera las mentiras que Satanás quiere que yo crea. Ayúdame a compararme solo con lo que Tú quieres que sea. Gracias por conservar mi nombre en la palma de tus manos. ¡Tu pequeña princesa! En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Quando te patean en las espinillas Mandy Farmer

Pasaje de las Escrituras: [Juan 16:33](#)

"¡Me pateó a propósito!"

Ese fue el grito de mi pequeño hijo de cinco años cuando salió del campo de fútbol. Fue un poco difícil hacerlo entender que las patadas en las espinillas son parte del juego. Cuando las reglas del juego son patear un balón en el campo y mantenerlo lejos del equipo contrario, vamos a recibir patadas en las espinillas de vez en cuando.

Es lo mismo en el mundo "real", lleno de odio y violencia. Incluso cuando estemos tratando de mostrar amor y aceptación a los demás, de vez en cuando, nos van a patear en las espinillas como a un participante de un juego de fútbol.

Debido a que Dios le ha dado a cada persona libre albedrío, cada uno puede elegir cómo quiere vivir. De lo que debemos darnos cuenta es que no somos una isla. Nuestras elecciones afectan a otros y sus elecciones nos afectan. Es por esto que le pasan cosas malas a gente buena. Por lo tanto, debemos estar preparados para que vengan cosas malas; y cuando lo hagan, debemos enfocar nuestros corazones en Dios, permitiendo que su Espíritu Santo dirija nuestra respuesta.

Contempla todo el panorama. ¿De dónde viene esa infractora? ¿Tiene ella situaciones en su vida que estén causando que ataque a otros? ¿Ella sabe del amor de Cristo? Nuestra reacción ante las pruebas es lo que dirige los ojos de los demás hacia Dios. Si cambiamos nuestro enfoque del daño que experimentamos y observamos la situación desde el punto de vista de Dios, ¿nuestra respuesta sería diferente? ¿Podríamos entonces contemplar todo el panorama?

Puntos para meditar:

- Lee [Juan 16:33](#). ¿Quién tendrá problemas en este mundo? ¿Qué palabra de aliento nos da Jesús?
- Lee [Salmos 34: 17-18](#), [Salmos 91:15](#); [Salmos 50:15](#). ¿Qué debemos hacer cuando estemos en medio del problema? ¿Qué hará Dios por nosotros?
- Lee [Mateo 5:43-48](#). ¿Cómo debemos tratar a los que nos lastiman? Recuerda alguna ocasión en que te hayan herido. ¿Cómo respondiste? ¿Cómo deberíamos responder? *
- Lee [Mateo 9:36](#). ¿Cómo respondió Jesús cuando vio a la gente? ¿Cómo deberíamos responder cuando vemos a los que están perdidos? *
- Lee [Lucas 23:33-43](#). ¿Cuál fue la respuesta de Jesús para aquellos que lo estaban crucificando? ¿Es esta nuestra respuesta cuando otros nos lastiman? *
- Lee [Santiago 1: 2-4](#). De acuerdo con Santiago, ¿cómo deberíamos responder cuando se presentan problemas? ¿Qué puede hacer Dios a través de las pruebas, si lo permitimos?

Oración

Señor, gracias por quedarte a mi lado cuando me hieren sin que tenga la culpa. Cuando veo cómo te trataron aquí en la tierra y cómo siempre devolviste amor por odio, me doy cuenta de que yo tampoco debo tomarlo como algo personal cuando recibo maltratos. Ayúdame a mirar a los que me rodean como Tú los miras. Ayúdame a mostrar amor como Tú lo haces, para que otros te vean a ti y no a mí. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Cuando la música se detiene Mandy Farmer

Pasaje de las Escrituras: [Isaías 42:10](#)

Me encanta cantar, pero hubo un momento en que la música dejó de sonar en mi vida.

Mi mayor deseo era tener hijos y en este punto tener una niña. Dios nos bendijo con una bella princesa de cabello oscuro. El problema era que no podía expresar la canción. Quería tanto cantarle a mi querida bebé, pero las notas quedaron atrapadas en algún lugar entre mi corazón y mi garganta. Lloraba de repente y no tenía idea de por qué estaba llorando.

Esos meses fueron frustrantes para mí. Me costaba ser la persona feliz que era. Deseaba sentir alegría por mi niña, pero a veces ni siquiera quería estar ahí. Había un vacío que no podía llenar a pesar de tener el deseo de hacerlo.

Tal vez estés luchando con la depresión. Es importante que sepas que Dios está caminando contigo en medio de esto. Él no te ha abandonado. A veces no podemos verlo, pero está ahí. Él promete nunca dejarte ni abandonarte. Nos lo dice una y otra vez en la Biblia. Me encanta leerlo de la versión ampliada.

Hebreos 13: 5 "NO[´nunca´ en la versión ampliada en inglés, bajo ninguna circunstancia] te DESAMPARARÉ [ni te abandonaré, ni te dejaré sin apoyo, ni en ningún momento te dejaré desamparada], NI TE DEJARÉ [ni te decepcionaré ni te dejaré de sostener, ¡desde luego que no!] "

¿No es maravilloso?

Caer en depresión es un asunto serio. No lo tomes a la ligera. No trates de pasar esto sola. No caigas en los estigmas sociales de la depresión. Visita a tu doctor. Podría haber un desequilibrio que se pueda corregir. En mi caso, era una deficiencia hormonal relacionada con la tiroides.

Mientras tanto, no te des por vencida en tu relación con Dios. Tal vez sientas que Él está lejos de ti, pero en realidad, está ahí sosteniéndote. Acostúmbrate a leer un salmo o dos todos los días. David experimentó depresión cuando el rey Saúl lo perseguía. Sus escritos te consolarán porque en ellos derrama su corazón ante Dios, pero finalmente le da un giro al evento y termina alabándolo. ¡Dios te va a sacar de esto!

Puntos para meditar:

- Lee el Salmos 23:4. Dios está más cerca cuando las cosas se ven más oscuras. La palabra hebrea para "valle de la sombra de muerte" literalmente se refiere a una oscuridad profunda y mortal.
- Lee Salmos 40:1-3. ¿Qué deberíamos hacer cuando estemos en un lugar oscuro? ¿Qué nos promete Dios? Lee Salmos 30:4-5. Puede que no podamos cantar cuando atravesamos por pruebas, pero sí podemos decir Sus alabanzas. Lee en voz alta pasajes de la Biblia como estos. La oscuridad solo durará un tiempo. ¡Su favor dura para siempre!

Oración:

Señor, cuando estoy en un lugar oscuro, recuérdame que estás allí. Abrázame fuerte y déjame sentir tu presencia. Que tu luz brille a través de mí para alentar a otros en sus lugares oscuros. Ayúdame a aguantar durante la noche y encontrar tu alegría una vez más por la mañana. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Quando te quemas Mandy Farmer

Pasaje de las Escrituras: [Isaías 53:5](#)

El otro día, me quemé la mano. Estaba tratando de quitar la cera sobrante de una vela votiva. Ingenuamente decidí verter agua hirviendo en la vela para quitar lo último de la cera. Al hacerlo, el agua caliente se derramó sobre mis manos. Lo bueno fue que rápidamente puse mi mano bajo el agua fría y luego la metí en una bolsa de hielo.

Más tarde, esa misma noche, mientras me daba una ducha, no dejaba que el agua corriera sobre mi mano porque el dolor era insoportable. Como el agua me quemaba la mano, la aparté del chorro de la ducha mientras me bañaba.

¿Es esta nuestra reacción emocionalmente cuando el mundo nos quema? ¿Protegemos la herida y nos alejamos de cualquier persona o cosa que en realidad sea la solución? Recuerdo cuando mis hijos se astillaban la mano. Oh, cómo dolía, pero no me dejaban tocarla ... ni siquiera mirarla.

Muchas veces hacemos esto con nuestro Salvador. Viene en nuestra ayuda, pero no lo dejamos aplicar el bálsamo sanador necesario. Debido a nuestro miedo al dolor adicional, escondemos la herida de Aquel que realmente puede sanarla.

En su libro, *Unashamed*, Christine Caine habla de permanecer encarcelada a pesar de que las cadenas hayan desaparecido. Aquellos que han sido profundamente heridos por la vida responden igual que mis hijos con la astilla. Se encierran en sí mismos, acurrucándose en posición fetal, apenas levantando la vista. O esconden el dolor, sin permitir que nadie sepa siquiera que hay dolor. Caine dice: "Hasta que aprendamos a confiar en Dios en el desierto, al exponer nuestro bagaje y permitirle sanar todos esos lugares rotos, nunca experimentaremos la verdadera libertad".

Cristo cargó el dolor y la vergüenza sobre Sí mismo para que pudiéramos ser sanados. Su sufrimiento nos hace libres, pero tenemos que dar el primer paso hacia él. Tenemos que aguantar esa herida y gritar: "¡Jesús, duele!"

Entre más pronto nos acerquemos, más rápido podrá hacer su trabajo en nosotros. No esperes otro día. Seamos lo suficientemente valientes para buscarlo rápidamente. Permitamos que su sangre fluya sobre nosotros como un bálsamo sanador.

Él está esperando. ¡Nos está rogando que le mostremos nuestras heridas para que la sanidad pueda comenzar!

Puntos para meditar:

- Lee Salmos 103:2-4 y Salmos 147:3. ¿Por qué el salmista alaba a Dios en estos versículos? ¿Podemos confiar que Dios hará lo mismo por nosotros?
- Lee Lucas 8:43-48. Cuando la mujer oyó que Jesús se acercaba, ¿qué hizo ella? ¿Qué fue lo que la hizo sanar?
- Lee Salmos 107:19-21. Las promesas de Dios a menudo vienen con una estipulación. En estas promesas de Dios, ¿qué debemos hacer antes de que Dios nos sane?
- Lee Isaías 61:7. Si renunciamos a nuestro dolor y nuestra vergüenza, ¿qué recibiremos a cambio?

Oración:

Oh, Jesús, te abro mi corazón quebrantado y quemado. Solo Tú sabes lo que se siente estar terriblemente herido. Solo Tú puedes sanar mis heridas. Aquí está mi dolor Me duele tanto. Por favor, alivia mi dolor y sana la herida. En el nombre de Jesús. Amén.

Cuando nos presionan por todos lados Mandy Farmer

Pasaje de las Escrituras: Éxodo 27:20 (NTV)

Cuando leí este pasaje, no pude evitar pensar en lo que escribió el apóstol Pablo en 2 Corintios 4:8-10: "Por todos lados nos presionan las dificultades, pero no nos aplastan. Estamos perplejos pero no caemos en la desesperación. Somos perseguidos pero nunca abandonados por Dios. Somos derribados, pero no destruidos. Mediante el sufrimiento, nuestro cuerpo sigue participando de la muerte de Jesús para que la vida de Jesús también pueda verse en nuestro cuerpo".

Ray Vander Laan compartió en sus estudios en video "Para que el mundo sepa" que las aceitunas se prensan dos veces. El primer prensado, con un molino de piedra grande, consiste en romper las aceitunas y crear una pulpa. Luego, las aceitunas se colocan en una canasta y se prensan nuevamente, lo que hace que el aceite salga de las aceitunas y fluya a través de la canasta convirtiéndose en el aceite más fino.

Nuestras vidas son como estas aceitunas. Necesitamos ser quebrantados, martajados, para liberar la luz de Dios en el mundo. Si vieras un molino de aceitunas, te parecería que las aceitunas son aplastadas por la piedra grande. Pero solo quedan abiertas, se convierten en pulpa.

Ha habido momentos en que he sido "aplastada". Las "piedras de la vida" han ido corriendo hacia mí y he sentido que con certeza sería aplastada por el peso. Pero Pablo dice que NO somos aplastados, solo nos presionan por todos lados. Cuando nos presionan los problemas por todos los lados, nuestras vidas se abren y la luz puede brillar a través de ella. No es sino hasta que estemos presionados y partidos, que podremos hacer brillar Su luz.

Pero entonces, también necesitamos ser presionados nuevamente, quedar irreconocibles, para volvernos puros y santos. Debemos ser exprimidos por la segunda prensada para eliminar cualquier cosa de nosotros. La segunda prensada hace que el aceite sea puro, nos exprime de nuestro ser.

Cuando somos salvos, tenemos la Luz dentro de nosotros, pero necesitamos que nos abran para que otros vean la Luz ([2 Corintios 4: 7](#)). Ahora tenemos esta luz brillando en nuestros corazones, pero nosotros mismos somos como frágiles vasijas de barro que contienen este gran tesoro. Esto deja en claro que nuestro gran poder proviene de Dios, no de nosotros mismos.

Somos esas frágiles vasijas de barro que contienen la Luz del mundo. La Luz se asoma a través de nuestras grietas e imperfecciones. El poder proviene del aceite. El aceite proviene de Dios ... El Espíritu Santo.

Puntos para meditar:

- ¿Has invitado a Cristo a tu corazón y a tu vida? Haz clic [aquí](#) para obtener más información.
- ¿Has permitido que Cristo brille a través de las grietas de tu vida? ¿Es tu corazón lo suficientemente flexible como para abrirse de modo que otros puedan ver a Jesús adentro? [Mateo 5:13-16](#).
- ¿Estás permitiendo que Cristo te presione con fuerza para que el Espíritu Santo pueda hacerte puro y santo? ¿De qué manera te está presionando (prensando) Dios con fuerza para desarrollar resistencia, carácter y una esperanza que confía? Romanos 5:3-5

Oración:

Señor, me entrego a ti. Entra y sé el que se mueve en mi vida. Te entrego mi corazón como una vasija de barro. Ábrelo para que otros te vean en mí. Permite que tu Espíritu Santo haga su trabajo dentro de mí para que mi vida sea pura y santa. En el nombre de Jesús. Amén.

Quando otros hablan "mal" de ti Mandy Farmer

Sagrada Escritura: [1 Reyes 19: 1-9](#)

¿Te sientes identificado con Elías después de que Jezabel había hablado toda clase de mal contra él? Su queja fue más o menos así, *"Todos me están molestando. Todo lo que he intentado hacer es hacer lo correcto, pero me atacan. Nadie quiere hacer lo correcto nunca más y todos quieren atraparme"*.

Me han dicho palabras horribles que me cortaron el corazón. Las viles palabras arrojadas a mi cara se repetían una y otra vez. No había hecho nada para merecerlas, pero las palabras se repetían una y otra vez como una pesadilla. ¿Por qué alguien me diría tales cosas? ¿Qué había hecho que los hizo reaccionar de una manera tan horrible? ¿Cómo podría detener la mala película que seguía pasando en mi cabeza?

La mayoría de nosotros hemos sido blanco de acoso de una forma u otra. En la sociedad actual, escuchas sobre eso todo el tiempo. ¿Pero lo estamos manejando de la manera correcta? Todo lo que escuché es cómo debemos alentar a las víctimas y decirles a los acusadores que están muy equivocados por sus acciones.

Consideremos una forma más escritural de trabajar a través de una situación de intimidación.

1. Corre a Dios. Elías no fue a quejarse a todos los demás. Le habló a Dios sobre el problema y Dios atendió a sus necesidades.

2. Examina tu propio corazón. ¿Hay algo de verdad en lo que se te dijo? Cuando David pecó contra el Señor, el profeta Natán se acercó a él y lo enfrentó. David se dio cuenta de que había pecado e inmediatamente se arrepintió ([2 Samuel 12: 1-13](#)). Si hay algo de verdad en lo que se dijo, corrígelo. Si no hay verdad, olvídale y sigue adelante. Recuerda que en este mundo serás acusado falsamente. Pero Dios te bendecirá a largo plazo ([Mateo 5: 10-11](#))

3. Considera cómo puedes usar la prueba para algo bueno. He estado en muchos grupos donde todos atestiguan que los intimidan. Empecé a preguntarme: " Entonces, ¿qué pasó con todos los acusadores? ¿Dónde están ellos hoy?" Todavía pueden estar acosando e intimidando a otros. Pero la verdad es que probablemente ellos mismos han sido intimidados. Muchas veces los heridos herirán a otros. En su libro, *Herido por la gente de Dios*, Ann Graham Lotz comparte sobre su perro herido que intentó morderla. Cuando estamos heridos, a veces arremetemos para protegernos. Quizás la persona que te ha herido ha sido herida. Extiende tu amor. Intenta hacer la diferencia en su vida. Es posible que encuentres a alguien que necesita un poco de bálsamo sanador.

Puntos a considerar:

- (Lee [Mateo 6:33](#).) ¿A quién corres cuando tienes problemas? ¿Te quejas con todos tus amigos? ¿Hablas con Dios?*
- Lee [Salmos 32: 3-5](#) ; [Salmo 119: 59](#) ; [Jeremías 31:19](#) ; [Gálatas 6: 4-8](#) Cuando las pruebas se presentan en tu camino, ¿examinas tus propias acciones para ver si has sido la causa del problema? ¿Asumes la responsabilidad de tus propias fallas y las corriges?
- Lea [Mateo 5: 38-48](#) y [1 Pedro 3: 8-18](#) . ¿Cómo deberíamos reaccionar cuando recibimos un trato injusto? ¿Cómo deberíamos pagar el mal? ¿Cómo reaccionó Cristo cuando fue tratado erróneamente?

Oración

Señor, ayúdame a correr hacia ti cuando me traten injustamente. Recuérdame tu actitud hacia los pecadores. Dame un corazón de amor por aquellos que no te aman para que puedan verte en mí. En el nombre de Jesús. Amén.

Quando Satanás te recuerda tu pasado Mandy Farmer

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 103](#)

Sucede en los momentos más inesperados e inoportunos. Justo cuando estás a punto de asumir un nuevo rol, Patas de Cabra se sube a tu hombro y te cuenta esas viejas mentiras que creías que ya se habían disipado. Te arroja a la cara los pecados de tu pasado o los sentimientos de indignidad que tanto has luchado por mantener bajo control. Satanás quiere condenarte por tu pasado. Pero estas cosas ya fueron perdonadas y alejadas "cuanto está lejos el oriente del occidente" ([Salmo 103: 12](#)).

Yo tenía cosas en mi vida que quería olvidar. Pero no podía encontrar una forma de olvidarlos. Hice un estudio de palabras y descubrí que no hay muchos pasajes en la Biblia que nos digan que olvidemos, sino que la mayoría de ellos dicen NO OLVIDES.

- No olvides las cosas buenas que Él hace ([Salmo 103](#)).
- No olvides Su Palabra ([Salmo 119: 16](#), [93](#), [141](#)).
- No olvides las cosas que te han enseñado ([Proverbios 3: 1](#)).
- No olvides a tu Creador ([Eclesiastés 12](#)).
- No olvides la providencia de Dios en el pasado ([1 Corintios 10: 1](#)).
- No olvides que Él te salvó ([2 Timoteo 2: 8](#)).

Quando Satanás te recuerde los pecados y problemas del pasado, que esto sea también un recordatorio de lo que Dios ha hecho.

—¡Sí! ¡Alabado sea el Señor, Él me ha librado de mi pasado pecaminoso!

Comienza haciendo una lista de todas las cosas buenas que Dios esté haciendo en tu vida. Ve a Su Palabra y comienza a citar esas maravillosas porciones de las Escrituras que hablan de la salvación de Dios y de cómo nos guarda en la palma de su mano. Satanás no podrá permanecer cerca. Huirá de tu presencia ([Santiago 4: 7](#)). Deja que sus mentiras sean un recordatorio de que has sido gloriosamente salvada, ([1 Juan 1: 9](#)) eres una nueva creación, ([2 Corintios 5:17](#)) y ahora no hay ninguna condenación ([Romanos 8: 1](#)).

[Isaías 43:18](#) dice: "Ya no vivan en el pasado". No podemos, no debemos, seguir escuchando las mentiras de Satanás. Resístelo lo más rápido posible ([Santiago 4: 7](#)). Sus mentiras son como arenas movedizas; te jalarán cada vez más profundamente, enredando tu vida para que estés completamente paralizada ([1 Pedro 5: 8](#)). Ese es su objetivo. No dejes que eso suceda.

Sigue las palabras del apóstol Pablo y recuerda a aquellos que han pasado victoriosamente ante nosotros y despójate del peso que tan fácilmente nos estorba ([Hebreos 12: 1](#)).

Puntos para meditar:

- Encuentra algunas promesas para memorizar, con el fin de estar preparada para los dardos de Satanás. Busca los pasajes que he mencionado anteriormente o busca otros que aumenten tu fe en estos tiempos difíciles.
- Comparte una historia de tu vida de cuando Dios haya provisto de manera milagrosa.
- En [Josué 4](#), Dios hizo que los israelitas apilaran 12 piedras como un monumento conmemorativo del cruce del Jordán. Esto iba a ser un recordatorio para ellos y sus hijos de lo que Dios había hecho. ¿Tienes monumentos conmemorativos en tu hogar que te recuerden lo que Dios ha hecho por ti?
- ¿Les cuentas las historias a tus hijos y nietos para que tu fe se transmita a la siguiente generación? Si no lo has hecho, hazlo hoy. Elige un objeto como recordatorio o celebra tu cumpleaños espiritual tal como lo haces con su cumpleaños biológico.

Oración:

Señor, rechazo las mentiras del enemigo que intenta destruirme. Te alabo por salvarme de mis pecados. Te agradezco por tu providencia; cómo me has librado del pasado. Tu amor perdura para siempre

Señor, Tú haz _____ (Haz una lista de cosas específicas que Dios haya hecho en tu vida).

¡Gracias, Jesús! En el nombre de Jesús. Amén.

Trabajo: el diseño y el plan de Dios Linda Hardin

Pasaje de las Escrituras: [Génesis 2:15](#)

La Biblia se abre con la acción de Dios, creando el universo y todo lo que hay en él. Echa un vistazo rápido al capítulo uno y encontrarás varios verbos: creó (v.1), separó (v.4.), llamó o nombró (v. 8), son algunos ejemplos. La gramática básica nos recuerda que los verbos son palabras de acción. Dios trabajó para crear el universo.

En Génesis 2:15, Dios puso al hombre "en el jardín del Edén para que lo cultivara y lo cuidara". Tom Nelson en *La palabra importa* escribe que la palabra hebrea *avodah* está detrás de la palabra traducida como "cultivar" en este versículo. Se usa para describir el trabajo agotador de los hijos de Israel cuando eran esclavos en Egipto. También se usa para referirse al trabajo de construcción del tabernáculo y la creatividad artística involucrada en la fabricación de las sábanas para el uso del tabernáculo.

Nelson sugiere además que el plan original de Dios era que nuestro trabajo y nuestra adoración fueran continuos, no separados en secciones, como suele ser habitual en la actualidad. Esto significa que Dios quería que "nuestro trabajo, nuestro llamado vocacional, fuera un acto de adoración que honrara a Dios". ¡Qué concepto tan interesante!

Mira los verbos de Génesis 1 y ve cuántos se relacionan con tu trabajo. Como mujeres, creamos muchas veces al día mientras preparamos las comidas, decoramos y nos encargamos de nuestros hogares. Algunas veces desarrollamos algo nuevo y le damos un nombre. Otras veces organizamos y separamos cosas en gavetas y categorías. Piensa en tu trabajo y en todas las formas en que eres creativa todos los días.

Un verano mientras estudiaba en Trevecca Nazarene University (en aquel entonces College), tomé una clase de verano que incluía estudiantes que ya eran profesores. Un maestro dijo: "Algunos viven para enseñar. Yo enseño para vivir". Ese comentario influyó en mi carrera docente. Decidí ser una maestra que disfrutara de su clase.

El trabajo consume la mayoría de nuestros días. Es cierto que algunos días son para un empleador, mientras que otros para cuidar de nuestras familias y de nosotros mismos. Para algunos de nosotros, es la fuente de gran parte de nuestra identidad. ¿Qué pasaría si consideráramos al trabajo como un aspecto importante del ser humano y un elemento esencial para amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos?

Puntos para meditar:

- ¿Qué sería diferente en tu trabajo si lo consideraras como parte de tu adoración a Dios?
- Thomas Merton dijo: "Todas las vocaciones fueron diseñadas por Dios para manifestar su amor en el mundo". ¿Qué pasaría si vieras tu trabajo como una forma de manifestar el amor de Dios?
- ¿Cómo podrías ser creativa en tu trabajo? ¿Hay formas de mejorar tu creatividad?
- ¿De qué manera cambia la forma en que te sientes con respecto a tu trabajo, si lo ves como parte del proceso creativo de Dios?

Oración:

Padre Dios, tú conoces el lugar donde trabajo. Ayúdame a cumplir con mi tarea como parte de mi adoración diaria a ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Trabajo: Jesús, el carpintero Linda Hardin

Pasaje de las Escrituras: [Marcos 6: 1-6](#)

Hay mucho sobre la vida de Jesús previa a que comenzara su ministerio que no conocemos. Los eruditos bíblicos nos presentan información basada en las prácticas culturales y otras fuentes históricas para darnos algunas ideas. Jesús probablemente vivió como cualquier joven típico de Nazaret. Sabemos que José era carpintero y basándonos en las expectativas culturales, Jesús trabajó al lado de José en su negocio.

La gente del pueblo conocía a José y a su familia. Muchos de ellos eran clientes habituales y conversaban con José, Jesús y el resto de la familia. Sus vidas no eran diferentes a las de otras familias. Todos trabajaban diario para satisfacer las necesidades básicas. La vida tenía una rutina predecible, incluso para Jesús.

Pensemos sobre esto. Jesús, el Hijo de Dios, pasó la mayor parte de su vida trabajando, probablemente como carpintero. ¿Era esto para experimentar la vida como ser humano y comprender los desafíos que enfrenta la humanidad? ¿Para experimentar dificultades? ¿Para entender las necesidades? ¿Para vivir la vida completamente humana y completamente divina? Creo que sí.

Tom Nelson en *El trabajo importa* sugiere que Jesús entiende a los clientes y compañeros de trabajo difíciles porque se había encontrado con algunos de ellos. La actitud de siervo que vemos cuando Jesús lavó los pies de los discípulos es algo que aprendió por primera vez en el negocio cuando Jesús atendía las órdenes de los clientes.

Cuando Juan el Bautista bautizó a Jesús como se registra en [Mateo 3:13-17](#), la voz del cielo dijo "... estoy muy complacido con él ". Creo que esto incluía el trabajo de Jesús como carpintero en Nazaret.

No había pensado mucho sobre el trabajo de Jesús previo a su ministerio antes de escribir esta serie de devocionales. Esto me parece fascinante ... la comprensión que Jesús tiene de la vida incluye el trabajo. Entiende los momentos buenos y malos, los desafíos que me hacen crecer como empleado y los que me causan dolor, así como los sentimientos abrumadores cuando simplemente no hay suficientes horas para completar las tareas. Ahora, ¿qué tan alentador puede ser eso?

Puntos para meditar:

- ¿De qué manera cambia la forma en que ves tu trabajo, el pensar en Jesús como un carpintero que trabaja en un oficio cotidiano?
- ¿Qué sería diferente en mi trabajo si realmente creyera que Jesús entiende cada experiencia vivida?
- ¿Qué cambios haría si Jesús fuera uno de mis compañeros de trabajo?

Oración:

¡Qué alentador es pensar que tu hijo entiende cómo es el trabajo! Al trabajar en las tareas de hoy, ayúdame a estar al tanto de tu presencia y buscarte para obtener fortaleza, sabiduría y gracia. En el nombre de Jesús. Amén.

Trabajo: ¿llamado o vocación?

Linda Hardin

Pasaje de las Escrituras: [Jeremías 29: 11-13](#)

Trabajo: está en el calendario de todos. Es el lugar donde pasamos cerca del 60 por ciento de nuestro tiempo. Es la principal fuente de ingresos y una fuente primaria de identidad personal. Para algunas, es una rutina regular que llena varios días de la semana y requiere de cooperación interpersonal y trabajo en equipo para lograr un objetivo. Para otras, es lavar la ropa, cocinar, criar, encargarse de la educación desde casa y la gran cantidad de tareas que llenan el día de una madre. Otras se dirigen a una oficina en sus casas y completan sus responsabilidades con poco contacto cara a cara con los empleadores u otros empleados. Como quiera que sea en tu caso, el trabajo ocupa una gran parte del tiempo para la mayoría de los adultos y muchos adolescentes mayores.

Entonces, ¿mi trabajo le importa a Dios? ¿Le importa dónde trabajo? ¿Llama a las personas a profesiones o trabajos específicos además del ministerio de tiempo completo?

Recuerdo estar sentada alrededor de la mesa del desayuno a mediados de la década de 1950 con mi familia y el evangelista que tenía reuniones de avivamiento en la iglesia que mi padre pastoreaba. En el curso de la conversación, la esposa del evangelista me miró y dijo: "Creo que nuestra Linda será maestra y esposa de pastor". (Un acierto de dos no es tan malo.)

Cuando terminé la escuela secundaria, me dirigí a Trevecca Nazarene University (en aquel entonces, College), y estudié educación. Parecía una transición ideal; disfruté de las clases de educación y participé en el club de educación del campus. Según recuerdo, el día que nos graduamos de Trevecca fui una de las pocas que tenía un contrato firmado para trabajar como docente.

Sin embargo, recordé un servicio de capilla en nuestro primer año, en el que el orador pidió ponerse de pie a los que sintieran un llamado de Dios. Me levanté porque Dios me llamó a ser maestra. Una amiga me tiró de la mano y me susurró: "No te puedes parar". No eres llamada". Rápidamente me senté cuando me di cuenta de que mi amiga solo veía como "llamados" a aquellos que se estaban preparando para un ministerio de tiempo completo.

¿Quién estaba en lo correcto, mi amiga o yo? Es un debate que continúa, posiblemente indicando que no hay una respuesta definitiva. Ya sea que te sientas o no llamada a un ministerio, profesión, vocación o trabajo específico, tu trabajo le importa a Dios.

Puntos para meditar:

- ¿Llama Dios a las personas a trabajos y vocaciones específicos, así como a aquellos en el ministerio de tiempo completo?
- ¿Qué diferencia habría en ti si creyeras que Dios te llamó a tu trabajo actual?
- ¿De qué manera eres o puedes ser un instrumento del amor, la gracia y la misericordia de Dios en tu trabajo?

Oración:

Cuando vaya a trabajar, dame tus ojos para ver cómo puedo representarte ante mis compañeros de trabajo y supervisor(es). Que todo lo que haga hoy sea hecho como una ofrenda de amor para ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Trabajo: Mi campo misionero

Parte 1

Linda Hardin

Pasaje de las Escrituras: [Colosenses 3:23](#)

Escuché acerca de una persona que dijo que no había ninguna conexión entre lo que sucedía en la Iglesia los domingos y lo que pasaba el resto de la semana. Yo me preguntaba cómo alguien podría dividir su vida de modo que ser cristiano no afectara todos los aspectos de ella. Esta forma de pensar no encaja con la verdad de que, como cristianos, llevamos a Jesucristo a donde quiera que vayamos. Esto ciertamente se aplica a nuestros trabajos.

Uno de los rasgos distintivos de un empleado cristiano es nuestra ética de trabajo. Vivimos la Regla de Oro todos los días. Implica amar no solo a los compañeros de trabajo con los que te llevas bien, sino también a los que no te agradan. También significa hacer bien a aquellos que no te quieren o te maltratan. No es un desafío pequeño, pero es posible ya que somos facultados por Jesucristo.

Aquí hay otros rasgos sugeridos.

- Enfócate en el trabajo durante las horas de trabajo. La mayoría de los gerentes desea que sus empleados sean productivos, produzcan productos de alta calidad, traten bien a los clientes y logren esto de una manera altamente ética. El fraude de los empleados continúa aumentando. Las estimaciones indican que las empresas pierden más de \$ 600 mil millones de dólares por año debido al robo y fraude de los empleados. Otros estudios indican que los empleados pasan más de una hora por día enviando y leyendo correos electrónicos personales, planeando vacaciones, programando citas, cuidando niños o padres de edad avanzada y navegando por la red.
- Produce un trabajo de calidad. Hay una sensación de autoestima y orgullo en un trabajo bien hecho.
- Trata los recursos, el equipo y los productos de la compañía con cuidado.
- Ejemplifica la honestidad e integridad. La integridad muestra fortaleza y estabilidad.
- Trabaja en equipo. Humilde y voluntariamente acepta las tareas asignadas.
- Desarrolla tus habilidades. Muestra voluntad para aprender nuevas habilidades y mejorar otras. Aprende de los errores y recibe las críticas como oportunidades para aprender.

George Watson dijo: "La mejor parte de todo lo que decimos o hacemos por el Señor es lo que otros no ven o escuchan, es el sabor secreto del amor puro que se eleva como incienso fragante hacia Él, a quien amamos y servimos".

Puntos para meditar:

- Echa un vistazo honesto a tu ética de trabajo. ¿Qué tan bien refleja a Jesucristo? ¿Qué cambios necesitas hacer?
- ¿De qué forma estás viviendo la Regla de Oro todos los días en el trabajo?
- Identifica a un compañero de trabajo con quien puedas aplicar la regla de oro o un rasgo que necesites cambiar o mejorar. Desarrolla un plan para lograr tus metas.

Oración:

Padre Dios, necesito tu ayuda para ser una empleada cristiana eficaz. Guía mis pensamientos, acciones, respuestas y todo lo que hago para mostrar de manera efectiva tu amor, gracia y misericordia a los demás. En el nombre de Jesús. Amén.

Trabajo: Mi campo misionero
Parte 2
Linda Hardin

Pasaje de las Escrituras: [Mateo 5:16](#)

Cuando recién conocemos a una persona, normalmente la primera pregunta que hacemos es, "¿cómo te llamas?" Una pregunta de seguimiento a menudo se centra en cuál es el trabajo de la persona. Hace varios años, uno de los sermones del Dr. Brad Estep incluía una ilustración sobre una mujer a la que se le preguntó cuál era su trabajo. Su respuesta fue: "Soy una misionera de Jesucristo hábilmente disfrazada de oficinista". Esta es una buena manera de ver nuestros trabajos como parte integral de la vida como cristianos.

Sin embargo, a menudo nos encontramos empleados por empresas con restricciones estrictas para compartir nuestra fe. Para algunas esto incluye los artículos que muestran en su espacio de trabajo, así como sus palabras. Una forma de resolver este reto es aplicar el adagio que dice que nuestras acciones hablan más fuerte que nuestras palabras. Linda St. Myers en un correo electrónico reciente envió esta sugerencia: *Sé la persona que toca la vida y el corazón de los demás. Sé una luz positiva para los demás al tiempo que pones una sonrisa en sus rostros. Porque al final ... lo que dices no es lo que importa, sino cómo los haces sentir, lo que amorosamente queda en su memoria.* ¿Cómo podría un empleador encontrar una falta en esta actitud?

Hay ocasiones en que queremos ofrecer algunas formas concretas de compartir sutilmente nuestra fe. Aquí hay algunas sugerencias:

- Escucha "hasta el final de la oración", como recomienda Harold Ivan Smith, autor y asesor de los procesos de duelo. En función de lo que escuchas, busca formas de marcar la diferencia.
- Ofrece ayudar de una manera específica. Puedes ayudar con un proyecto en el trabajo o algo fuera del horario de trabajo.
- Envía notas alentadoras o correos electrónicos.
- Haz cumplidos sinceros tan a menudo como puedas.
- Ora por tus compañeros de trabajo para que Dios abra puertas y te brinde oportunidades para compartir tu fe.
- Recuerda, el sermón más fuerte que prediques será tu ejemplo.

Puntos para meditar:

- ¿Qué sería diferente en tu lugar de trabajo si te vieras "como una misionera de Jesucristo ingeniosamente disfrazada de _____ (inserta el título de tu trabajo)?"
- ¿Es tu actitud en el trabajo una luz positiva para los demás? Si no, ¿qué cambios puedes hacer?
- Identifica a una compañera de trabajo con quien puedas comenzar a compartir tu fe de maneras no verbales.

Oración:

Padre Dios, Te doy gracias por mi trabajo ... incluso en esos días en que desearía que no fuera mi trabajo. Dame ideas y sabiduría para que pueda ser tu misionera en el lugar donde de trabajo. En el nombre de Jesús. Amén.

Trabajo: Ser mentora de otros
Linda Hardin

Pasaje de las Escrituras: [Tito 2](#)

Por lo general, nuestros pensamientos se dirigen a mujeres mayores que fungen como mentoras de mujeres más jóvenes cuando leemos Tito 2. Sin embargo, hay aplicaciones para nuestros trabajos.

Recuerdo claramente cuando recibí mi primera lista de asistencia para mi clase. Cuando los maestros de segundo grado revisaron sus listas, rápidamente determinaron que yo tenía "al alumno". Evaluaron correctamente a este estudiante como alguien que probaría incluso al maestro más experimentado. Recuerdo que mis compañeros maestros me escucharon, me alentaron y me ofrecieron sugerencias ese año. Si bien no lo etiquetamos con ese nombre, ellos fueron mis mentores.

Recientemente, una amiga compartió cómo trabajó con un joven en su departamento. Vio su potencial y lo observaba sabotear sus posibilidades de avanzar con su actitud y sus comentarios. Lori identificó sus puntos fuertes, le hizo algunas sugerencias para mejorar su actitud y lo animó a desarrollar sus habilidades. La mentoría tuvo lugar nuevamente, aun cuando Lori fue la única que lo reconoció.

En los versículos siete y ocho, Pablo instó a Tito a ser un buen ejemplo para los demás para que vieran sus buenas obras y quisieran imitarlo. Si queremos que los compañeros de trabajo actúen de una manera específica, debemos modelar ese rasgo.

La esclavitud era algo común cuando Pablo escribió esta carta a los Efesios. Sin embargo, los conceptos se pueden aplicar fácilmente a los empleadores y empleados en su lugar. Los esclavos no tenían muchos derechos en relación con sus amos. Para los cristianos que eran dueños de esclavos, esto cambió cuando vieron a sus esclavos como hermanos y hermanas en Cristo. Ser adoptado en la familia de Dios cambió el estado de su relación. Si bien los esclavos aún trabajaban para los amos, estos amos cristianos ahora veían a sus esclavos como compañeros creyentes.

¿Qué sucede si sustituimos "empleados" por "esclavos" y "gerentes" por "amos"? Pablo llama a todos los empleados cristianos a trabajar como si Jesucristo fuera su supervisor. Trabajar como si Jesucristo fuera el jefe debería hacer que cada empleado tratara a los compañeros con dignidad y respeto, que se animaran mutuamente y que desearan ser el mejor empleado posible.

Puntos para meditar:

- En tu lugar de trabajo, ¿quién es tu mentor y de quién eres mentora?
- ¿Cómo calificarías el ejemplo de trabajo que dejas? ¿Cuáles son las áreas donde puedes mejorar?
- ¿Cómo cambiaría tu ética de trabajo si Jesús fuera tu jefe?

Oración:

Dios Padre, cuando vaya a trabajar ayúdame a ser un buen ejemplo. Muéstrame la persona a la que puedo mentorear. Guíame en mi búsqueda de un mentor. A lo largo de este día, ayúdame a ser un instrumento de tu gracia, amor y misericordia. En el nombre de Jesús. Amén.

Trabajo: mi respuesta a la voz de Dios Linda Hardin

Pasaje de las Escrituras: [Isaías 6: 1-8](#)

Cuando leemos estos versículos, nuestros pensamientos suelen recurrir a la limpieza de Isaías. Leemos sobre la santidad de Dios que llena el templo y sobre Isaías cuando reconoce que tiene "labios inmundos". También pensamos en esto como el llamado de Isaías para llevar el mensaje de Dios.

Oswald Chambers en *En pos de lo supremo* dice que probablemente Isaías escuchó la conversación de Dios y respondió a ella, en lugar de que fuera un llamado específico para una persona específica. La vida de Isaías quedó limpia y él estuvo listo para que Dios lo usara. Chambers insinúa además que este mismo llamado es para todos los que están en la presencia de Dios y escuchan Su voz.

El mundo de Isaías, como el nuestro, estaba en un declive moral y espiritual. Nosotros, también como Isaías, podemos ser limpios y perdonados para que cuando Dios pregunte: "¿a quién enviaré?", podamos escuchar su voz. Nuestra respuesta viene como una respuesta a ser perdonado y limpiado.

¿Qué pasaría si viéramos nuestro trabajo como nuestra respuesta al llamado de Dios de compartir Su amor a un mundo desesperado? Como creyentes llenos del Espíritu, llevamos la presencia de Dios a donde sea que vayamos, incluso a trabajar. Chambers dijo: "El Hijo de Dios se revela en mí y yo le sirvo en formas de vida ordinarias por devoción a Él".

Tom Nelson en *El trabajo importa* nos recuerda que pasamos más tiempo testificando a los demás por medio de nuestro trabajo que con nuestras palabras. El viejo adagio dice que nuestras acciones hablan tan fuerte que la gente no puede escuchar lo que decimos. El llamado de Dios a una vida santa es de 24/7. El trabajo no se considera como un tiempo fuera.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo cambia esto la forma en que veo mi trabajo?
- ¿Qué tan bien refleja mi devoción a Dios la forma en que trabajo?
- ¿Qué cambios necesito hacer?

Oración:

Padre Dios, gracias por perdonarme y limpiarme. Ayúdame a completar mi trabajo como una ofrenda de amor para ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Quédense quietos
Linda Watson Carson

Pasaje de las Escrituras: [Salmos 46:10](#)

Quédense quietos.

Hay un inmenso poder en estarse quietos delante de Dios. Un santo de Dios una vez dijo: "Todas las cosas vienen a aquel que sabe cómo confiar y guardar silencio". Conocer esto cambiaría inmensamente nuestra forma de trabajar. En lugar de luchas incesantes, nos "sentaríamos" interiormente ante el Señor y permitiríamos que la fuerza divina de Su espíritu trabajara en silencio los fines a los que aspiramos. Puede que no percibas el funcionamiento de esta fuerza silenciosa que comienza a abrir una intimidad con Dios. Funcionará para ti si consigues que tu espíritu permanezca lo suficientemente quieto como para ser transportado sobre las corrientes de Su poder " (Hannah Whitehall Smith).

Todas las relaciones requieren esfuerzo. Tener una relación causal con Dios no es suficiente. Se requiere una relación íntima, especial y detallada para poder tener una conexión vibrante con el Todopoderoso. El apóstol Juan dice que la prueba para determinar si realmente conocemos o no al Señor es si guardamos Sus mandamientos. "¿Quién es el que me ama? El que hace suyos mis mandamientos y los obedece. Y al que me ama, mi Padre lo amará, y yo también lo amaré y me manifestaré a él ([1 Juan 2: 3-6](#)).

¡Esta es una de las promesas más grandes en todas las Escrituras! Jesús nos da la clave para escuchar Su voz; crecer en intimidad con Él y obedecer Su palabra. La obediencia es la llave que abre la puerta para escuchar la voz de Dios. Si queremos mantener las líneas de comunicación abiertas y florecientes entre Dios y nosotros, debemos obedecerle. Entre más cerca estemos de Dios, más fácilmente escucharemos Su voz. Provocamos una sonrisa en Su rostro cuando nos sentamos a Sus pies, escuchamos su voz y descubrimos secretos reservados para los amigos.

Déjalo todo tranquilamente con Él: fracasos, miedos, enemigos y nuestro futuro.

Puntos para meditar:

- ¿Por qué es difícil guardar silencio ante nuestro Padre Celestial?
- ¿Qué me impide conocerlo?
- ¿Tienes el deseo de conocerlo?
- ¿Cómo voy a escuchar Su voz?

Oración:

Quiero desarrollar una relación íntima contigo, Padre Dios. Ayúdame a tomarme el tiempo para sentarme y escuchar tu voz. En el nombre de Jesús. Amén.

Intimidad con Dios Linda Watson Carson

Pasaje de las Escrituras: [Santiago 4: 8](#)

La intimidad con Dios viene por medio de nuestra exposición a Dios y de abrir después nuestras vidas a Él. Cuando te acercas a Él, comienzas a escuchar Su voz. Nuestra capacidad para reconocer Su voz depende de que le permitamos hablar a través de la Palabra, de que escuchemos al Espíritu Santo y luego obedezcamos Su voz.

Lo mismo ocurre con las ovejas. Ellas tienen un lenguaje secreto con su pastor que ellas entienden. El pastor a menudo pasa la noche junto con ellas en su redil. Por la mañana, cuando el pastor abre la puerta y se va, llama a sus ovejas para que lo sigan e instintivamente le obedecen. La única forma en que las ovejas reconocerán "su" voz es pasando tiempo con su maestro.

Los cristianos son las ovejas del Señor y Él es nuestro pastor. Comenzamos a aprender cómo reconocer la voz de Dios cuando pasamos tiempo con Él. Por medio del poder de la oración, la apertura a Su Palabra y pedirle al Espíritu Santo que guíe nuestros corazones y mentes, empezamos el proceso de una vida obediente y efectiva en Cristo.

La rendición, la verdadera entrega es crucial para escuchar a Dios. Esta es la parte más hermosa de todo el proceso de aprender a escuchar y estar abiertas a lo que sea que Él tenga que decirnos. Esto es formar una obediencia radical.

Puntos para meditar:

- ¿Cuán grande es mi deseo de acercarme a Dios y escuchar Su voz?
- ¿Cómo conocían las ovejas la voz del pastor? (Juan 10:10)
- ¿Paso tiempo en la Palabra como para escuchar y reconocer Su voz?
- ¿Recuerdas algún momento en tu vida en que Dios te haya hablado a través de Su Palabra?

Oración:

Admito, Padre Dios, que a menudo permitía que otras voces ahogasen Tu voz. Ayúdame a estar más en sintonía con tu voz y luego a estar dispuesta a hacer lo que dices. En el nombre de Jesús. Amén.

Intimidad mediante un tiempo a solas Linda Watson Carson

Pasaje de las Escrituras: [Isaías 30:15](#)

Estar a solas tiene un precio. La lucha y el encuentro con un yo falso a menudo traen un encuentro con el Dios de amor que se ofrece a sí mismo como la sustancia de un nuevo yo. Estar a solas no es un lugar, sino un estado de corazón y de la mente.

Recuerdo un momento de mi vida en que estaba agotada. Aparentemente había perdido mi cercanía con Dios y sabía que Dios no era el problema. Sabía que parte de mi lucha era que necesitaba tiempo en tranquilidad y a solas. Tenía tres niñas que demandaban mucho de mi tiempo. Sentía que mi energía y fuerza se habían consumido. Estaba desesperada por tener tiempo con el Señor. Comencé a orar: "Por favor, Dios, ayúdame. Te necesito. Necesito tiempo contigo. Haré todo lo posible por encontrar esa cercanía contigo, eso mismo que una vez me motivó a mantener una relación íntima con un Dios todopoderoso".

Una mañana, poco después, me levanté a las 3:00 a. m., y me volví a dormir. La noche siguiente me desperté a la misma hora, a las 3:00 a. m. A la tercera noche me di cuenta de que Dios me estaba brindando un tiempo a solas. Cuando comencé a levantarme a las 3:00 a. m. y a tener una hora a solas con Dios, y me volvía a dormir; luego me despertaba a mi hora normal y me sentía tan fresca como si hubiera dormido toda la noche. Si hablas en serio de encontrar tiempo a solas con Dios ... Pregúntale y Él te dará un tiempo a solas.

Aquí hay algunas ideas para practicar "estar a solas".

- ✓ Intenta buscar tiempo para una "caminata de oración" de media hora en un parque cercano.
- ✓ Intenta pasar algunas horas, posiblemente incluso al medio día sin palabras.
- ✓ Ya sea dentro o fuera de tu casa, busca un lugar para pasar un tiempo en el que te enfoques en los beneficios de estar a solas,

Puntos para considerar:

- ¿Cuándo has experimentado periodos en los que estás a solas?
- En referencia al pasaje de hoy, piensa cómo el estar a solas puede generar confianza.
- ¿Cuál es la razón más importante para estar a solas?
- Define con tus propias palabras lo que significa estar a solas.

Oración:

En el ajetreo de mi vida, lucho por encontrar tiempo para estar a solas. Gracias, Padre Dios, por recordarme la importancia de esto. Ayúdame a buscar o a hacer el tiempo para estar a solas, incluso si es levantándome más temprano. En el nombre de Jesús. Amén.

Intimidad mediante el discernimiento Linda Watson Carson

Pasaje de las Escrituras: [Juan 16: 3](#)

El discernimiento podría definirse como la capacidad para tener una percepción aguda o juzgar bien. ¿Cómo obtenemos la dirección de Dios? El pasaje de hoy hace referencia a la dirección del Espíritu Santo. Ora al Espíritu Santo de manera específica. El motivo es simple. El Espíritu Santo nos fue dado como consejero, el que nos lleva a toda verdad. [Juan 14: 16-17](#) hace referencia a Dios el Padre, quien nos da un abogado para ayudarnos y estar con nosotros para siempre ... El Espíritu de verdad.

Necesitamos escuchar a Dios y saber que Él desea hablar con nosotros. Dios quiere saber de nosotros. Es inherente a Su naturaleza. Es parte de cualquier relación vital. Se le llama "comunicación ". Moisés fue un buen ejemplo de alguien que escuchó a Dios y siguió sus instrucciones. [Jeremías 33: 3](#) dice: "Clama a mí y yo te responderé y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces". Dios espera que nosotros, Sus hijos, oigamos y escuchemos y luego respondamos. Las preguntas están bien y son aceptables para Dios. Sin embargo, aquí habrá ocasiones en las que nos pedirá que confiemos, incluso cuando no comprendamos. Si no crees que tu Padre Celestial quiere comunicarse constantemente contigo, ahí es donde empiezas a decir: "Dios, por favor muéstrame que quieres hablar conmigo, para guiarme y darme ese espíritu de discernimiento".

Necesitamos escuchar a Dios para comprender Su voluntad para nosotros. Al orar pidiendo dirección o la voluntad de Dios, a menudo apretamos los dientes o empuñamos la mano tratando de aceptar lo que Él nos pide que hagamos. Su voluntad es una que podemos llevar al banco y siempre confiar en ella. Cuanto más confiamos, menos tememos. Eche un vistazo a [Jeremías 29:13](#). Necesitamos escuchar a Dios para tener una fe creciente. A veces tendemos a ensimismarnos. Queremos manejarlo todo, incluso nuestra fe. La fe también es un regalo de Dios. Para que nuestra fe crezca, debemos creer que Él nos dará discernimiento para conocer Su voluntad. La intimidad vendrá a medida que desarrollemos discernimiento y nos comuniquemos regularmente con Dios.

Puntos para meditar:

- ¿Por qué necesitamos discernir?
- Menciona a algunas personas que hayan buscado y seguido la voluntad de Dios.
- Menciona algunas porciones de la Escritura que nos revelen que Dios quiere guiarnos a discernir su voluntad.

Oración:

Gracias, Padre Celestial, por enviar al Espíritu Santo que mora en mí. Ayúdame a escuchar tu voz y dame sabiduría para discernirla de entre todas las otras voces. En el nombre de Jesús. Amén.

Intimidación mediante el descanso Linda Watson Carson

Pasaje de las Escrituras: [1 Juan 3:19](#)

Mi difunto esposo, Larry Watson, era entrenador en Olivet Nazarene University y también se desempeñó como salvavidas en la alberca universitaria. Tenía muchas historias de rescates de estudiantes en la piscina. Un día vio a un estudiante luchando sin control e inmediatamente saltó al agua para salvarlo. El joven estaba tan fuera de control con sus gemidos, patadas y balanceo de brazos y piernas, que cuando Larry llegó donde el estudiante estaba, no podía serle de ninguna utilidad sino hasta que pudiera calmarlo.

Dios desea hablarnos en todos los ámbitos de nuestra vida. Él está ahí para guiarnos y sostenernos en todos los problemas que encontremos durante nuestra vida cotidiana. A menudo, nuestro estado en "modo pánico" nos impide escuchar la voz tranquilizadora de Dios. "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar" ([Mateo 11:28](#)). El descanso comienza cuando soltamos el control de nuestras vidas y empezamos a descansar en la confianza de que "... mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús" ([Filipenses 4:19 NVI](#)). Necesitamos aprender a esperar y descansar en Él.

Dios le habló a la nación de Israel por medio de Moisés. Dios dijo que la gente encontraría fortaleza y confianza al permanecer quieta y confiar en él. Necesitamos dejar de confiar en nuestra fortaleza y empezar a confiar en Dios en todos los problemas y circunstancias de la vida.

Moisés le dijo a la gente "No tengan miedo... Mantengan sus posiciones que hoy mismo serán testigos de la salvación que el Señor realizará en favor de ustedes. Ustedes quédense quietos, que el Señor presentará batalla por ustedes" ([Éxodo 14:13-14 NVI](#)). Cuando te rindas, quédate quieta, descansa en Él y mira cómo pelea las batallas de tu vida.

Puntos para meditar:

- ¿En qué situación (es) estás luchando ahora y cómo vas a soltar el control y rendirte a Él?
- ¿Puedes soltar el control y dejar que Dios te dirija?
- ¿De qué manera te afectan palabras como "entrega, espera, descanso, estar firme"?

Oración:

Me entrego a ti, oh Señor, con mis planes, esperanzas y sueños. Confío en ti para guiar mis planes, esperanzas y sueños. Ayúdame a vivir en total entrega a ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Encontrar la paz madura Linda Watson Carson

Pasaje de las Escrituras: [Efesios 4:11-14](#)

El año pasado en agosto de 2016, nuestra bisnieta, Suzi, cumplió un año. Su madre, Laura, la había amamantado desde su nacimiento y disfrutó la cercanía y el amor de su hija durante este proceso. Sin embargo, esta forma de recibir alimento no durará para siempre. Eventualmente, Suzi madurará y se desarrollará lo suficiente como para beber de una taza provista por su madre y, antes de que te des cuenta, irá al refrigerador, se servirá su propia bebida y se sentará a mirar televisión o escuchar su CD favorito.

No podemos seguir siendo físicamente infantes por siempre. Es la intención de Dios que crezcamos como adultos maduros, que contribuyan a la sociedad en todas las áreas de nuestras vidas. También es Su intención que maduremos espiritualmente. A medida que maduramos en Cristo, nuestras almas comenzarán a desear más y más el "alimento espiritual". Al comenzar el proceso de destete en nosotros, y al responder a sus indicaciones, podremos encontrar descanso, paz y alimento espiritual en Él.

Cuando David ascendió al trono de Israel, confesó su falta de idoneidad. "Mi corazón no es orgulloso... No busco grandezas desmedidas, ni proezas que excedan mis fuerzas" ([Salmo 131:1](#) NVI). David no se atribuyó el mérito de la bendición de convertirse en rey. Por el contrario, hizo su vida más y más dependiente de Dios. A medida que se despojaba de sus talentos y ambiciones personales, su confianza en la capacidad de Dios comenzó a convertirse en la nueva normalidad en todas las áreas de su vida cotidiana. Para tener una relación íntima debemos despojarnos de las cosas mundanas por el poder del Espíritu Santo. Es entonces cuando encontramos la paz madura llamada ... Descanso.

Puntos para meditar:

- ¿En qué partes de tu vida la paz no está presente?
- ¿Qué cosas se deben eliminar de tu vida para que tengas esa paz o descanso maduro?
- ¿Cómo vas a eliminar las cosas que obstaculizan ese proceso?

Oración:

Ayúdame, oh Dios, a ser completamente dependiente de ti. Concédeme descansar mientras confío en ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Intimidad mediante la paz Linda Carson

Pasaje de las Escrituras: [Colosenses: 3:15](#)

Mediante la intimidad con Dios ganamos paz ... la paz es un regalo. Se desarrolla a medida que permanecemos en Su presencia. Él nos calma y tranquiliza cuando nos rendimos a Él. Cuando nos salgamos del camino y volvamos a confiar en nuestra propia fuerza, perderemos el poder, la sabiduría y la paz que solo Él puede dar. La elección es nuestra y solo nuestra. Él honrará nuestro "libre albedrío".

Recientemente, mi esposo y yo estábamos en desacuerdo sobre algo. Yo seguía retomando el tema y no quitaba el dedo del renglón. Lo hacía de una manera que sonaba bien, según yo. Dibujaba una sonrisa en mi rostro y luego esperaba el momento adecuado para atacar de nuevo. Trataba de no ser una esposa fastidiosa, sin embargo, cada vez que mencionaba el asunto, perdía la paz. Finalmente, me di cuenta de que debía rendirme, entregarle el asunto al Señor. Debía confiar en que Él lo resolvería y lo hizo.

A menudo es difícil entregar nuestros deseos al Señor. Nuestras ambiciones, muchas veces, se basan en la satisfacción de nuestras propias necesidades porque creemos que son importantes para tener éxito. Sin embargo, [Filipenses 3:7](#) dice: "Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo" (NVI). Si seguimos confiando en nosotros mismos y lo que nos agrada, vivimos para nosotros mismos y descartamos el poder del Espíritu Santo.

En [1 Samuel capítulo 19](#), David huyó temiendo que el rey Saúl lo encontrara y lo matara. Muchas noches vivió con miedo en lugar de paz. En la medida en que David continuó rindiéndose a Dios, encontró una paz renovada, un descanso y una intimidad en su relación divina. Satanás lucha para bloquear las relaciones íntimas con el Padre. Él nos lleva a la rebelión; Jesús nos lleva a la salvación. Satanás nos dice mentiras; Jesús nos dice la verdad. Satanás motiva por medio del odio; Jesús motiva con amor. Los seguidores de Satanás experimentan idolatría, discordia, egoísmo, esclavitud del pecado y oscuridad eterna; Jesús ofrece amor, poder, paz, amabilidad, fidelidad, libertad del pecado y vida eterna en el reino de los cielos.

Puntos para meditar:

- ¿Cuándo pierdes tu paz con Dios?
- ¿Qué te hace finalmente rendirte a los planes de Dios?
- Reflexiona sobre los momentos en que perdiste tu intimidad con Dios y cómo finalmente la recuperaste.

Oración:

Señor, a menudo vivo en medio de circunstancias y situaciones que carecen de paz. Cuando me encuentre en esos lugares, ayúdame a buscarte para tener paz. En el nombre de Jesús. Amén.

Quebrantamiento: Ana y Penina Rhonda Rhodes

Pasaje de las Escrituras: [1 Samuel 1: 1-20](#)

En el pasaje de hoy nos encontramos atrapadas en la miseria de dos mujeres. ¿Te enoja la injusticia de Penina, la otra esposa, que parece tenerlo todo? En el versículo 4 vemos que ella tiene "hijos e hijas". Penina casi parece disfrutar burlarse de Ana (vs. 6). Parece casi inhumano ser tan malvado y cruel en un asunto tan delicado, pero a Penina no le importa. ¿Qué podría provocar una acción semejante?

¿Podría ser que Penina, con todo y que tenía muchos hijos, aún quisiera más? ¿Sentía que Ana la engañaba, por alguna razón? ¿Tenía Ana algo que hacía que los celos de Penina se levantaran causando que atacara?

Muchos de nosotros nos hemos encontrado en los zapatos de Ana. Sentimos su dolor y su corazón roto cuando le ruega a Dios por un hijo. Sin duda, la interacción constante con Penina y sus muchos hijos era una espina en el corazón de Ana en su lucha contra la esterilidad. No tener hijos en este punto de la historia era ser despreciada por toda la sociedad. La maternidad era de suma importancia para la familia. La maternidad creaba trabajadores y los trabajadores creaban riqueza. Cuantos más hijos tuvieras era mejor para ti, pero Ana no tenía ninguno. Mira los versículos 10-11 y siente su pena, su miseria. Entonces, Ana recurrió al único que podía cambiar sus circunstancias.

El quebrantamiento corre a lo largo de esta historia. Penina tiene hijos, pero ella ve una y otra vez cómo su esposo le da una doble porción a su rival, Ana, "porque la amaba". Penina tenía hijos y una posición en la vida, pero eso no podía reemplazar el amor de su esposo. Su corazón anhelaba ser amado por su hombre, pero era obvio que amaba más a Ana.

Ana tenía el amor de un buen hombre, su favor y su corazón, pero no era suficiente. Quería más. Quería hijos. Es obvio en la historia que su esposo no entendía del todo su necesidad de sostener a un hijo propio en sus brazos. Él quería que su amor fuera suficiente.

Cuando volvemos a encontrar a Ana en el altar del SEÑOR, podemos ver su momento más desgarrador. Cuando Ana derrama su corazón ante Dios, el sacerdote Elí la malinterpreta. Sin embargo, ella no retrocedió, ni se acobardó por su acusación. No, ella se mantuvo firme, negó su acusación de embriaguez y le dijo lo que quería. Su valentía y su audacia fueron respondidas con una bendición. "Ve en paz, y el Dios de Israel te otorgue la petición. . . ". Deben haber sido las palabras más dulces que jamás había escuchado.

Puntos para meditar:

- ¿Qué palabras anhelas oír del SEÑOR?
- ¿Alguna vez los celos te han hecho actuar de formas que te avergüenzan?
- ¿Hasta qué punto llegarías (has llegado) con tal de sentirte amada?
- Cuando estás luchando con algo, ¿buscas resolver el problema tú sola o corres hacia Dios?
- ¿Es Dios suficiente?
- ¿Tu valor proviene de Dios o de otra fuente?

Oración:

Querido Padre, perdónanos cuando hayamos buscado respuestas a nuestro dolor en cualquier lugar o persona que no seas Tú. Cura todos los lugares heridos en nuestros corazones para que podamos decir "Eres suficiente", y enséñanos a acudir a Ti en cada necesidad. Gracias por amarnos tanto. Te lo pido en el nombre de Jesús. Amén.

Quebrantamiento: Dios escucha **Rhonda Rhodes**

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 127: 3- Salmo 128](#)

El día comenzó de manera un poco inusual. Recibí una llamada de mi segunda hija que decía: "Mamá, tenemos que orar por Danielle. ¡Megan acaba de enviarme un correo electrónico y dice que tenemos que orar!"

No sabía qué estaba sucediendo que haría que Megan se contactara con Amber, pero inmediatamente supe que tenía que orar por mi hija y comencé a orar pidiendo sanidad. Fue una oración absolutamente dirigida por el Espíritu, porque no sabía la razón por la cual comencé a orar de esa manera. También había estado aprendiendo a orar las Escrituras, así que comencé a buscar pasajes en la Palabra de Dios y me encontré en el Salmo 127 y 128. Subrayé los versículos y escribí los nombres de Danielle y Zach en el margen. Estaba reclamando estos versículos como promesas de Dios. Continué orando estos pasajes durante meses, recordándole a Dios que los hijos son un regalo de Él para que continuamente se levanten adoradores.

El salmista sabía lo que ha sido cierto para las mujeres desde el principio de los tiempos. Los bebés (hijos) son muy importantes. Los hijos son una herencia del Señor, una bendición que la mayoría de nosotros desea fervientemente. En la cultura del salmista, un hombre que tuviera muchos hijos también disfrutaba del respeto de los demás en la puerta de la ciudad (el lugar donde se llevaban a cabo los eventos sociales, comerciales y gubernamentales). Así que, tanto hombres como mujeres conocían la importancia de los hijos.

Hay pocas cosas más devastadoras para una mujer (o un hombre) que la pérdida de un hijo ya sea por aborto espontáneo o muerte física. En lo más profundo de nosotros, creemos que se supone que debemos vivir mucho y disfrutar de muchas experiencias. Cuando esas experiencias son truncadas por la muerte, peleamos contra la injusticia de todo ello. Algunas veces, nuestro enojo está dirigido incorrectamente hacia Dios en lugar de hacia el "ladrón que viene a hurtar, matar y destruir". Este dolor del corazón permanece durante toda la vida.

Permíteme compartir contigo algunas de las palabras de Megan. "Así que, estoy aquí sentada esta mañana trabajando en mis cosas y no me di cuenta de que me había quedado completamente ausente hasta que salí de todo lo que el Espíritu Santo me estaba mostrando. . . Entonces vi a Danielle y puse mis manos alrededor de su vientre. Podía ver sus partes femeninas y estaban esencialmente medio muertas (con un color opaco, sin movimiento) y luego comencé a orar y pedirle al Espíritu Santo que volviera a poner en vida sus trompas de Falopio y útero, y que las conectara. . . Fue como ver un programa médico en la televisión donde se ve la sangre fluyendo de nuevo y todo se vuelve rojo brillante y se inflama como si estuviera vivo. Cuando salí de esta visión tuve la sensación de que debíamos orar. ¡Ahora! Esto no puede ser mi imaginación. Esto es Dios".

Megan no conocía a Danielle. Tiempo atrás, Danielle había sufrido un aborto espontáneo y todavía estaba devastada por la pérdida. Oramos durante meses y luego Dios vino a Danielle y le preguntó cuándo iba a confiar en Él y a creer realmente que Él la había sanado.

El bebé Finley llegó el 22 de junio de 2014. La visión de Megan fue el 6 de mayo de 2013. Al comienzo del embarazo, se nos presentaron oportunidades para dudar cuando surgieron los problemas.

Puntos para meditar:

- ¿Alguna vez le has pedido a Dios que te hable claramente solo para luego enfrentar la oportunidad de dudar?
- ¿Sigue Dios siendo bueno incluso cuando no recibimos la respuesta que queremos, incluso cuando sufrimos?
- ¿En qué pasajes de las Escrituras te sostienes firme en la fe?
- ¿Dónde encontramos valor cuando la sociedad dice que nos falta?

Oración:

Padre, sana nuestros corazones rotos y perdona nuestras dudas. Que podamos confiar en tu bondad incluso cuando estamos en medio de la lucha y el dolor. Te lo pido en el nombre de Jesús. Amén.

Quebrantamiento: cuando las amistades lastiman Rhonda Rhodes

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 41](#)

Pocas cosas nos devastan tanto como la pérdida que sufrimos cuando se rompe una amistad. Todos los secretos compartidos, las largas conversaciones tomando un café, el sentido de pertenencia y el ser aceptado parecen huir en un momento. La vergüenza, el rechazo, la soledad y el dolor vienen desfilando en nuestra alma como soldados de madera con miradas en blanco y gritos de "¡eres indigno y has sido desechado!" [Proverbios 17:17](#) parece burlarse de nosotros con sus palabras tranquilizadoras: "En todo tiempo ama el amigo. . . ". Y nos encontramos más en el [versículo 22](#) ". .. mas el espíritu triste seca los huesos".

Ninguno de nosotros es inmune. Ni el rey David fue inmune a la traición y la pérdida de un amigo cercano. David no tuvo miedo de clamar a su SEÑOR con total honestidad de emoción y dolor, confiando en que Dios escucharía su llanto y sanaría su corazón. David nunca menciona a este amigo por nombre, pero podemos estar seguros de una cosa, este amigo era cercano. Este amigo fue uno de los pocos que tenía acceso al Rey y tenía un lugar en el corazón de David, y pasaba mucho tiempo con David. ¿Por qué lo creo? Porque el dolor fue grande, y solo la traición de un amigo muy cercano puede causar tanto dolor.

En el mundo de hoy, el dolor de la pérdida de un amigo puede verse agravado por el uso de las redes sociales. El dolor puede ser infligido por una publicación en Facebook, o un video de nuestra amiga con su "nueva mejor amiga" en Snapchat. Nuestras opciones para "dejar de ser amigo", "dejar de seguir" o "eliminar" nos hacen sentir como si asistiéramos a un funeral y una parte de nosotros acabara de ser sepultada.

Cuando en medio de nuestro dolor recurrimos a Jesucristo en busca de solaz y consuelo, encontramos que efectivamente tenemos un amigo que es "más unido que un hermano" ([Proverbios 18:24](#)). Volverse a Jesús es una elección deliberada. Es mejor verter nuestra angustia en Él que quedar atrapados en la trampa de "compartir" nuestro dolor con los demás. Aunque seamos lastimadas, nunca es una buena decisión derribar a quien nos hirió y al hacerlo causar que los demás tengan una mala opinión de nuestro amigo(a).

Contrario a la visión del mundo sobre esto, la Palabra de Dios nos dice que tomemos un enfoque diferente.

"Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. No agraven al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención. Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo." ([Efesios 4: 29-32 NVI](#)).

"Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes". ([Col. 3: 12-13 NVI](#)).

Puntos para meditar:

- ¿Te sorprendió el Salmo de David? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Es apropiada la ira? ¿De ser así, cuando lo es?
- ¿Es fácil el perdón? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué emociones sientes o sentiste al perder una amistad?
- ¿El perdón es una opción para los creyentes?
- ¿Has pasado del dolor al perdón?
- ¿Cómo te ha ayudado Jesús a avanzar hacia nuevas amistades?

Oración:

Padre, ayúdame a vivir guiado por el Espíritu para que pueda perdonar con Tu poder y amor, así como tú amas. Te lo pido en el nombre de Jesús. Amén.

Quebrantamiento: el antídoto de Dios Rhonda Rhodes

Pasajes de las Escrituras: [Santiago 4: 8](#) y [Hebreos 10:22](#)

Hace varios años visité a mis padres. Estaba emocionada porque mi sobrina de año y medio iba a estar allí y yo pasaría tiempo con ella cuando no hubiera nadie en la casa. Cuando llegué, abracé a mis padres, pero Ava se mostró cautelosa y me estudiaba desde lejos. Miraba cada uno de mis movimientos, pero no se acercaba. Solo una vez durante el día vino a mis brazos y se acercó a mí. Oh, cómo quería que corriera a mis brazos y abrazara mi cuello y se sintiera segura en mi presencia. De seguro, si hubiera sabido lo mucho que la amo, hubiera venido corriendo hacia mí, pero yo era una extraña.

Me pregunto con qué frecuencia Dios se siente de la misma forma que yo me sentí ese día. Con mucho gusto le habría dado abrazos y besos y le habría prestado toda mi atención, pero ella no se acercaba. Yo era una extraña y ella no sabía si podía confiar en mí o no. Dios desea mostrarnos Su gran amor por nosotros y darnos generosamente de Su presencia. No estamos seguros de poder confiar en Él y por eso permanecemos lejos. Escuchamos canciones sobre Su amor y gran misericordia; escuchamos sermones acerca de Su maravillosa gracia y perdón; e incluso escuchamos a otros testificar de Su asombrosa presencia en sus vidas, pero nosotros permanecemos arraigados en nuestros lugares. NO nos acercamos ni descubrimos la verdad que otros experimentan.

Las Escrituras dicen "acérquense a Dios". La promesa adjunta a este acercamiento es que Él se acercará a nosotros. Absolutamente nada debería significar más para nosotros que Su acercamiento a nosotros, tampoco nada debería ser más importante que acercarnos a Él. Queremos la "buena vida" de la que hablan las Escrituras: amor, gozo, paz, bendiciones y oraciones contestadas, pero nuestro quebrantamiento dice que no somos dignos.

Sin embargo, ¡Dios dice que somos dignos de acercarnos! Dios desea que nos acerquemos y le demos nuestro quebrantamiento para que Él Se pueda dar a nosotros. Aquí es donde comenzamos.

1. Lee diariamente la Palabra: si estuviera con Ava todos los días, ella me conocería. El tiempo diario con Dios nos permite conocerlo porque la Palabra de Dios está viva, así que pídale que hable mientras lee. Consigue una libreta y anota cualquier cosa nueva que aprendas, o frases que hablen a tu espíritu. Una Biblia con un diario es también una gran herramienta.
2. Ora diariamente: haz tiempo para orar porque si no, nunca 'encontrarás' tiempo. Crea un lugar en tu hogar donde escuches todos los días lo que Dios quiere decir. Dile lo maravilloso que es; dale gracias por todo lo que se te ocurra y luego pon tus necesidades ante él. Respalda tus peticiones con las Escrituras.
3. Ve a la iglesia. Sin excusas. Espera que Dios te encuentre allí. Participa en el servicio. Cuando has pasado tiempo con Él durante toda la semana, no querrás perderte el culto colectivo.
4. Confiesa el pecado y arrepíentete. Confesar significa admitir y contar. Arrepentirse significa tener un cambio completo de dirección. Busca amigos que apoyen tu nueva dirección y que caminen contigo.

Puntos para meditar:

- ¿Es Dios un extraño o un amigo íntimo?
- ¿Qué te impide acercarte?
- ¿Has confesado y te has arrepentido de tu pecado de modo que estés caminando en una nueva dirección?
- ¿Has permitido que te defina tu quebrantamiento o que te defina Dios?

Oración:

Padre, mi quebrantamiento solo puede ser sanado por ti. Solo en tu presencia será reemplazado mi quebranto por gozo y paz. Solo a ti me aferraré. En el nombre de Jesús. Amén.

Quebrantamiento: ¡El pasado se ha ido! Rhonda Rhodes

Pasaje de las Escrituras: [Isaías 43: 18-19](#)

¡El pasaje de hoy es un estallido de esperanza en la vida de un creyente! Dios nos dice que olvidemos las cosas que ya pasaron. Nuestro pasado es solo eso, ¡PASADO! ¡Alabado sea, Dios! ¿Puedes decir AMÉN? Cuando entregamos nuestro corazón y nuestra vida a Cristo Jesús, nuestro pasado ya no nos define porque Dios mismo "está haciendo algo nuevo".

Me llevó años comprender realmente que mi pasado no era un obstáculo para la redención de Dios. Él estuvo allí cuando la vergüenza de sufrir abuso sexual se convirtió en una capa bajo la cual yo me ocultaba. Él estuvo allí cada vez que el chico en la iglesia me intimidaba. Dios estuvo plenamente al tanto de la vez que hice trampa en el esgrima bíblico y cuando tomé una barra de helado adicional en la escuela. Observó mientras intentaba regresar a escondidas al dormitorio después de la hora límite. (¡También lo hizo el personal de seguridad del campus!) Él estuvo allí y lo perdonó todo cuando confesé mi pecado, cargó con mi vergüenza, y no ya tuve que hacerlo. Estoy eternamente agradecida.

El problema surge cuando otras personas todavía piensan que nuestro pasado debería definirnos. Entonces, el mentiroso de Satanás comienza a bombardear nuestros pensamientos con sus acusaciones. Sin embargo, no tenemos que estar de acuerdo con ellos. Podemos, por el poder del Espíritu Santo, caminar en una nueva dirección y estar de acuerdo con las "cosas nuevas" de Dios. [2 Corintios 5:17](#) lo expresa de esta manera: "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas"!

Nuestro acuerdo debe ser con Cristo y debemos permanecer "en Él" para que podamos luchar en el ámbito espiritual, no en nuestra carne. Esta pelea solo se puede ganar con la Santa Palabra de Dios como nuestra arma. Cuando Satanás mencione tu pasado, acuérdate: "Estoy en Cristo, entonces mi pasado está perdonado". "Cuando un amigo, enemigo, o un miembro de la familia te diga que no sirves para nada y nunca superarás tu pasado, no aceptes esas palabras como si fueran la verdad. Defiéndete no estando de acuerdo con ellos y di quién eres en realidad. "La justicia que es de Dios en la fe" ([Fil.3: 8-9](#)). "Soy una nueva creación; la vieja yo se ha ido y la nueva yo ha venido ". "El Señor se regocija sobre mí con cánticos" ([Sofonías 3: 17](#)). Acuérdate que eres una hija de Dios y que el pasado ya no está en la memoria de Dios ([Salmo 103: 11-12](#)).

Tu pasado pudo haber sido un páramo y un desierto, pero Dios está creando un oasis dentro de ti. Él cree en ti y tiene planes para ti; tiene planes para tu vida que tu pasado no puede frustrar. Quiere hacerte libre de las ataduras del pasado, de la esclavitud de tu forma de pensar, de la servidumbre de las fortalezas, y quitar los grilletes que están alrededor de tu vida. La libertad, la dulce libertad es tuya.

Las palabras tienen vida en ellas, así que usa tus palabras con sabiduría. Escucha tus diálogos internos y descubre lo que dices sobre ti misma. Cambia tus viejos hábitos negativos por nuevos hábitos que se centren en lo que Dios está haciendo. (Dios me ama con un amor eterno.)

Puntos para meditar:

- ¿Con quién has estado de acuerdo que ha resultado ser destructivo para tu autoestima?
- ¿Qué tan difícil es cambiar tus diálogos internos?
- ¿Qué cosa nueva está haciendo Dios en ti?
- ¿Qué pecados pasados dejaste que te definieran?
- ¿Qué mentiras te susurra Satanás?

Oración:

Padre, abre mis oídos y mi corazón a tu voz y ayúdame a guardar tu Palabra en mi corazón para poder decirme la verdad, tanto a mí misma como a los demás. Acepto tus pensamientos sobre mí. Oro en el nombre de Jesús. Amén.

Quebrantamiento: somos grandemente favorecidas Rhonda Rhodes

Pasaje de las Escrituras: [Lucas 1: 26-56](#)

María. Su nombre evoca visiones de un cabello largo y castaño, dulzura, bondad y pureza. Nos preguntamos qué tipo de joven debió haber sido para llamar la atención del Dios Todopoderoso. ¿Qué tipo de jovencita era ella que Dios la consideró digna de ser la Madre de su Hijo unigénito? Qué tipo de persona es saludada por el Ángel Gabriel con estas palabras, "Salve, muy favorecida. El Señor es contigo".

Seguramente era la mejor hija que cualquier madre podría pedir. Probablemente ayudaba sin que se lo pidieran. Indudablemente obedecía a sus padres en todo momento, y no hay forma de que una chica "muy favorecida" haya discutido o peleado con sus hermanos, ¿verdad? Probablemente nunca tuvo una crisis de histeria ni se portó como una diva. Sin duda, nunca divulgó chismes sobre los chicos u otras chicas del vecindario. Nos hemos imaginado a María, una adolescente, como alguien demasiado bueno para ser verdad. ¿Qué era lo que ella tenía que Dios vio y estuvo complacido?

María, solo una chica sencilla que eligió creer.

Eso es lo que la hizo sobresalir. Creyó. No era perfecta. No fue elegida por su belleza o su apellido, o porque haya venido de la parte rica del pueblo. No, a Dios no le interesaban esas cosas. Permitted que una ramera, una madianita y una nuera despreciada se unieran al linaje de su Hijo solo para demostrar que todos somos aceptables ante Él cuando le creamos y lo adoramos. Nuestra familia rota o nuestra herencia quebrantada nunca serán un problema para el Dios Todopoderoso porque nunca nos rechaza debido a nuestro quebrantamiento. Él nos ve tal como somos. . .Sus elegidas. Sus amadas. ¡Suyas!

María creyó lo que el ángel le dijo y cedió al plan de Dios a pesar de que le costaría caro. Su reputación, la duda de su prometido y la desaprobación de sus padres fueron puestas a prueba. ¿Qué pasaría si María nunca volviera a ver a sus padres cuando descubrieron que estaba embarazada? ¿Qué pasaría si seguían la ley y nunca volvían a hablarle? A pesar de que había alegría por ser elegida, seguramente hubo dolor por las relaciones rotas. Aun así, Dios la protegió enviándola a su prima, Elisabet, por 3 meses y luego le dio a José un sueño que confirmó la confiabilidad de María. Afortunadamente, el César quería un censo en el momento justo para que María y José se fueran de la ciudad por unos años.

Su obediencia le brindó la completa atención de Adonai, y Él la vigiló continuamente al igual que Él nos cuida a ti y a mí. Tú y yo somos chicas comunes. Venimos de lugares pequeños en medio de la nada y de grandes ciudades con su gran caos y, sin embargo, Dios nos conoce a cada una de nosotras. Nos cuida con amor. ¡Está buscando nuestros corazones y esperando que cedamos a Él nuestra obediencia para que a través de nosotros pueda hacer lo milagroso también!

Salve muy favorecida. El Señor es contigo. No temas. Él va delante de ti, detrás de ti y te rodea por todos lados. No hay por qué temer

Puntos para meditar:

- ¿Qué te sorprende de la reacción de María con el ángel Gabriel?
- ¿Cómo crees que habrías respondido a su saludo?
- Si fueras la madre de María, ¿le habrías creído su historia?
- ¿En qué áreas de quebrantamiento sigues diciéndole "No" a Dios?
- ¿Qué área de quebrantamiento estás ocultando de Dios? ¿Estás dispuesta a acercarte a Él?

Oración:

Dios, soy totalmente tuya. Úsame. Oro en el nombre de Jesús. Amén.

Quebrantamiento: ¡No más! Rhonda Rhodes

Pasaje de las Escrituras: Salmo 139

Hoy, hablemos de ti. Eres preciada para Dios. Estás maravillosamente hecha a Su imagen y Él está encantado contigo. ¿No me crees? Entonces echemos un vistazo a Su Santa Palabra y veamos lo que dice sobre ti.

[Versículo 13](#) -Él te formó. Cada centímetro de ti. Cada cabello, cada pestaña, cada peca fue formada por Su mano. Él te tejió y está encantado con el producto final que nació en este mundo.

[Versículo 14](#) - Estás maravillosamente hecha y Él te considera perfectamente formada. Él no te compara con nadie más porque está perfectamente satisfecho con el "tú" que Él creó. Estaba tan feliz contigo que nunca creó otra como tú. Oh, desde luego que les has transmitido algunas similitudes a tus hijos y has heredado algunas de tus padres, pero no hay otra "tú" en todo el universo.

[Verso 15](#) - No hay nada acerca de ti que se oculte del Dios Todopoderoso. Su amor se regocija por ti y tuvo mucho cuidado al tejer intrincadamente tu forma, el color de tu cabello, el color de tus ojos, tu voz. Él disfrutaba mucho en cada detalle.

[Versículo 16:](#) Dios decidió cuándo nacerías y cuántos días tendrías en esta tierra. Él te dio cada segundo para que pudieras glorificarlo. No podía esperarse para darte vida, para poder suscitar todos los detalles que planeó para ti.

Ahora, sé que no todos los días de tu existencia han sido perfectos. Estoy bastante segura de que Satanás se las ha arreglado para que hayas tenido algún problema en el camino. Trató de romper tu espíritu, intentó tomar tu fe, intentó hacerte dudar de la bondad de Dios, pero nada puede cambiar el hecho de que eres completamente amada por el Padre. Dios te dio tanto potencial y Satanás intentó (intenta) robarlo enviando dolor, problemas y persecución.

¡Oh, si solo pudieras ver cómo se complace Dios en ti, Su amada hija! Es por eso que es tan importante que los creyentes obtengamos nuestro valor del Padre. Solo Él nos ve como realmente somos. Solo Él es a quien nuestras vidas deben agrandar y solo Él es el jefe más fácil de complacer. Cuando alineamos nuestra visión con el engañador, nos ponemos a su merced y él es el jefe más duro. Satanás es el que todo se lleva. Nunca está satisfecho y cuando estamos de acuerdo con él en lugar de estar de acuerdo con nuestro Padre, nunca llenaremos sus expectativas.

[Versos 1-6](#) - Amada, ¡lee los versículos de nuevo! Dios busca tu corazón y Él te conoce. No sabe acerca de ti, pero conoce cada detalle de tu vida, cada cabello de tu cabeza y cada lágrima que has derramado. Él vela cada paso que das y pone un escudo alrededor de ti. Deléitate en ese pensamiento y deja que penetre en tu corazón. Él te cubre con la palma de Su mano, y en verdad eres bendecida.

[Versículos 23 y 24](#) -Querido Abba, por favor escudriña mi corazón y conoce mis pensamientos. Escudriña a fondo para que nada quede sin revisar. Si hay algo en mi vida que te aflige, por favor muéstrame y acepta mi completo arrepentimiento. Alinea mis pensamientos con Tus pensamientos y protégeme de todas las mentiras del enemigo.

Puntos para meditar:

- ¿De dónde viene tu valor?
- ¿Crees que Dios está complacido contigo?
- ¿Qué opinión valoras más que la de Dios?
- ¿Está todo bien?

Oración:

Querido Padre, estoy maravillada de que me hayas creado con amor y que conozcas todos los detalles de mi vida. A veces me resulta difícil de creer. Ayúdame a mirarte siempre en busca de valor, sabiduría y dirección. Oro en el nombre de Jesús. Amén.

Vidas arruinadas, pedazos rotos Connie Riddle

Pasaje de las Escrituras : [Nehemías 1:1-11](#)

Una de mis historias favoritas en el Antiguo Testamento es acerca de Nehemías, quien era el copero del Rey Artajerjes. Era un hombre de oración. Preguntó sobre el remanente judío que permaneció en Jerusalén. "Y me dijeron: El remanente, los que quedaron de la cautividad, allí en la provincia, están en gran mal y afrenta, y el muro de Jerusalén derribado, y sus puertas quemadas a fuego. ([Nehemías 1: 3](#)). El muro estaba derribado; las puertas estaban quemadas, y ellos eran débiles y estaban en total desesperación. No había protección para la ciudad. Nehemías lloró y oró día y noche. Quiso viajar a Judá para ayudar. Su oración fue, "Te ruego, oh Jehová, Dios de los cielos, fuerte, grande y temible, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos; esté ahora atento tu oído y abiertos tus ojos para oír la oración de tu siervo..." ([Nehemías 1: 5-6](#)). Suplicó el favor para hablar con el rey, su jefe. Esto comenzó una cadena de eventos que llevaron a la reconstrucción de Jerusalén.

Cuando mi esposo y yo estábamos recién casados, lejos de nuestra ciudad natal, y con una bebé de brazos, mi madre se preocupaba porque nuestra pequeña familia no asistía a la iglesia ni tenía ningún interés espiritual. Un día, un pastor de la ciudad fue a invitarnos a la iglesia. Era obvio para mí que mi mamá había llamado y le había pedido que nos visitara. Parecía tan atento y sin prejuicios que mi hija y yo fuimos a la iglesia el siguiente domingo. Conforme seguimos asistiendo, las palabras de los cantos y los sermones saltaron hacia mí con un significado preciso. Pronto hice mi primera oración de todo corazón a Dios, "Jesús, ven a mi vida y perdona mis pecados". Mi pequeño mundo estaba en ruinas y yo no lo sabía. Las cosas estaban a punto de cambiar.

Mi proceso de reconstrucción comenzó porque una madre oró y le suplicó a nuestro Rey, Jesús, que su hija y su familia llegaran a conocerlo.

Aprenderemos más sobre el viaje de Nehemías conforme estudiemos juntas esta semana. Las cosas estaban a punto de cambiar.

Puntos para meditar:

- ¿Por qué sentía Nehemías tanta carga por Jerusalén?
- ¿Alguna vez sentiste una necesidad tan pesada que lloraste, lamentaste, ayunaste y oraste día y noche? Tal vez te esté pasando hoy. Menciona por nombre esta carga ante el Señor y pídele que obre en tu situación.
- Cuando Nehemías oró, ¿qué le pidió a Dios que le concediera? [Nehemías 1: 11b](#)
- ¿Tienes amigos o familiares que estén en "gran mal y afrenta?" ¿Qué es lo primero que puedes hacer para ayudarlos?
- ¿Siente carga tu corazón por alguien? Reclama una promesa específica de las Escrituras para ellos, ora y no te rindas.
- ¿Has orado para pedirle a Jesús que entre en TU corazón? Él es el único reconstructor de ruinas. Haz clic aquí para obtener más información.

Oración:

Muchos en nuestro mundo, nuestro país, entre nuestros amigos y nuestras familias tienen vidas destrozadas y arruinadas. Como dice el canto, *Te serviré*: "Angustias, pedazos rotos, vidas arruinadas son la razón por la que moriste en el Calvario". Señor, ayúdame a ver dónde deben construirse los muros de mi familia e incluso de mi propio corazón. Dame fortaleza para orar y avanzar, como Nehemías, con tu misión en mi corazón. Dale ánimo a quienes sienten que no hay esperanza. Oro para que me des éxito y favor para reparar y reconstruir los muros y las puertas que están destruidas. Confío en ti porque eres el Dios misericordioso, quien que se preocupa por los suyos. En el nombre de Jesús. Amén.

¿Qué quieres realmente? Connie Riddle

Pasaje de las Escrituras: [Nehemías 2: 5-10](#)

Cuando Nehemías oró por Jerusalén, Dios comenzó a mostrarle un plan de acción. ¿Qué tanto trabajarías en la oración para ayudar a un pariente, un amigo, un vecino o una nación? Su viaje lo llevaría por más de 1300 kilómetros. Aunque tenía miedo y estaba ansioso, en su oración confió en Dios y se presentó ante el rey. Artajerjes notó que estaba triste y quiso saber por qué. Nehemías le contó que Jerusalén estaba en ruinas. El rey le preguntó: "¿Qué cosa pides?" Las Escrituras dicen que Nehemías oró al Dios del cielo antes de responderle al rey. ¡Me encanta esta parte! Oró antes de contestarle al rey. Se volvió atrevido y específico. En [Nehemías 2: 5](#) , el rey dio su consentimiento a todas sus peticiones, le dio cartas para garantizar el paso seguro, suministró provisiones y envió oficiales del ejército y caballería para protegerlo. Ese un buen regalo de despedida. Está muy por encima de lo que a Nehemías se le hubiera ocurrido pedir.

Nehemías pasó del lamento a la alabanza porque Dios respondió abundantemente a su petición, en la que pidió tener éxito y el favor del rey. Pero esto solo fue el principio. Como veremos, Nehemías viajó a Jerusalén y puso el plan de Dios en acción con estas cartas de aprobación y provisiones para reparar las puertas y el muro.

Después de mi oración de todo corazón a Dios, comencé a estudiar la Biblia y esta cobró vida. Como dice [Hebreos 4:12](#) : "Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón". Dios respondió las oraciones de mi madre y estaba restaurando mis "ruinas" y comenzando a reconstruir mi vida, que estaba llena de escombros.

Puntos para meditar:

- Piénsalo Nehemías se volvió muy valiente. ¿Cómo supo lo que debía pedirle al rey? ¿Ya tenía esto en mente o Dios le dio estas respuestas mientras oraba?
- ¿Alguna vez has orado pidiendo sabiduría o valor antes de hablar con un jefe, un familiar, un amigo o incluso un enemigo? ¿Esperas que Dios te dé las palabras para hablar? ([Lucas 12:12](#) y [Lucas 21:15](#))
- ¿Hay alguna misión específica que Dios haya puesto en tu corazón? Pídele que te muestre Su plan paso a paso.
- ¿Qué expectativas tienes sobre una provisión abundante de Dios en respuesta a tu oración? ¿Puedes orar una promesa específica? Efesios 3:20-21

Oración:

Señor, gracias por el ejemplo de Nehemías, de confianza en tu mano todopoderosa y misericordiosa. Ayúdame a orar fácilmente y con frecuencia cuando no sepa qué hacer. ¿Qué misión tienes en mente para mí hoy? Quiero ser una sierva disponible conforme busco tu voluntad para mi vida. Oro por mi familia y mis amigos para que deseen tu voluntad para sus vidas. Ayúdame a ser una pieza clave para guiarlos a ti, Jesús. En el nombre de Jesús. Amén.

La mano de Dios está sobre mí Connie Riddle

Escritura: [Nehemías 2: 11-18](#)

Nehemías reconoció la mano de Dios sobre él cuando dijo: "Debido a que la misericordiosa mano de mi Dios estaba sobre mí, el rey aceptó mi pedido". Había presentado su carga al rey y había viajado a la ciudad de sus padres, Jerusalén. Permaneció allí durante tres días antes de contarle a alguien lo que estaba haciendo y lo que Dios había puesto en su corazón hacer por Jerusalén ([Nehemías 2:12](#)). Ahora era el momento de examinar las paredes y las puertas, evaluar la situación y ponerles pies y manos a sus oraciones. Salió por la noche con algunos hombres. Confiaba en que estos hombres no dijeran nada. Estaba en una misión secreta de restauración. Era el plan de Dios en el que estaba depositando su confianza.

Descubrieron que alrededor de la pared y a través de cada puerta había ruinas y cenizas. Había huecos en la pared y las puertas se quemaron. No había protección para el remanente judío.

Sabía que mi madre había estado orando por mí, mi esposo y mi hija durante varios años. Pensé que oraba porque algo estaba mal con nosotros. Uno de mis mejores recuerdos es cuando le dije que iba a estudiar la Biblia. Ella inmediatamente consiguió un boleto a California para ver lo que estaba sucediendo en mi vida. Ella quería ver esta respuesta a su oración (yo). Aterrizó, nos abrazamos, y oramos juntas por primera vez. Mi madre murió a los 49. Ahora entiendo y extraño sus oraciones.

Mañana veremos cómo comienzan la visión y la misión y cómo los judíos trabajaron hombro a hombro para cumplir con la misión.

Puntos a considerar:

- ¿Qué crees que estaba haciendo Nehemías durante tres días antes de comenzar a examinar las paredes? Es seguro que estaba orando mientras caminaban.
- ¿Tienes una tarea que es demasiado grande para ti? Tómate el tiempo para pedirle a Dios su plan de acción para ponerles pies y manos a tus oraciones.
- Nehemías llevó consigo a unos pocos hombres de confianza para examinar las murallas y las puertas de la ciudad. ¿Tienes amigos de confianza, que se unan contigo en una tarea encomendada por Dios, y que caminen a tu lado? Pídeles que se te unan.
- ¿Alguna vez has estado en una caminata de oración? Ve solo o planea una con algunos amigos de confianza.

Oración

Hoy, Señor, mientras veo la próxima semana, ayúdame a poner cada actividad en tus manos. Ayúdame a ser cuidadosa en la planificación, examinando mis situaciones y citas, y pidiendo que tu mano me guíe. Estoy tan agradecida de no tener que ir en mi viaje sola y sin tu sabiduría, favor y bendición. En el nombre de Jesús. Amén.

Deshonra a la determinación Connie Riddle

Pasaje de las Escrituras: [Nehemías 3](#)

Nehemías había examinado los muros de Jerusalén por la noche y estaba listo para dejar que los israelitas conocieran su evaluación y el plan de Dios. Les reveló el problema en el que estaban, les dijo que las murallas y las puertas de Jerusalén estaban en ruinas. Pronunció el discurso de su vida y le pidió al remanente judío que se uniera a él para sacar a la ciudad y a su gente de la desgracia. No omitió el ingrediente más importante: la mano de Dios que actuaba en todo eso. Nehemías le hizo saber a la gente que Dios los guiaría y les hablaría conforme llevaban a cabo Su propósito para este plan maestro de reconstrucción.

Los judíos dijeron: "Comencemos a reconstruir". Las palabras de Nehemías fueron un discurso unificador. Quisiera haberlo escuchado cuando le recordó al remanente judío de la ruina y el quebrantamiento a su alrededor y cómo la mano de Dios estaba sobre él y lo que el rey le había dicho.

Se dieron cuenta de que su ciudad tenía la necesidad de un "cambio de imagen extremo", un muro fortificado y puertas cerradas con candado. Estaban listos para trabajar juntos para desarrollar la visión de Nehemías y el plan de Dios. Los sacerdotes trabajaban juntos; las familias participaron; los orfebres usaron sus talentos; y los mercaderes trabajaron para reconstruir muros y puertas. Se alentaron unos a otros. Observa que había nobles que no trabajaron porque no querían estar bajo la supervisión de otra persona. Ese es tema de otro devocional. Hoy, vemos unidad y fortaleza cuando los judíos usan todo su ingenio para reparar y reconstruir su preciosa Jerusalén.

Cuando comencé mi nueva aventura con Jesús, empecé a examinar mis propios muros y puertas con la ayuda de mi pastor, mis nuevos amigos y un estudio bíblico personal. Pude ver que mis huecos y puertas necesitaban reparación.

La gente podía ver la desgracia en la que había estado viviendo y quería cambiar su ciudad, Jerusalén. Estaban cerrando los huecos. Nosotros también debemos hacerlo.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo es que no habían visto que necesitaban una reconstrucción? ¿Lo habían visto pero tenían miedo de actuar?
- ¿Qué parte de esta historia del libro de Nehemías te llamó la atención conforme la ibas leyendo? En mi caso fue ver que las familias trabajan juntas.
- Regresa y lee [Nehemías1: 1-3](#). Observa cada vez que ora y reconoce la mano de Dios en todo momento. ¿De forma similar, qué puedes hacer por aquellas circunstancias de tu vida que están en desorden?
- ¿Te sientes desalentada porque tus oraciones no reciben respuesta? Pídele a Dios que te muestre dónde está trabajando y te dé "señales" de aliento.
- ¿Cómo respondió el remanente judío al mensaje de Nehemías?
- ¿Cómo puedes tú, cómo puedo yo, alentar a otros a orar, a crecer y reconocer su propia desgracia?

Oración:

Jesús, quiero ser una obrera tuya que construya un reino, un hogar, una familia, una ciudad y un país fortificados para ti. Guíame para ayudar a otros a reconocer tu plan para sus vidas. Dame palabras para decirles a otros lo que los impulsará a vivir vidas en sintonía con tu poder. Ayúdanos a vivir y trabajar juntos, como lo hicieron los judíos en esta historia, lado a lado, tomados de la mano porque sabían que era la voluntad de Dios y el plan de Dios. Gracias por este ejemplo bíblico que nos recuerda que debemos orar y confiar en Dios. En el nombre de Jesús. Amén.

Oposición a los esfuerzos de construcción

Connie Riddle

Pasaje de las Escrituras: [Nehemías 4: 1-15](#)

Volviendo al segundo capítulo ([Nehemías 2:10](#) , [19-20](#)), vemos que había oposición en el aire, incluso cuando Nehemías viajó a Jerusalén. Hubo varios hombres que estaban disgustados "en extremo que viniese alguno para procurar el bien de los hijos de Israel". Los hombres se burlaron de ellos diciendo: "¿Qué están haciendo? ¿Acaso pretenden rebelarse contra el rey? (NVI)"

Estos hombres intentaron desalentar a los judíos en todo momento. Hicieron que Nehemías se concentrara en los problemas y no en el poder de Dios. Dijeron muchas mentiras y frustraron los planes de estas personas. Nehemías se mantuvo firme y le dijo a su pueblo: "No les tengan miedo. Acuérdense del Señor, que es grande y temible, y peleen por sus hermanos, por sus hijos e hijas, y por sus esposas y sus hogares "([Nehemías 4:14](#) NVI).

Nehemías, con la sabiduría de Dios, protegió a los judíos de la oposición. Hubo algunos que no quisieron ver a Jerusalén reconstruida. Nehemías les dijo a los judíos: "El Dios del cielo nos concederá salir adelante. Nosotros, sus siervos, vamos a comenzar la reconstrucción". Preparó a la mitad de las personas para continuar trabajando y a la otra mitad para protegerlas con armas.

No se detuvieron. No se rindieron. Oraron e hicieron un plan. A la mitad de ellos se le encomendó estar alerta y proteger a la otra mitad mientras trabajaba en el muro. Se protegieron mutuamente y continuaron trabajando. Nehemías dijo: "¡Nuestro Dios luchará por nosotros!"

Más tarde en el [capítulo 6 versículo 9](#) , cuando Nehemías estaba recordando, dijo: "En realidad, lo que pretendían era asustarnos. Pensaban desanimarnos, para que no termináramos la obra. Pero oré: 'Y ahora, Señor, fortalece mis manos' ". Esta oración, corta y simple, los ayudó a superar la distracción, las demoras, los disturbios y las dudas. La buena noticia es que los judíos "todos volvieron a su trabajo". Dios respondió la oración y la gente escuchó y continuó con un renovado sentido de protección y poder.

A medida que yo crecía cada vez más fuerte por medio del estudio y la oración, hubo momentos en que me sentí distraída. A veces me quedé con esa distracción, pero Dios me ayudó a enfocarme en Su voluntad y no escuchar las voces que me rodeaban. Su sola Palabra fue mi fortaleza y mi enfoque.

Hay mucho más por estudiar; lee el devocional de mañana para ver la parte más emocionante de la historia de esta nación.

Puntos para meditar:

- ¿Estás distraída o te sientes derrotada hoy? Recuerda, Dios tiene un plan, y Él te ayudará a enfocarte y a continuar con el trabajo que te ha encomendado.
- ¿Sigues trabajando incluso cuando hay distracciones y disturbios a tu alrededor? Busca en las Escrituras un versículo favorito que Dios pueda usar a través de la oración para darte fuerza a la cual aferrarte durante estos tiempos.
- Ora al Señor la oración de Nehemías: "Y ahora, Señor, ¡fortalece mis manos!"
- Lee [1 Corintios 16:13](#). Nos alienta a mantenernos firmes. Es un gran pasaje de las Escrituras que nos ayudaría si lo memorizáramos.

Oración:

Señor, como Nehemías, mis oraciones ante ti te buscarán continuamente, siempre sabiendo que eres fiel. Ayúdame a luchar por mi familia, reconstruir paredes rotas, mantenerme firme y no distraerme. Señor, ayúdame a no escuchar a los burlones, mentirosos o escarnecedores. Eres poderoso y me puedes dar paz, liberación y fortaleza cuando todo lo que me rodea es confuso y está en ruinas. ¡Dame éxito! En el nombre de Jesús. Amén.

¡La victoria es nuestra!

Connie Riddle

Pasaje de las Escrituras: [Nehemías 7: 1](#)

En nuestro estudio anterior, vimos que los judíos trabajaron arduamente para cumplir la voluntad de Dios. Estaban cerrando los huecos en las paredes y sus enemigos estaban enojados. Llegó la oposición y, sin embargo, la gente continuó con el trabajo. Una oración que oró Nehemías antes de que ocurriera gran parte de la oposición fue: "Acuérdate de mí para bien, Dios mío, y de todo lo que hice por este pueblo" ([Nehemías 5:19 VRV](#)). Esta es solo una de las muchas veces que Nehemías le recordó a Dios su fidelidad y su disposición para seguir su plan. Esta historia está llena de oraciones de un hombre que tenía una firme convicción en su Dios todopoderoso y misericordioso.

A pesar de toda la oposición y las mentiras, ([Nehemías 6:15](#)) declara, "Fue terminado, pues, el muro. . ." Debió haber un gran regocijo. [Nehemías 7: 1](#) dice "Una vez que se terminó la reconstrucción de la muralla y se colocaron sus puertas, se nombraron porteros, cantores y levitas" (NVI). ¡Qué gran emoción llenó ese momento de tan grande logro!

"¡Así que, el muro fue terminado!"

Es muy alentador ver al remanente judío reunirse, seguir adelante, trabajar duro, incluso con distracciones, y completar el trabajo. Nehemías realizó un largo viaje de más de 1,200 kilómetros con muchos oponentes que se peleaban por llamar su atención. La tarea que Dios puso en su corazón se había terminado. Mañana, leeremos el "resto de la historia".

Dios trabajó en la remodelación de mi vida. Los muros, los huecos y los escombros se repararon debido a las oraciones de mi madre. Mi vida estaba completa, pero no la de mi familia. Dios también estaba obrando en mi familia. Mi hija recibió a Cristo cuando oré con ella. Varios años después, mi esposo, que estaba viendo a Dios trabajar en mi vida, vino a Cristo. La promesa de Dios es verdadera ([1 Pedro 3: 1-4](#)). Mi hija y yo pudimos gozarnos el día que mi esposo oró para recibir a Cristo. Durante todo el camino a casa, cantamos, "Somos una familia cristiana". Otro muro en ruinas estaba siendo restaurado.

Puntos para meditar:

- Las ruinas y los escombros en nuestro mundo son muy evidentes hoy en día, pero tómate un tiempo para ver las victorias que Dios nos está dando sobre la marcha y confía el resto en Su fidelidad para escuchar y responder a tus oraciones.
- ¿Has buscado los signos de victoria de que Dios está completando Su obra a través de ti en Su Reino?
- Lee las Escrituras de hoy para recordar las muchas oraciones que hizo Nehemías.

Oración:

Oh Dios, a pesar de los desafíos, a pesar de las inquietudes que veo ante mí, ayúdame hoy a regocijarme porque Tú estás actuando mientras yo ministro para ti. Ayúdame a ver tu mano en el trabajo, para llenar los huecos y reparar las puertas de protección en mi vida, en mi familia y en la vida de mis amigos. En el nombre de Jesús. Amén.

Connie Riddle

Pasaje de las Escrituras: [Nehemías 8: 1-12](#)

El pueblo había trabajado unido bajo la supervisión de Nehemías y confiaba en la mano fuerte de Dios. Los muros se construyeron, los huecos se cerraron; y las oraciones tuvieron respuesta. La oposición fue silenciada. Lee [Nehemías 6: 15-16](#) . "Cuando todos nuestros enemigos se enteraron de esto, las naciones vecinas se sintieron humilladas, pues reconocieron que ese trabajo se había hecho con la ayuda de nuestro Dios ". Los enemigos de Jerusalén reconocieron la mano de Dios en su proyecto terminado y tuvieron miedo.

Era tiempo de reclamar su victoria y regocijarse. Nehemías designó porteros y cantores para protección y alabanza ([Nehemías 7: 1](#)). Hoy, nuestros coros, conjuntos e instrumentos nos ayudan a elevar nuestra alabanza a Dios. Nehemías sabía que la música honra a Dios por su amor hacia nosotros, nuestra protección y fortaleza diaria.

En la siguiente gran parte de esta historia, vemos al pueblo reunido junto a la Puerta del Agua. Le pidieron a Esdras, el sacerdote, que sacara el Libro de la Ley de Moisés. Cuando se levantó ante ellos y leyó las Escrituras, todo el pueblo se inclinó y adoró al Señor. Al escuchar estas palabras, el pueblo comenzó a llorar. Empezaron a ver que no habían escuchado la palabra de Dios y que su letargo había llevado a la ruina a su preciosa Jerusalén. Nehemías les dijo en el [capítulo 8 versículo 10](#) , "Ya pueden irse. Coman bien, tomen bebidas dulces. . . porque este día ha sido consagrado a nuestro Señor. No estén tristes, pues el gozo del Señor es nuestra fortaleza" (NVI). Hicieron lo que les dijo porque habían "comprendido lo que se les había enseñado".

Continuaron durante días escuchando la lectura del Libro de la Ley de Moisés, celebrando con alegría y recordando sus victorias.

Después de que mi madre orara y yo me involucrara en un poderoso estudio bíblico femenino de más de 200 mujeres, recuerdo que pude cantar las palabras de los himnos que había cantado cuando era niña, pero ahora con mayor comprensión y sabiduría. La palabra de Dios se convierte en una luz que guía, castiga, consuela y crea en mí el deseo de confiar en Él. Cuando me uní a un entusiasmado grupo de damas, aprendí a orar durante todo el día. Comencé a orar por mi esposo y mi hija a lo largo de varios años. He encontrado que se han respondido oraciones cortas, oraciones rápidas, oraciones largas y pesadas, y oraciones del corazón. Estoy muy agradecida por una madre que se preocupó lo suficiente como para velar y orar por mí y luego oró conmigo después de que encontré a Jesús como mi Salvador personal. Tú también tienes motivos para regocijarte.

Puntos para meditar:

- ¿Ves cómo el ejemplo de oración de Nehemías y sus acciones llevaron a preparar a las personas para responder a la Palabra de Dios con arrepentimiento? ¿De qué manera tu vida de oración, tu creer y tu vivir traerán resultados fructíferos?
- ¿Vieron ellos las oraciones de Nehemías y confiaron en la mano de Dios? ¿Los instó su ejemplo a arrepentirse?
- ¿Crees que la música es una fuente de inspiración? Deja que tus líderes de alabanza sepan cuánto aprecias todo lo que hacen para dirigir el servicio en la adoración.
- ¿De qué manera la lectura consistente de la Biblia y el participar en un estudio con otras mujeres te ayudarán personalmente a ser un modelo de la confianza de Nehemías en Dios?

Oración:

Señor, gracias por todo lo que has hecho en mi vida para seguir acercándome más a ti. Tu palabra escrita es muy importante. Ayúdame a continuar leyéndola y aplicar su verdad a mi vida. Permíteme ser un ejemplo para otros en oración como lo fue Nehemías. Dame determinación, no dudas, en todo lo que me pidas que haga. Gracias por las madres que oran para hacer una diferencia en su mundo. En el nombre de Jesús. Amén.

El llamado de Abram

Ruby Ruschhaupt

Pasaje de las Escrituras: [Génesis 12:1-9](#)

¡Nos vamos a mudar! Para la mayoría de las personas, esas tres palabras generan ansiedad, miedo y anticipación en sus corazones y mentes. Mudarse puede ser abrumador, no importa si te estás mudando a la casa de enfrente (como lo hizo recientemente una amiga), al otro lado de la ciudad, al otro lado del país o incluso a un nuevo país.

Dios llamó a Abram y le dijo “deja tu tierra, tus parientes y la casa de tu padre, y vete a la tierra que te mostraré” (versículo 1, NVI). Abram empacó su casa y todas sus posesiones y partió. Conforme vayas leyendo más en este capítulo y en los siguientes, verás que realizaron un largo viaje, sin estar seguros dónde acabaría. Abram confió en Dios.

Hace muchos años, sentí que Dios me llamó a hacer un viaje similar con algunas diferencias. Dejé mi país y mi familia. Pude tomar algunas de mis posesiones. Sabía a dónde iba, pero nunca había estado allí y no conocía a nadie que viviera allí. Antes de ir, conocí un poco a una persona que vivía en el lugar donde iba. Abram tenía setenta y cinco años cuando salió. Yo era mucho más joven. Le dije adiós a mi papá, hermanos, hermanas y muchos queridos sobrinos y sobrinas.

Esto era algo que me daba temor, pero como Abram, confié en Dios porque sabía que Él estaba dirigiendo el camino. Hubo baches en el camino desde el momento en que acepté un puesto en otro país hasta que llegué allí. Hubo una enorme cantidad de papeleo que llenar, con el fin de obtener una visa y otros documentos requeridos. Tomó mucho más tiempo de lo esperado, pero el puesto se mantuvo para mí, así que de nuevo supe que Dios estaba dirigiendo el camino.

Tuve un buen inicio en mi nuevo país. Cuando estaba bajando del avión, a mi llegada, se rompió el tacón de mi zapato y como mi equipaje no llegó a tiempo, no tenía cambios de ropa, incluyendo otro par de zapatos. ¡Nada bueno!

Por muy mal que esto se viera en ese momento, miro hacia atrás y me doy cuenta de que pudo haber sido peor. Muchas veces cuando sondeamos a quienes nos rodean, podemos vernos bajo una luz diferente. Las cosas no siempre son tan malas como parecen. Todos enfrentamos dificultades. Es nuestra respuesta a esas dificultades lo que hace la diferencia.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo podemos estar seguros de que Dios nos llama a un lugar de ministerio diferente?
- ¿Qué podría impedirte decir que sí?
- ¿Has sido desafiada por una situación así? ¿Cómo te guio Dios y te sacó de ahí?

Oración:

Querido Señor, ayúdanos a discernir Tu llamado y a estar dispuestas a confiar en ti para que nos guíes en la dirección correcta. Estamos agradecidos por tu amor y guía sostenidas. En el nombre de Jesús. Amén.

El destino de Abram Ruby Ruschhaupt

Pasaje de las Escrituras: [Génesis 12: 8](#)

Abram y su familia llegaron a las cercanías de Betel y Abram plantó su tienda. Allí, construyó un altar e invocó el nombre del Señor. Las escrituras no explican por qué construyó un altar allí o lo que involucraba "invocar el nombre del Señor". El Antiguo Testamento contiene muchos casos en que el pueblo de Dios construyó altares por una u otra razón. Puedo suponer que Abram estaba agradecido por poder "plantar su tienda" después de un viaje tan largo.

Cuando llegué a mi destino, ansiaba establecerme en esta nueva aventura a la que sentía el Señor me había llamado. Cuando llegué al lugar donde había hecho arreglos para quedarme, la amable persona que abrió la puerta dijo que había cambiado de parecer y que ya no ofrecía habitaciones. Con ese rechazo, a diferencia de Abram, ¡yo no estaba lista para construir un altar! De hecho, momentáneamente me pregunté si de alguna manera había entendido mal el llamado de Dios. Parece que no me (nos) cuesta mucho dudar cuando las cosas no salen según lo planeado. Bueno, al día siguiente esta señora llamó y me dijo que yo parecía una buena persona y que estaba dispuesta a alquilarme una habitación en su casa.

Así comenzó mi estadía en mi nuevo país. Desconozco el contenido de la conversación de Abram con Dios, pero evidentemente Dios debe haberle dicho que debía viajar. Yo no sentía que Dios me pidiera seguir adelante, pero ciertamente yo me preguntaba si debía darme la vuelta y regresar. Regresar no era una opción y al día siguiente Dios literalmente me abrió la puerta para que me quedara. Hubo muchos desafíos. El ambiente era muy diferente y echaba de menos mis hermosas montañas. Como no conocía a nadie, constantemente estaba conociendo gente nueva, lo que significaba evaluar y ser evaluada. No siempre es cómodo.

En el [versículo 10](#) de este capítulo leemos que hubo hambre en la tierra y Abram tomó a su familia y viajó a Egipto. Estos versículos nos dicen que Abram sintió que era necesario decir una mentira para que le perdonaran la vida (al menos eso pensaba) en lugar de confiar en Dios. La mentira lo metió en problemas. Debo admitir que a veces fue difícil ser sincera cuando conocía gente nueva porque estaba ansiosa por impresionar a los demás.

Dios no estaba complacido con Abram, pero tampoco lo abandonó. Del mismo modo, Dios no nos abandona cuando dejamos de prestar atención a Su guía y nos llama a volver gentilmente, pero con firmeza.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo manejas una situación nueva y difícil?
- ¿Has tenido la tentación de mentir para ser aceptado? ¿Qué desafíos te generó esto?
- ¿Cuándo o cómo has visto que Dios es fiel incluso cuando tú te has equivocado?

Oración:

Gracias, Padre, por tu fidelidad y misericordia y gracia inquebrantables que están abundantemente disponibles para aquellos que invocan tu nombre. En el nombre de Jesús. Amén.

Relaciones rotas: primera parte Ruby Ruschhaupt

Pasajes de las Escrituras: [Génesis 27](#) ; [Génesis 37](#) ; [Mateo 26: 14-50](#) ; [69-75](#) ; [Hechos 15: 36-40](#)

La Biblia nos da muchos ejemplos de relaciones que no duraron o fueron interrumpidas por un período. Por ejemplo: el asunto de la primogenitura entre Jacob y Esaú; el odio que los hermanos tenían por José; Jesús cuando fue traicionado por Judas; cuando Pedro negó a Jesús; Pablo y Bernabé cuando no se pusieron de acuerdo sobre a quiénes deberían llevar en sus viajes misioneros y se separaron. Hay muchos otros ejemplos en la Biblia y esto también es cierto en nuestras vidas. A veces las relaciones y/o amistades se desmoronan.

Una mujer y yo tuvimos una larga y cercana amistad, pero un día ya no continuó. Un día empecé a salir con un chico y ella parecía alegrarse por mí, pero cuando mi relación se tornó seria, algo sucedió y su posición cambió sin darme una explicación. Ella se negó a asistir a mis despedidas de soltera y a la cena de ensayo. Asistió a la boda, pero no a la recepción.

Después de nuestra luna de miel, a mi esposo y a mí nos invitaron su casa a cenar y luego los invitamos a ellos. Esas dos reuniones fueron geniales, como si fuéramos totalmente extraños. Después de eso hubo una ruptura total en nuestra relación. Varias veces le escribí notas tratando de enmendar la amistad o al menos pedir perdón por lo que sea que la haya llevado a desechar una amistad tan larga. No hubo nada que me dejara saber que hubiera recibido esas notas. Yo estaba destrozada. Finalmente, después de mucha oración, me rendí y dejé la situación en manos del Señor.

Muchos años más tarde, recibí una llamada telefónica para invitarnos a su 50 aniversario de bodas y me pedía ayudar para servir en la recepción. No dudé para aceptar la invitación y, aunque no tuvimos mucho tiempo para conversar, sentí que esta podría ser una oportunidad. Sin embargo, no se materializó. Luego, tiempo después, otra llamada llegó para invitarnos a una fiesta de su cumpleaños número 80 y pedía que ayudara a servir el pastel. ¡Claro! De nuevo, nada sucedió.

Puntos para meditar:

- ¿Cómo se pueden sanar las relaciones rotas?
- ¿Has experimentado una relación rota y cómo enfrentaste la situación?
- ¿Está Dios interesado en ayudarnos a reparar nuestras relaciones rotas?

Oración:

Querido Dios, ayúdanos a salir de nosotros mismos y ver la situación con tus ojos y estar dispuestos a ser guiados y dirigidos por ti. En el nombre de Jesús. Amén.

Relaciones rotas: segunda parte Ruby Ruschhaupt

Pasajes de las Escrituras: Génesis capítulos: [37](#) , [39-47](#)

Varios años después de la muerte del esposo de mi amiga, ella se mudó a una casa no muy lejos de donde vivíamos. Preparé un almuerzo y se lo llevé a ella y a su familia, que la ayudaba a mudarse. Varias veces fui a su casa y la ayudé a realizar algunas tareas que ella ya no podía hacer sola. A veces nos juntamos para tomar té y tejer. Durante este tiempo, la conversación nunca tocó el momento en que se rompió nuestra amistad. Cuando oraba y le pedía ayuda a Dios, estaba segura de que Él me estaba dirigiendo a soltar esto. Parecía que también Dios me estaba diciendo, "¿Realmente importa ahora lo que causó que se rompiera la relación? Es más importante mostrar bondad y gracia en el momento de su necesidad".

Ella comenzó a asistir a nuestra iglesia, así que le presenté a mujeres de edades cercanas a la suya; le mostré las diversas clases de Escuela Dominical disponibles y me sentaba con ella durante el servicio matutino. Comencé a buscarla para varios eventos en la iglesia y comenzó a desarrollarse una relación superficial.

Lee la historia de José en Génesis capítulos 37, 39-47. José y sus hermanos se reunieron. De hecho, José fue un factor vital para salvar sus vidas debido a la hambruna. Dios planeó que José estuviera en ese lugar en ese momento, aunque tuvo dificultades antes de llegar a ese lugar en su vida. Recuerda que Jesús probó a Pedro y le preguntó tres veces si lo amaba ([Juan 21: 15-17](#)). Pedro se reconcilió con Jesús y se convirtió en un gran predicador del evangelio. Las relaciones se pueden restaurar.

Como mencioné anteriormente, habrá relaciones rotas. Somos humanos. Lo que importa es cómo Dios quiere que manejemos estas relaciones rotas y que hagamos todo lo posible para lograr la restauración.

Puntos para meditar:

- ¿Qué diferencia hace el que nunca puedas identificar la causa de una relación rota?
- ¿Tienes una relación que necesita sanidad?
- ¿Qué pasos puedes dar para comenzar el proceso de sanidad?

Oración:

Querido Dios, ayúdame a construir y restaurar cualquier relación que impida que alguien se reconcilie contigo. En el nombre de Jesús. Amén.

Cáncer: Némesis de mi familia Ruby Ruschhaupt

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 46](#)

Cuando tenía veintitantos años, mi madre no estaba bien. Nos dijeron que tenía cálculos biliares y necesitaba cirugía. Ella programó su cirugía y estábamos preparados para que saliera bien de esto ya que era una mujer fuerte. Yo estaba trabajando en una ciudad diferente y no donde vivían mis padres, y esperé a recibir noticias de mi padre o de mi hermana sobre el estado de mi madre. Cuando el día casi había terminado y no había recibido noticias, llamé al consultorio del médico. Me contactaron con el médico y él procedió a decirme muy amable y compasivamente, que mi madre tenía cáncer y que se había propagado. En aquellos días no podían detectarlo como ahora y era demasiado tarde para mi madre. Yo estaba totalmente conmocionada y no podía asimilarlo. Mis compañeros de trabajo me llevaron a casa porque no estaba en condiciones de conducir. Vivía con mi hermana y su familia en ese momento y tuve que darles la noticia. Como estábamos preparados para la cirugía de cálculos biliares, el diagnóstico de cáncer nos tomó a todos por sorpresa.

¿Cómo iba a lidiar con esto? Pasaron tantas cosas por mi mente. Mi madre no iba a estar allí para mi boda, no iba a ser abuela de mis hijos ni podría darme unos muy necesarios consejos en los siguientes años. Entonces Dios me recordó que tuve una maravillosa madre y cómo ella trabajó tan duro por sus hijos. Eventualmente, ella vivió lo suficiente como para vernos a todos en la adultez.

¿Cómo lidias con las enfermedades catastróficas? ¿Culpas a alguien, incluso a Dios, o te das cuenta de que el dolor está en nuestro mundo y nadie es inmune? El cáncer se convirtió en una enfermedad con la cual íbamos a lidiar en mi familia inmediata. Mi padre, dos hermanos y una hermana sucumbieron ante esta enfermedad.

¿Te pone esto en un temor constante de que puedas ser la siguiente? En mi caso, elegí depositar mi confianza en Dios y hacer mi mejor esfuerzo para vivir un estilo de vida saludable, aunque sé que no es una garantía para evitar enfermedades.

El Salmo 46 se volvió muy importante para mí. El versículo 10a "Estad quietos, y conoced que yo soy Dios". Luego, en versículo 1, "Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones" (VRV).

Puntos para meditar:

- Cuando una tragedia inesperada o un problema entra en tu vida, ¿cómo lo manejas?
- ¿Estás viviendo un estilo de vida saludable? Si no, ¿qué cambios puedes y debes hacer?
- ¿Es Dios tu fuente de fortaleza y ayuda?

Oración:

Querido Padre Celestial, ayúdanos a mantener una relación contigo para que, cuando surjan situaciones inesperadas, nos dirijamos inmediatamente a ti porque eres nuestro auxilio y nuestra fortaleza en tiempos de problemas. Cuán agradecidas estamos por tu fidelidad. En el nombre de Jesús. Amén.

Cáncer: la némesis es mía
Primera Parte
Ruby Ruschhaupt

Escritura: Salmo [46: 1](#) y [10a](#)

Una mañana de un día entre semana, en agosto de 1998, mientras me preparaba para el trabajo, descubrí un bulto duro en mi axila izquierda. Se lo mencioné a mi esposo, quien me dijo que la visita a un médico era inmediatamente necesaria. El médico programó una mamografía, un sonograma y una biopsia para verificarlo. Oré: "Dios mío, ayúdame a confiar en ti; sé que me cuidas y que tienes todo bajo tu control".

El radiólogo dijo que el cirujano definitivamente querría realizar una biopsia. Debo admitir que estaba algo nerviosa y oré para que fuera benigno como el anterior en 1991. El día de la cirugía llegó. En recuperación y despierta, el médico me dijo que la biopsia era maligna. Él ya le había informado a mi esposo. Estaba algo sorprendida; no era lo que esperaba. Necesitaba hacer una cita en una semana para obtener el informe completo y hacer planes. Mi esposo y yo oramos fervientemente pidiendo la ayuda de Dios en lo que esperábamos el informe completo.

Antes de que todo esto sucediera, habíamos planeado y comprado boletos de avión para viajar y estar con mi familia en una reunión. El informe del cirujano fue desconcertante: maligno y melanoma. Luego dijo que el bulto en mi axila no era el lugar principal y que tenía que haberse originado en algún otro lugar en mi cuerpo. Dijo que necesitaba ver a un oncólogo lo antes posible. Le conté sobre nuestros planes de vacaciones y que no tenía intención de perderme la reunión familiar. Aceptó de mala gana, pero dijo que tenía que hacer esa cita inmediatamente después de nuestro regreso.

Debido a una huelga aérea, manejamos 3,218 kilómetros solo de ida, para estar con mi familia. Debido a mi cirugía, mi esposo tuvo que conducir todo el trayecto. Nuestros amigos de la iglesia y nuestras familias oraron por nosotros. Dios también viajó con nosotros.

Dejamos Mitchell, Dakota del Sur, y leí el devocional de ese día. Se titulaba "¿Qué olvidé?". ¡Muy apropiado ya que había olvidado las galletas hechas especialmente para llevar a la reunión! Parte de la lectura devocional es la siguiente: "Recuerda siempre olvidar los problemas que se te presentan, pero nunca olvides recordar las bendiciones que se reciben cada día". Mi esposo y yo hablamos de tomar un día a la vez y confiar en Dios para el futuro, fuera lo que fuera.

Cuando salíamos de Butte, Montana, el devocional que leí incluía [Filipenses 4:11](#) : "He aprendido a contentarme cualquiera que sea mi situación (o estado)". Pensé que era muy apropiado ya que habíamos recorrido varios estados. Por supuesto, sabemos que esto no significaba un "estado geográfico" sino el estado de nuestro cuerpo o mente. El devocional se centraba en la actitud ... una actitud buena o mala ... es tu elección.

Puntos para meditar:

- Piensa en algún momento en que hayas recibido noticias inesperadas. ¿Qué versículo (s) de las Escrituras te sostuvieron o dieron dirección durante ese tiempo?
- ¿Cómo puedes recordar contar tus bendiciones cuando realmente lo que quieres es preguntarle a Dios por qué?
- ¿Cómo puedes aplicar [Filipenses 4: 6](#) cuando te agarran de sorpresa?

Oración:

Querido Dios, ayúdanos a comprender que en este mundo hay pecado y dolor y nadie es inmune, pero con tu ayuda podemos vencer el pecado y enfrentar cualquier dificultad porque Tú nos das fortaleza y dirección. Oh Señor, oramos por fe para confiar en ti por completo. En el nombre de Jesús. Amén.

Cáncer: la némesis es mía
Segunda Parte
Ruby Ruschhaupt

Pasaje de las Escrituras: [Salmo 30](#)

Fue muy bueno llegar a la casa de mi hermana y compartir mis "nuevas" con ellos. Mientras oraban con nosotros, yo oraba: "Dios mío, sé que confío en ti y, sin embargo, es difícil no pensar en lo que el futuro pueda deparar: lo malo y lo bueno. Cualquier cosa que sea Señor, que todo sea para tu honra y tu gloria".

Pronto tuvimos que hacer el viaje de regreso. Mientras conducíamos por Montana pudimos ver una tormenta de lluvia por delante, pero se aclaró antes de tener que pasar por ahí. Cuando doblamos una curva, fuimos recibidos con el arco iris doble más grande y brillante que jamás haya visto. Pensamos que conduciríamos directamente dentro o debajo de él. Tomamos esto como una promesa de Dios.

De muchas maneras Dios mostró Su amor por mí: mediante el amor de mi familia, el tiempo de compartir y orar con mi hermana y mi cuñado, y al disfrutar de Su maravillosa creación. Las montañas, el océano y la exuberante vegetación eran impresionantes. Estas escenas y experiencias están fijadas en mi mente para siempre.

Por supuesto, en el fondo de nuestras mentes estaba el recordatorio de que la cirugía se había planeado en cuanto llegáramos a casa. ¿Cómo sería? ¿Sería buena o mala? Se realizó una exploración TAC para determinar dónde podían estar presentes las células cancerosas. Luego con la cirugía se eliminaron más ganglios linfáticos debajo de mi brazo izquierdo. Mucha gente estaba orando y yo sentía ese apoyo. Cuando finalmente obtuvimos el informe de los 32 ganglios linfáticos que eliminaron, el resultado fue negativo. ¡No había cáncer presente! Mis devocionales ese día incluyeron el [Salmo 30: 2](#) : "Señor, mi Dios, te pedí ayuda y me sanaste" (BHH). [Salmo 30: 11-12](#) : "Convertiste mi lamento en danza; me quitaste la ropa de luto y me vestiste de fiesta para que te cante y te glorifique, y no me quede callado. ¡Señor mi Dios, siempre te daré gracias! (NVI)

Si enfrentas un momento difícil en tu vida, y cuando lo enfrentes, aquí hay algunos pasajes de las Escrituras que fueron y siguen siendo muy útiles para mí.

- [Salmo 115: 1](#) : "No a nosotros, oh Señor, no a nosotros sino a tu nombre le corresponde toda la gloria, por tu amor inagotable y tu fidelidad" (NTV).
- [Salmo 46: 10a](#) : "Estad quietos, y conoced que yo soy Dios" (VRV).
- [Isaías 40:31](#) : "Pero los que confían en el Señor tendrán siempre nuevas fuerzas y podrán volar como las águilas; podrán correr sin cansarse y caminar sin fatigarse" (DHH).
- [Isaías 41:10](#) : "No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia" (VRV).
- [Salmo 34: 8](#) : "Prueben y vean que el Señor es bueno. ¡Feliz el hombre que en él confía!" (DHH).

La palabra de Dios, la Biblia, es tan rica en promesas y aliento para nuestra vida diaria. Lo más importante que podemos hacer es saturarnos para que podamos recordar estas promesas en cualquier momento.

Puntos para meditar:

- ¿Qué versículos de las Escrituras te hablan en tiempos difíciles?
- Piensa en las personas que podrían apoyarte en oración durante tiempos difíciles.
- ¿Cómo ha demostrado Dios Su amor por ti?

Oración:

Querido Dios, ayúdanos a ser tus fieles seguidores y capacítanos para llegar a aquellos que están en necesidad y que no te conocen o no están conscientes de tu amor y fidelidad. En el nombre de Jesús. Amén.